



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG18276	<b>ImageGroup:</b>	I1KG18280
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་བཀའ་འབུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆོས། grub chen thang stong bka' 'bum gyi rgyab chos/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[thim phu/]
<b>Publisher:</b>	dpal ldan 'brug gzhung dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	[n.s.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	5
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 8/2014









༡༡ བེ་ཤུ་ཚེས་ལྷུག་གི་འཇུག་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ་ལྷུག་ས་སོ། །

Class No. 21  
Acc. No. 3657  
LIBRARY OF THE AMERICAN WORKS & ARCHIVES  
DHARMSALA.

༡༡

། ཨོ་སྤྱི།

ཏན་ཀླན་འབྱུང་ཁེས་བྱ་བ།  
རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནམས་ཀྱི་འདུག་སྟོ་ཡོན་  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་པོ་སྤྱི་ཆོགས་  
།དར་མ་སེང་གོ་ཁྱུ་པ་བ་འོད་ཟེར་དང་། །ཁྲི་ཆོན་ཁམས་པ་...

ག.  
གཉིས་

༄༅  
མཆི་རོ་  
ཐུ་ལུས་འཕྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

༄༅  
ཆོས་རྩེ་འཛིན་པ་ལ།  
ཁ་ཁའ་མ་ཉམ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།  
ཆི་ལམ་འོད་གསལ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

༄༅  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་  
ཐབས་ལམ་  
༄༅

འཕེ་ཐེས་པར་དེ་ཆེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྟོབས།

གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ།

ཕྱག་བདར་རྟེན་བཟུམ།

མཆོད་པའི་ཐོག་གཤམ།

ཕྱག་མཆོན་ནམ།

དང་པོ་ནི།

ཐུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལྟར་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ།

དང་པོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་མེ་རྟོག་ཆོས་ཐུ་ལྟེའམ།

ས་བོན་ནམ།

ཐོག་ལ་བཀོད།

དེའི་ཐུ་ཐུད་ནག་པོ།

རྩིབས་མཆོན་དམར་པོ།

མཆོག་གི་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྟོབས།

ས་ཆོག་དགོས་པར་ཐུས་བསྐྱུས་གང་ཐུབ་གཞན་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ།

འདྲིའི་ཐུ་བ་དངོས་

གནས་ཁང་

མ་ཐུབ་ན་

ཐུ་ལྟེའི་

卐

༡༡

ལྷན་

པོ།

གཞི་དམར་པོ།

ཕྱིན་ས་རྩོམ་མེ་རི་བྱ།

མཐུན་པར་བྱ།

མེ་རི་ས་གཞི་ལྷང་ཁུ།

ལྷ་གམ་ལྷང་ཁུ།

ཡོངས་རྩོགས་ལྷུ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་ཕྱོགས་ཚོན་ལས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུབ་པ་དང་...

འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ་འདྲོམ་བུ་ལ་སོགས་ལྷ་ལྷ་བཀོད།

།དེའི་འོག་མ་ལ་པར་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན།

ལྷ་གམ་མཐིང་ལྷང་དཀར་པོ།

དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ནག་པོ།

ལྷ་ཚད་ལྷང་ཁུ།

བཞི་པ་ལ་མཐིང་ནག་ལྷ་གསུམ།

མཆུ་པ་ལས་མི་འབྱུབ་ན།

བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཟུང་དང་

གསུམ་པ་ལ་ཚོས་འབྱུང་དམར་

མེ་རི་ས་

ལྷ་བྱུང་ཀྱི་

་

<p> མགུལ་ཆིངས་ལ་རྒྱལ་རྩེ་གྲུངས་ཐག་རྩུང་ཆོས་རྣམས་གཞན་དང་མཐུན་པར་མཆུལ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག  སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གཙང་ཁིང་བཟང་བ་མདའ་དར་དང་བཅས་པ་བཞག  སྟེན་འཕྲོའི་གཏོར་མ་མཁའ་ལྷོ་སྟེན་གཏོར་གྱིས་བཏང་།  ས་སོ་ལ་མེ་ཏོག་སྟལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།  པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་པའི་རྩེ་ཆོགས་སྒྲ་མ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ། </p>	<p> ། བཞི་པའི་...  ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཞགས།  ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་སྟེན་མཆུལ་དང་།  རྩུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱུ་ལྟེན་ཅི་སྟུབ་བྱ།  རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ </p>
<p> སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་... </p>	<p> </p>

༣

༄༅།

བཞི

བཤགས་བྱ།

སྐྱུང་འཁོར་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སྟེ།

བཞིའི་བསྐྱེད་པ།

ཉེད་དུ།

།སེམས་དཔའ་དཔའ་ཤོད་མཁའ་མཁའ་འོག་གས་སྟུན་དངས།

ཆད་མེད་པ་བཞི་སྐྱེས།

ལྷ་ཁྱེད་དང་།

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་པར་སྐྱེས།

སྐྱེད་པའི་དང་ལས།

ཆོས་སྐྱེད་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གང་མེད་པ་སྐྱེས།

ས་ཤོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མཐའ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེས་ལ།

ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པ་འབྱུང།

རྟོན་

མདུན་བསྐྱེད་མཁའ་དང་སྐྱུང་པའི་སྐབས་

ལྷ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀྱིས་པར་ཉེད་

ཞི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར།

ཨོ་ཏེ་མ་པི་ཚུ་བརྩ་ཚུ་ཚུ་པར་སྒྲུ་།

ཏི་ཏུ་ཕུ་ཚུ་པར་།

མས་སྒྲུངས།

གི་ཐུགས་དང་ཐུག་ཐུས་ཕྱིན་ཤིས་བརྒྱབས།

ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཐུ་བཞི་མོ་བཞི།

ཨོ་ཨྱུ་། བརྩ་ཚུ་ཚུ་སྒྲུ་།

ཅེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཅི་ཕུས་སུ་བརྒྱས་སོ།

ཨ་ཡས་མོད་པར་འབྱ་གསུམ་ལས་ལྷ་མིའི་མཆོད་རྩེ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྩིམ་བུལ་བར་བསྐྱེད།

མརྒྱལ་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བསང་སྒྲུངས་པའི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་...

ཅིག་...པ་ཐུ་ཕྱིན་ས་རིམ་པས།

ཨོ་ཨྱུ་། ཚུ་ཚུ་པར་སྒྲུ་།

།དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་སུམ་གྱུ་ཞིས་བསངས།

དཔར་པར་...

དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ཕྱོ་བ།

འདོད་...

ཨོ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་

ཐུ་ཐུ་

རང་རང་...

•



<p>༣</p>	<p>༄༅། །ཡོན་དམར། བ་གུ་སེར། ང་ཕྱེད་མྱོ། མདའ་ཡབ་སྐྱ་ཚོགས། མྱོའི་ཐད་སེར་དྲ་བབས་བད་...</p> <p>རིམ་བཞི་པ་ལ། བསྐྱལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་དྲགས་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་གདུགས་སྐྱབ་པ།</p> <p>༤ ནང་ཁ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་ཤིང་། རྫོང་རྫོང་གདུངས་བཞིས་མིག་མང་རིས་སྐུ་བྱིས་ཤིང་མཛེས་པར་སྐྱབ་པ། དབུས་</p> <p>སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་པའི་རྩེ་མོ་རྫོང་དང་ལོ་ལྷོ་འོག་གིས་མཚན་པ། མཚོ་དྲ་རྩེ་མོ་གི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ། ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་</p> <p>དང་། རྫོང་རྫོང་བཅའ་རིས་བསྐྱོར་པ། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ནམས། ལྟར་...</p>
----------	---

དཀར།	ལྟོ་སེར།	རྒྱལ་དམར།	བྱང་ལྗང་བའི་ཕོ་བྱང་དང་ཕོའི་དབུས་སུ།	ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཉིས་རིམ།
ཁྱི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ།	སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་།	མ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཉིའི་སྟེང་ན་འཇིགས་བྱེད་དུས་...		
མཚན་མནན་པའི་བདེ་མཚོ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོུ་རྩོ་དང་རྩིལ་བུ་འཇིན་པ།	ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡས་བརྒྱདས་པས་...			
བཞེདས་པ།	ཡུམ་རྩོུ་རྩོ་ཡག་མོ་དམར་མོ།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲག་ན་མ་ལའ་ལ་འབྱུང་བ།	གཡོན	
མོད་ཁྲག་འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱིལ་བ།	དེའི་གར་དུ་གདན་བཞི་བརྟེན་པས་ཀྱི་སྟེང་ན།	ཚངས་པ་རྒྱ་བྱིན་མནན་པའི་དམུས་...		

༣

༡༡

། རྩོམ་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས།

ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཕྱོད་མོ་གི་...

ཕྱག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།

སྟོ་སྟོགས་སུ་གདན་བཞི་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྟེང་ན།

གསང་འདུས་སྐུ་མདོག་

༤

མཐིང་ལྷན་ལྟ་བུ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

རྩོམ་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས།

ཡུམ་རེག་བྱ་རྩོམ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་

ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།

གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བུ་དུ་བཞུགས་པ།

ལྷན་ལྟ་གདན་བཞི་བརྟེན་གས་དང་མི་རེའི་སྟེང་

ན།

མཆོ་མ་ཡ་མཐིང་ནག་གཡས་བརྒྱུད་སྐུ་མཐིང་ལས།

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་རྩོམ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས།



<p>༥</p>	<p>༡༡། རེའི་དབུས་སུ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་དང་། རེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་མ་ཁལ་གྱི་མ་ནག་མོ།</p> <p>བྱང་དུ་ལ་མ་ལྷུང་ལུ། ལུ་བ་དུ་ཁ་རྩ་རེ་རྩེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་རྩ་མས་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་</p> <p>ཐོད་འཛིན་ཅིང་། ཟུ་མོན་ཁ་རྩྭ་ཀ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་རེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་ཡུམ་...</p> <p>ཐམས་ཅད་མཆོན་དཔེས་རྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ། མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཁལ་རེ་རེ་སྒྲན་གསུམ་པ།</p> <p>ཐོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྡན་པ། ཡབ་ཐིང་... རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་། མི་...</p>	<p>13</p>
----------	--	-----------

མགོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་དོ་གལ་ཅན།

དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་སེར་པོ་གྲེན་དུ་འབར་བ།

ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིང་འཛུམ་པ།

བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།

ཤ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ།

མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་དབུ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་དོ་...

ཤ་གལ་ཅན།

དབུ་སྐྱ་བསེལ་བྱུང་འཕྱུང་བ།

མཁུལ་གསུམ་པོའི་ཡུ་ཆད་ནམས་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ལྡན་སྐྱ་

ཆོག་ས་ཐོག་ས་པ།

བྱམས་ནམས་སུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱ་ལལ་ཕྱོད་བདེ་བའོན

པོའི་རང་བཞིན།

ཏིལ་གྱི་གད་བྱུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ།

མཁུལ་བཞི་...པའི་དབུས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་པ་...

༥ བཟླ་	༡༡།	༥༥།	༥༦།	༥༧།
	པོ་བདུན་རྩ་ཙུ་གཉིས།	༥༥།	༥༦།	༥༧།
	སྒྲིང་པོ་ཚོ་གཙམ་མམ།	༥༥།	༥༦།	༥༧།
	བརྒྱབས།	༥༥།	༥༦།	༥༧།
	དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་པར་བྱུན་དངས་ལ་སྤྲུགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད།	༥༥།	༥༦།	༥༧།

ནམས་ལ་བཞུམ།

ཡང་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་མཆོད་དོ།

ཡོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁི་ཏུ་ཏུ་མི་

ཁྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས།

ཡོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁི་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ཏྲོ།

ཞེས་དབང་

བསྐྱུང།

ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ།

ཡོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཐུ་ལ་

ས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ར་ཕྱོག་དུ་འགྲོ་བས།

རྒྱ་གཉིས་ཕྱོག་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལ།

རྡོ་ལ་མོ་གསེས་གཟུངས་ནམས་རང་རང་གི་སྐུགས་

ཀྱིས་སྐྱེན་མོད་དུ་དབུལ།

སྐྱོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བྱ།

ནང་མཆོད་ཀྱང་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཏྲོ་



<p>༣</p>	<p>༡། བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་ཆུམས་ཀྱི་མཆན་དང་། ཡི་དམ་ཆུམས་ཀྱི་སྟོ་སྟེའི་སྒྲགས་ལ་འབྱུག་སྒྲུམ་བཏགས་་་</p> <p>ལ་དབུལ། ཆོས་སྟོང་ལ་སྟོགས་ལ་འད་གཞན་དང་མ་ཐུན་པར་དབུལ་ཁིང་། ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད་ལ། བུམ་</p> <p>ཆེ་བཟུངས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། སྟོར་ཆུ་སྒྲགས་བདག་འཇུག་བྱ། གཏོར་མ་ཆུམས་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་</p> <p>ཀྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་ལྷ་གང་རུང་གི་ཆོ་ག་གཞན་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ། སྟོ་སྟེའི་རང་སྒྲགས་་་སམ་གོང་གི་མཆོད་སྒྲགས་</p> <p>ལ་བ་ཡི་རྟེ་ཁ་ཁ་སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་ཏི་བཏགས་ལ་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དང་བཟ་ཤེས་པརྗེད། མགོན་པོ་ལ་གཏོར་་་ཆོག་</p>	<p>17</p>
----------	--	-----------

ལྟར་ཕུལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ།	སྟེ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་ལའང་ཕུལ།	བགེགས་གཏོར་བཏང་ངོ།།	དྲ་གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས།	དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་འཇུག་པ་ནི།	སྟོབ་མ་རྣམས་ལུས་བྱས།	ཕྱག་དང་མ་རྒྱལ་མཇུག་
ཡོན་ཕུལ་ནས་འཁོད་པ་ལ།	འདི་སྐད་བརྗོད་དེ།	ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས།	རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་གར་ནི།
རུས་ཕུལ་རྒྱད་པ་བས་ཀྱང་རུད་འགྲོ་བས།	མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས།	དམ་ཆོས་སྟོད་པས་འབྲས་བུ་མཆིས།	།
པར་མཛོད།	།ཅེས་གསུངས་པས།	མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་ལ།	རྟེན་པའི་ཆོ་མ་འབད་ན།
			འཁོར་

༣

བུ་མཚན་

༡།	།བ་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས།	དེ་ལ་སྒྲུག་
རྒྱུད་ཉན་རང་རྣམས་རང་ཁྱི་བདེ་ཙམ་སྒོ་བ་པར་འདོད་ཅིང་།	ལྷ་བས་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་...	
ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་སྒྲུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་ལམ་དམན་པ་ཡིན་ཏེ།	སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས།	ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་...
རྒྱ་མཚོ་འོན་པ་དུ་རྒྱུད་ཟུར་ཅིང་།	།སྒོ་བ་གིན་པ་དུ་རྒྱུད་བ་ལྷ་བུ་གང་བཞིན་དུ།	།སྒྲུག་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས།
རང་ཉིད་གཅིག་ཐར་ཐེད་ན་ཁྱེལ་བོར་གཞན་ཅི་ཡོད།	།ཅེས་གསུངས་པ་དང་།	མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།
		དེ་གཉིས་ཡང་དང་

ཡང་དུ་ནི།	།རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས།	།སྤྱི་པ་འདས་ལ་མ་དོན་དགའི་སྤྱིར།	།རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན།
པར་འདོད།	།ཅེས་གསུངས་པས་ན།	གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་།	ལྟ་བུས་་་
བདག་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་པ་འདས་ལ་འཇུག་དགོས།		དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་མ་དོན་ཏུ་སྤྱི་པ་བས་་་	མ
སྤྱི་པ་ཀྱི་སྤྱི་པ་པ།	དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོད་ས་དང་།	།ཐལ་ས་མང་དཀའ་མཆོད་པ་དང་།	།དབང་པོ་རྣམས་པའི་་་
དབང་བྱས་སྤྱིར།	།སྤྱི་པ་ཀྱི་སྤྱི་པ་པ་ཁྱད་པར་འཇགས།	ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།	དེའང་རྫོགས་ཏེ།

➤	<p>༄༅། །རྫོག་གུང་ལས། །དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ། །བྱ་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །སེམས་</p>
ལྟོ	<p>ཅན་མཆོག་ལ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣམས་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ།</p>
ལྟོ	<p>ཐོག་མར་དབང་ཐོག་དགོས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་དེ་རྫོག་ཐོག་དགོས་ཏེ། །ཐོག་མར་སྒྲིབ་མ་གང་གི་ཆོ། །སྒྲིབ་མ་</p>
	<p>ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་བ། །རྫོག་མ་པའི་རིམ་པའི་རྣམས་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡང་དག་དབང་ལ།</p>
	<p>བསྐྱར་བྱིས་དཔེ་བུ། །སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲིབ་མ་ལྟོང་ས་པར་གྱི། །མི་བཟང་དཔེ་བུ་ལ།</p>

<p>             ཆེན་པོར་འགོ།      ཅེས་དང་།      ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས།      དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད།      །ཉེ་མ་... </p>	
<p>             བཙུར་ཡང་མར་མེད་པ་ཁོ་།      །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྷུང་ང་རྒྱལ་གྱིས།      །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་ཉེད་པ།      །སློབ་དཔོན </p>	
<p>             སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག      །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྟེ།      །དེ་ནས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །སྤྲུལ་ལས་ནི་དབར་ </p>	མ
<p>             བོད་ལྷ།      །ཞེས་དང་།      མཆོག་གི་...དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས།      དབང་བསྐྱར་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་འཆད་དང་།      ། </p>	
<p>             ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱེད་པ།      །དེ་དོན་ལགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་།      །དཔྱལ་བར་འགྱུར་གྱི་གོ་ལ་པ་མིན།      །ཅེས་དང་། </p>	

༣	<p>༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་པི་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱུ། །རྒྱུད་དང་བལ་ན་བརྒྱུད་མི་ལུས། །དེ་</p>	
ཐུག་པའི་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱུ།	<p>བཞིན་དུ་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ལ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང་། ཐོབ་ན་དེ་ལས་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་</p>	
	<p>ཏེ། ཐུན་སངས་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྡན་ན། །སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུན་</p>	མ
	<p>ནས་དེ། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་གི་སྤྱོད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་ཤིང་། །དེ་</p>	དེ་
	<p>ལའང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐུག་པས། དབང་བསྐྱར་དཔེ་སྤྱོད་འགོ་བར། རྗེ་རྗེ་འཆར་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །</p>	།

<p>             བེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་འི་རྒྱུད་ལས། །དབང་བསྐྱུར་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཏིང་འཛིན་མེ་ཏྲུག་རྩལ་ཚོན་ནོ། །བེས་ </p>	
<p>             དང་། སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་མ་རབ་འབྱིང་ཐ། །ཏིང་འཛིན་མེ་ཏྲུག་རྩལ་ཚོན་རིམ། །བེས་ </p>	
<p>             གསུངས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གཤམ་དུ་རིམ་པས་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །དེའི་སྒྲོན་འགྲོ་འཇུག་པ་ལ་བརྩུ་ </p>	མ
<p>             གསུམ་ཡོད་པའི། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྗོངས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། </p>	
<p>             ཚོས་ཞི་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ། །དགེ་འདུན་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པས། །རང་ </p>	རང་



༡ བུ་ག་སྐྱུ་མ་	༡༡།	།གི་ལུས་ལམ་པ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྐྱམ་ལ་སྐྱོས་སྐྱལ་ལ།	སྐྱོབ་དཔེན་དགོངས་
	སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ།	བདག་མེད་འདི་ཞེས་བཞི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།	སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
	ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།	།འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་...	ཀུང་ག་ཉིས་
	ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་དོན་དམ་ཁྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།	།ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་	ཨ
	བརྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།	།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།	

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས།	དང་པོ་སྟོན་པ་ནི།	སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུམ་ལྟར་མཆོད་ལ།
བརྗོད་པར་འགྱུར་པའི་དོན་བསམས་ཤིང་།	ཕྱོགས་བརྒྱུན་བརྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བམས་ཅད་	
དང་།	སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།	བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱིས་པ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།		རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།
ཅན་གྱི་དག་བའི་ཕ་བ་དེས།	ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་	དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་

<p>༥ བུ་བུ་</p>	<p> <span>ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།</span> <span>བདག་མིང་འདི་ནི་ཞེས་བཞི་བས་ཀྱང་།</span> <span>དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་</span> </p> <p> <span>བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞིན།</span> <span>། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བསྐྱལ་བར་བཞིན།</span> <span>། མ་</span> </p> <p> <span>གོལ་བ་ནམས་དགོལ་བར་བཞིན།</span> <span>། དབུགས་མ་ཟུང་བ་ནམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བཞིན།</span> <span>། ཡོངས་སུ་ཟུ་རན་ལས་མ་</span> </p> <p> <span>འདས་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཟུ་རན་ལས་འདས་བར་བཞིན།</span> <span>། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།</span> <span>། གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་</span> </p>	<p>27</p>
---------------------	---	-----------

	<p> བསྐྱེད་བྱུང་བའི་བསམ་པས།                      བརྗོད་པའི་དོན་སེམས་ཤིང་།                      སྤར་བཞིན་དགོངས་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ།                      བདག་མིང་ </p> <p> འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ།                      སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མཐར་... </p> <p> གྱིས་བསྐྱབས།                      མཐར་གྱིས་སྦྱངས་པ་དང་།                      མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་བགྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ལོ།                      ༡ </p> <p> ཐར་སྟོན་གཞན་ལྟ་ཡང་སོ་སོའི་མིང་སྟབས་སུ་བརྗོད་ནས།                      བསྐྱབས།                      སྦྱངས།                      ནན་ཏན་བགྱི་བསམ་པ་སྤར་བཞིན་ </p> <p> བརྗོད་དེ།                      དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ།།                      ཉི                      སྟོན་པ་སྟུམ་པ་གསོལ་བ་བརྟབ་པ་ནི།                      སྤར་སྟུལ་བའི་... </p>	<p>མ</p>
--	--	----------



གནི།	།ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ།	།རུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།	།སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩེ་ཅན།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི།	།ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་མ་ཁྱེན་ནས།	།དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུད་དུ།	།ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
པ་ཆོད་མེད་བ་རྟེས།	།འགྲུ་སེང་གེ་སྟོབ་་་་པ་ཡིས།	།བརྟུང་སྟེ་ཤིན་རུ་མི་བཟད་པ།	།དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་དེས་བཅོམ་
ཏེ།	།འཇིག་རྟེན་རྩིས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི།	།འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་སྤྱང་ན་འདས།	།དེ་ནས་ཀླུ་མ་ཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
བྱ་ཡིས་སྟོ་སྟོས་འདི་ཀྱིར་ཤིག	།ཅེས་བརྗོད་དོ།	།ཁ་པ་རྟོག་པ་བསྐྱ་བ་ནི།	།རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ནི།

<p>༣ བུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡།          ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་རྣོབ།          བསྐྱེད་པ་ནི།          ལ་རྩེས་ཡི་རང་།          བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི།</p>	<p>༡༡།          །ཤིན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་པས་ཉོན།          །ཅེས་པས་སོ།          །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།          །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།          །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར།</p>
	<p>༡༢།          ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་རྣོབ།          བསྐྱེད་པ་ནི།          ལ་རྩེས་ཡི་རང་།          བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི།</p>	<p>༡༢།          །བརྩོན་དཔེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོགས་དང་།          །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལགས་སོན་དུ་འགྲོ་བས་གསང་སྤྲུགས་སུ་སེམས་          །སྤྱིག་པ་བསམས་ཅད་སོ་སོར་བ་ལགས།          །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ།          །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅུ།</p>

མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅིས་ནས།	།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས།	།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་ཡི
འོད་སྤྲུང་པར་བཅི།	།འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག	།ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སོ།
སྒྲིམ་པ་གཟུང་བཞི།	སྐུས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།	།དཔའ་པོ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི།
དགོངས་པར་མཇོན་དུ་གསོལ།	།བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས།	།ཇི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་བར།
གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།	།བྱང་ཆུབ་ཉམས་མཇོན་པའི།	།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱོན་མེད།
		།དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར



༥  
བརྒྱ་བརྒྱ

༡༡ །བཅུ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ། །ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་འོ་བསྐབ་པ་དང་། །དག་པའི་ཚེས་ནི་  
ལྷན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམ་ས་གསུམ། །སོ་སོ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཅུ། །སངས་ཚེས་དང་དག་  
འདུན་ཏེ། །ཐུན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་ནས་བརྩ་མས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཤམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤང་དོ། །  
སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །  
རྗེ་རྗེ་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཏེ་དུ་གཟུང་བར་བཅུ། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཅུ། །རིན་ཆེན་

<p>             རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས།              ཏུ་སྦྱིན།              དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་།              དག་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བཞི།              གིས་བསྐྱེད་བཞིས་ནས།           </p>	<p>             །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།              །ཡུལ་འཛིན་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།              །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།              །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཞི།              །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།           </p>	<p>             །ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ།              །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།              །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི།              །ཕྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་མཆོག་གིས།              །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་།           </p>	<p>             །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་              །སྦྱིན་པ་ལས་དབུ་གྲུ་ལ་གསུམ།              །ཡང་...              །དམ་པ་བདག་              །མ་བསྐྱེད་པ་...           </p>
--	---	--	---

<p>༥༥ འཕྲུལ་པ་</p>	<p>             ༄༄༅། །ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་གྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་              བྱིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱོལ། །བརྒྱད་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་              བསྐྱེད་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཁུན་མ་ཕྱིན་དག །ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རྩེ་འགའ་ཞིག །འབྱུང་              ལྷ་ཡང་ན་མི་འབྱུང་རྟོ། །གསང་སྐུ་སྒྲིབ་པ་འི་ཚུལ་བྱུང་བ། །དེ་བས་ཁྱད་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་མས་ཅན་              མ་ཉམ་མེད་དོན། །སྒྲུ་མེད་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྒྲིབ་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། ། </p>	<p>35</p>
------------------------	--	-----------

དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག      །དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡིན་ན།      །ཐགས་པ་མ་ཐག་ཡས་སྐགས་སྟོད་པའི།      །ཚུལ་  
 ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས།      །སྟོབ་པའི་གསང་སྐགས་བཞུས་ན་ནི།      །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར།      །གང་གི་སྟོད་པ་  
 མཆོག་འདི་ལ།      །སྟོབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན།      །རྩེ་ལ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡི།      །ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་སྟོད་པར་འགྱུར། །  
 བདག་ནི་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས།      །རྟེན་པ་མ་ཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན།      །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་པ།      །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །བརྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི།      །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ།      །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་



ནས།	དེ་བརྟན་པ་འི་དོན་དུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས།	ཡོ་ས་རྩ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ཡུད་པུ་ཏ་ཡུ་མི།	ཞེས་དང་།	སྟོབ་དཔོན་
ཁྱིས་སྟོབ་མ་འི་སྟེང་གར་རྩེ་རྩེ་དེ་ག་ཅིང་།		ཡོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཏེ་སི་རྩི་བརྩ་ཡུ་ཐ་སུ་མི།	ཞེས་བརྩེད་ནས།	དེ་
ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱགས་ཀྱིས།			དེ་བཞིན་གཤེགས་	
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི།		དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་		
དུ་སྟོབ་པ་མི་བྱ་སྟེ།	མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།	༥༥༥	ཞེས་པ་སྟེ་གསང་བར་གདམས་པ་འོ།	༥

༥༥

༥༥

ཡིད།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་

ཨོཾ་

རྒྱུ་ལ།

གཞན་ལྟ་སྒྲིལ་ཡང་ཅི་དགོས།

མདུན་དུ་སྒྲིལ་པར་མི་བྱ་རྟེ།

༥༥ བརྒྱ་པ་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།

ཞེས་བརྗོད་པས་མགོ་འདུད་པ་རེ་བྱེད་དུ་བརྒྱ་པ་ལ་ནང་དུ་ཞུགས།

ཡེ་ཤེས་གར་གིས་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འཁོབ་པར་འགྱུར་ན།

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིས།

བྱ་ཁྱེད་དམ་ཆིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དལ་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་དོ་རྒྱུ་འབྲིད་པར་བསམས།

འཁོབ་པ་ལ་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་པོར་དོ་

དངོས་གྲུབ་

ཁྱེད་ཀྱི་དལ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་ཉམས་ཀྱི་

ཞེས་པལ་ཡོན་དང་།

སྒྲིལ་གར་བརྒྱུད་ལ།

༥

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི།	། མྱིང་ལ་ཡང་དག་ལུགས་པར་འགྱུར།	། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ན་ནི།	། དེ་མ་ཐག་ཏུ་...
བུལ་ཏེ་ག་ཤགས།	། བེས་དང་ཡང་སྟེ་ཕོར་བཟུང་ལ།	འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ།	གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟེ་ཡང་...
རུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ན།	འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཕོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ།	། བེས་པས་ཉེས་དམིགས་དང་།	བུམ་ཚུངས་
བདུད་རྩི་བསྐྱེས་ལ།	ཁྱོད་བ་གཡས་པར་བྱིན་ལ་འཁྱུང་རུ་ག་ལུག་ཅིང་།	འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་པའི་རྒྱ།	། དམ་ཚིག་འདས་ན་
སྟེག་པར་བྱེད།	། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དེས་གྲུབ་ཐོབ།	། རྗེ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་འདིས་འགྲུབ།	། ཚེ་ལ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་ཏ་



༥

ཉེར་གཅིག་

༥།

ཐུ་ཕྱོད་ཀྱིས།

པ་མ་ཕྱོད་ཅིག།

དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོན་ས་དམ་ལ་བཞག་ནས།

སྒྲོས་ཕྱོད་དུ་གཞུག་ཅིང་།

༥། རྒྱ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ།

དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ང་ཡིན་གྱིས།

བྱས་ན་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་ཆེད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཞེས་པས་གཉིས་ཀ་དང་།

ངས་འདི་ཕྱོས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།

ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བསམ་པས།

དཔའ་པོ་དང་ནུལ་འཕྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོན་

ཡང་སྤྱི་པོར་བབྱང་ལ།

༥། ར་ལ་ཡང་བརྒྱས་

ཞེས་སྒྲོབ་...

རྗེས་

དེང་ཕྱིན་ཆད་

=

ཁྱིམ་རྒྱུ་བས་ཤིག།

དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་དུ་གསོལ།

ཁེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།

སྒྲིབ་མ་རྣམས་

ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡན་ཚུན་མ་རྟེན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཚོག་པུར་འདུག

སྒྲུབ་དོན་འཆར་དེས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་ཀྱིས་མེས་

ལུས་དུག་པོ་ཁྱིམ་ལ།

བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་མེད་དུ་བོད་།

རང་ཏེ་རུ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཉིས་པའི་རྒྱུ་མཐིལ་

ག་ཤིས་ནས་ལངས་པར་མེས་པའི་འོག་ཏུ།

ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དལ་གཞུང་དེ་ཁྱིམ་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་

གནས་པའི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མཐིལ་རང་བཞིན་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིབ་པས་མེ་འབར་བ་ཕུ་ནང་ན་ཡར་སོང་།

གསུམ་མདོའི་

༥

༡༡

པས།

ཉི་མ་གཉིས་

ཐུར་དུ་མཁན་པ་ལ།

ཐུའི་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་པས་ཐིམ་པར་སྐོམ་དུ་གཞུག

ཤ་ཡ་ཞུ་ཞ།

།མེ་དང་ལྟེ་བར་རི་ལས་མེའི་དལ་དང་འབྲེས།

མགིན་པར་ལྟེ་ལས་ཚུའི་དལ་ལྟེ་གིས་མཚན་པ་བསྐོམ་ལ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ།

མྱིང་གར་ལི་ལས་སའི་དལ་རྩོལ་མཚན་པ་བསྐོམ་ལ་

མྱི་བོར་ལི་ལས་རྒྱུད་གི་དལ་དུ་བའམཐིགས་པ་ལྟ་བུས་

དཔའ་པོ་དང་ནལ་འབྱེར་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྟེ་

སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

ཞི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཞི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

བུ་གཅིག་པ་

མེ་ཏོག་དེར་ཁིང་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་ནི།

ལྷ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་བཟང་རན་མེད་ཀྱང་།

ལས་བསགས་པའི་ལྷ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐུ་མ་པས།

ཨོྲཱ་ཏི་རྩུ་བརྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དེར་ནས་གང་ལ་

ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས།

ཨོྲཱ་ཏི་གྲི་རྩུ་སྐྱ་མི་མི། ས་རྩ་མརྩ་སྐྱ་ལ་ཨོྲཱ་།

ཞེས་པས་སྐྱི་

པོར་སྐྱི་ཕོ།

། རྩོ།

བརྩ་གཉིས་པ་གདེང་གཡོགས་སྐྱེ་ལ་དལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་...

ཁྱེད་ཀྱི།

།མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད།

།སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་པའི།

།རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྐྱ་

༥  
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་

༥། འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པས་གདོང་གཡོགས་བསལ། དཀྱིལ་  
རྟེན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ། རང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ། རྒྱུད་ལྡེ་ལུ་འུ་ཆོགས་ཀྱི་...  
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་འབྱོན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
དཔལ་དུས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤམ་བྱ་བ། །སྤྱོན་གྱི་...རྟེན་ལ། །གསུང་གི་སྐུ་འབྱུང་རྟེན་

ལ།	། ཐུགས་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ།	། འཕྱིན་ལས་རྫོང་རྩེ་འཛིན་ཕྱེད་ལ།	། བདག་ཉིད་གསང་བ་འདུས་པར་བརྟེན།
མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱུ་ནི།	། ཐབས་ནི་དེ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།	། ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི།	། ཀྱུན་གྱི་སྒྱུ་བ་...
མོད་མ་ཡིན་ཏེ།	། དལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་དབང་བསྐྱུར།	། གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།	། རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་པ་
གང་ལྟར་བསྟན།	། ཁྲ་སྟོའི་སྐད་ཀྱིས་འདི་སྐས་...པས།	། ཐུབ་པའི་ཞལ་བེམ་གསང་བ་འདི།	། ཉིད་པོ་ཀྱུན་གྱི་
དོན་གྱི་...རྒྱུ།	། དཀའ་སྒྱུ་སྟོན་ཕྱེད་སྒྱུ་མོད་མིན།	། ཞེས་དང་།	། སྟོབ་དཔོན་རྫོང་གདན་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས།

<p>༣།</p>	<p>༡། ལས་ཀྱང་། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཙོ། སྐྱོན་དཔེས་པ་རྩོམ་ལ། གསུང་ནི་སྐྱོ་...</p> <p>༢། ལྷུ་ལ་རྩོམ་ལ། རྩུགས་ནི་རྩོམ་གསང་བ་ལ་ལྷུས། ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་ལ་ལོར་ལོ་སྒྲོམ། ལེན་ལས་རྩོམ་ལ་ལྷུ་...</p> <p>༣། རྩོམ་ལ། རྩུགས་ནི་དལ་གཅིག་དེས་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་དལ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་</p> <p>༤། ལྷུ་ལ། རྩུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཙོ། རྩུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པས་</p> <p>༥། ལྷུ་ལ། རྩུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཙོ། རྩུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པས་</p>	<p>༤</p>
-----------	--	----------

<p>             ཞེས་དོ་སྤྱད་དོ།              ལས།              ས་མཛད་དུ་གསོལ།              སྒྲེབ་པས་དཔ་མ་དོན་སྤྱུལ་དུ།              ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར།           </p>	<p>             ༥              གཉིས་པ་དབང་དཔེས་ལ།              སྤྱུལ་པ་འི་དབང་གི་སྒོན་དུ་མཆོལ་སྤྱུལ་ལ།              །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ།              །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི།              །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རིག་པས་བསམ།           </p>	<p>             སྤྱུལ་པ་འི་དབང་དང་།              བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དམ་ཚེས་སྒོན་ད།              སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།              །རྒྱལ་བས་སྤྱུལ་པ་བཟུང་ནས་ནི།              །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲེབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་བསམས་           </p>	<p>             ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་དབང་གཉིས་              །དབང་བསྐྱར་དམ་              རྩེ་རྩེ་མེད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།              །དེ་ཉིད་           </p>
--	--	---	---



<p>༥ ལྷ་མོ་</p>	<p>༥༥ ཁྱིམ་ནི་ལྷ་ས་གསལ་ལྟར། ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྲི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷི་ལྷོ། བུམ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི།</p>	<p>༥༦ ཁྱིམ་ས་ལྷི་ཐོར་བའམ། ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལྷི་དག་པ་ཡིས། ཞེས་པས་ལྷི་ཐོར་ག་ཏོར་ཞིང་ཁར་ཡང་ལྷ་པས། གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ཅི་ནི།</p>	<p>༥༧ ལྷོ་ལྷི་ལྷ་ར་བ་ལྷ་མས་པ་ཅ་མ་ཀྱིས་ནི། དེ་མཐོན་པ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷས་ཀྱི་ཐོར་ལྷ་པས། བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལས། དོ་ལྷ་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི།</p>	<p>༥༨ ལྷ་ལྷ་མས་། ལྷོ་སྤང་ཏ་སྤྱ་ ལྷས་ཀྱི་ཐོར་ལྷ་པས། ལྷོགས་། ལད་བ་</p>
---------------------	--	--	---	--

བསྐྱེད་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ལུས།	ལྷས་བཅས་གསར་བའི་དབང་བསྐྱེད་བྱ།	ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ།
བུམ་ཚུ་དང་མངར་གསུམ་སྐྱེད་བ་སྒོ་བ་མའི་ཁ་རུ་སྐྱིན་ཁོང་།	ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བཅས་ཅད་ཀྱིས།	
གསར་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས།	ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྐྱག་བྱས་པའི།	རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་།
པོ་སྐྱིན།	ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ཏེ་ཡ་ཨ་སྐྱ་ཁེ་ཕུ་ཨོ།	གསར་དབང་ཐོབ་པ་།
པར་བསམ་ཨོ།	གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི།	སྐྱིད་ག་།
	སྐྱེད་ཕྱིན་པའི་དབང་རྒྱས་འབྱུངས་པས།	

༥

༥

ཉམས་ལུགས་

དུ་བརྟུག་ལ།

ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅ་ཏུར་ཨ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱེ་ཕྱེ་མི།

ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ།

སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།

༥ །ཡན་ཆད་ཁེངས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤིམ་དག་ཅིང་།

ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅ་ཏུར་ཨ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱེ་ཕྱེ་མི།

ཁེས་བརྗོད་ཐུམ་ཆུས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས།

འཇིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་

༥ །ཁྱའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་དཔུ་བརྟུག་པར་

གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པར་སྐྱོམ་

ཁེས་བརྗོད་དོ།

༥ །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ནི།

ཤིམ་

བཞེས་མོ།

།གཉིས་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་དག་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་།

དབང་གདམས་དག་དང་.....

འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་

ཐུས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྟོང་སྟུང་མ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་ཏིལ་

གྱི་གད་བྱུང་ཁ་ཕྱེ་བ་པའི་བསམས་ཏེ།

སྟོབ་མས་མ་རྣལ་ལན་གསུམ་སྟུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི།

ཙ་བ་

དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུ་ལྷས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ།

ཡེ་ཤེས་

༥

ཉེར་བརྒྱ



༥ །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དབང་ཁུ་བ་དང་།

ལམ་...

ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ།

དེས་སྒྲོབ་མའི་

ཕྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་བསམ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུས།

སྒྲུར་ཨོ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཁུ་བ་ཆོངས་སྒྲུག་ནས་ཉེ་བར་བྱོན།

ཐིག་ལེ་དཀར་

པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

དེས་གཏི་མུག་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བས།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་པོར་...

ཡུ་དམར་པོ།	རྩྭ་ཕྱོག་པོ།	རྩྭ་མེར་པོ།	ཡུ་ལྗང་ཁུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསམ་པ་ལ།	ཡི་གེ་རང་རང་...
དང་ཁ་དོག་འབྲེལ་འདྲེས་ལྟར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འབྲེས།			སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་།	ཐུགས་དང་
ཡོན་ཏན་དང་།	འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་བསྐྱུས།		ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་བྲིས་པས།	དེ་བྱུངས་...
ཆོངས་ཐུགས་ལྟེ་བར་བྱོན་པས།	རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པས།		འདོད་ཆགས་དང་།	ཁེ་
ལྗང་དང་།	ད་ཆུལ་དང་།	སེར་སྒྲུ་དང་།	ཐུག་དོག་གི་རྩིས་རྣམས་དག	མེ་
				།སོ་སོར་རྟོག་པ།

༥

ཉེ་བུ་དྲུག་

༥༡ །ལོང་ལྷ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། བྱ་བ་བྱུ་བ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་བྱུར་ནས། རང་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་སུ་ལམ་བསྐོས་མོ།། ། གཉིས་པ་དབང་གདམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི།  
 མཚུལ་གསུམ་པ་འི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲི་སྤང་གིས་བརྟེན་པ་པར་པ་ད་ཉི་ཟླ་བ་འི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་དང་གཉིས་...  
 ལྷ་མེད་པ། སྤྱིང་པོ་འི་རྣལ་འབྱོར་མ་པ་ཞིས་བསྐྱོར་བར་བསྐོས་པ་ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱལ། མོས་གུས་བྱ་ཞིང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་བུམ་པ་འི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

སྒྲ་མའི་མྱོན་ཕྱག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་།

རང་གི་མྱོན་ཕྱག་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མྱོང་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་...སངས་

དག།

རང་ལྟ་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་བསམ།

ཡང་མཆོད་པ་ལྟལ།

གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དུ་

གསོལ།

ནེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུང་།

རང་གི་ལྟེ་ལ་ཐིམས།

དག་གི་ཁྱིམ་དག།

ལྟ་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཀྱང་གསལ་བར་བསམ་མོ།

ཡང་མཆོད།

ཤེས་

རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

ནེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལ་དོག་སྒྲ་ལྟ་...



༣

ཉེར་རྒྱ་

༡༡

༥༥༥

དེའི་དང་ལས་ལུས་ཁོང་སྒོད།

པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ།

རིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བཞི།

བཏབ་པའི་ནང་དུ་སྒྲིང་གི་ཐང་ཀར་ཨྲུཾ དཀར་པོ་བསམ་ལ།

རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་མ་དག།

སེམས་སྒྲོས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མ་བཅོས་པར་ལྟན་གྱིས་བཞག་

༥༥༥ ཡང་དབང་ག་དམ་དག་དང་།

འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

རང་གི་རྩ་དབུ་མ་སྒྲིང་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་གནས་སུ་བྱག་པ་གསལ་

དེ་དག་དུ་ཡང་མང་དུ་བརྒྱུད་ལ།

ལྟ་སྒྲུ་ཕྱར་བས་ཀྱང་གསལ་པ་བ་བརྟེན།

དང་པོ་སྒྲིང་པས་གཞི་བྱས་

དབུ་མ་ཇེ་གསལ་ལ་

	<p>             ལ་མཐར་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བྱི་ངང་ལ་སིང་གིས་བཞག་གོ།              འཆར་བཞི།              དམར་ལྗང་བསམ།              ཕའི་ཨྱུཾ་གསོས།              གསོས།           </p>	
	<p>             གཉིས་པ་རྩ་ལམ་སྤྱངས།              མགྱིན་པར་ཨྱུཾ་དམར་པོ།              སྟོང་གསལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གསལ་ལ་སིང་བ་འཕྲོས།              དེ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གསལ་ལ་སིང་པ་བྱུང་།              དེ་ལས་འོད་སྟོན་པོ་གསལ་ལ་སིང་པ་བྱུང་།           </p>	
	<p>             རིག་པ་རྩ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་...              སྟོང་གར་རྩ་སྟོན་པོ།              སྟོང་གར་རྩ་སྟོན་པོ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ཤོལ།              སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              སྟོང་གའི་ཨྱུཾ་གསོས།           </p>	<p>             མགྱིན་པར་ཨྱུཾ་དམར་པོ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།              མགྱིན་པའི་རྩ་མཐུད་ནམས་ཤོལ།           </p>

卞

༄༅

ལྷ་མོ་

།དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལྗང་གསལ་ལ་སིང་པ་བྱུང་།

ལྷེ་བནས་ཀྱང་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཙམ་དུང་ནམས་

གྲོ་ལ།

བདེ་སིང་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་དང་ནས་ལྷན་སྦྲེས་སུ་ལམ་གྱིས་སྐོམ་མོ།

།དྲི

གསུམ་པ་ལུས་དག་

པ་ལྷ་སྐུར་བསྐོམ་པ་ནི།

ལྷན་སྦྲེས་སུ་གསལ་བ་དེའི་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་རྒྱུ་ལྷན་པོ་མགོ་གྱེན་ལ་བསྐྱན་པའི་རྩེ་མོར་བྲིག་ལོ་...

དམར་པོ་སྐྱན་མཚུ་མ་གཅིག་བསམ་ལ།

རྒྱུ་གི་རྒྱས་པས་ནོར་བུ་ནང་དུ་རྒྱུ་ག་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་།

སྦྱིང་གར་སྦྱེབས་

སྐྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སངས་དག་པར་བསམ།

དབུ་མའི་ཡར་རྩེ་སྦྱི་པོར་རྟིང་ཀར་པོ་མགོ་སྐུར་བསྐྱན་གྱི་རྩེ་ལ་བྲིག་ལོ་དཀར་



༥



མ་གཤིས་

།གང་ཟག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བས་སོ་སོར་བྱེད་ན།  
 བས་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་པ།  
 ཡན་ཆད་བསྐྱར་བཅི།  
 བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བུས།  
 བཤགས་ཡན་ཆད་ཐུག་པོ་རྒྱས་པར་ཐུབ་ན་ལེགས།

ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནས།  
 སྤྱིའི་འདུག་སྒོ་རྒྱད་སྤེལ་འདྲི་དབང་ཡིན།  
 ཅི་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་བུས་ནས་གོང་གི་

མཐུལ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་  
 བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་  
 དེ་ནས་མཐུལ་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན།  
 དབང་གི་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གོང་བཞིན་རྒྱུན་

ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་གདམས་ངག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྐུ་ལུས་གྱི་སྒྲོལ་དབང་།

དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ

པ་མོང་མའི་དམིགས་པ་ནི།

གཞུ་མའི་སྒྲོལ་དབང་།

དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་འོག་མའི་སྒྲོང་པས

གཞི་བྱས་དུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ།

འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོལ་དབང་།

རྩ་ལམ་སྐུངས་དུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་

འཆར་བ་དང་།

སྤྱིད་པའི་དབང་ལུ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དབང་།

རང་ལུས་དག་པ་ལྟ་སྐུར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲིལ་པ་

གྱི་སྒྲོལ་དབང་།

དེས་བར་དོའི་སྒྲོལ་དབང་དུ་འདུལ་འགྲོ་ཏེ།

སྒྲིལ་ལམ་བཞག་པར་དེ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་སོ། །

3

༡༡

གང་ལྟར་ཡང་།  
རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་།  
བ་བཏབ།  
...མི་མཛོན་པར་བྱའོ།

གང་ལྟར་ཡང་།

རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་།

བ་བཏབ།

...མི་མཛོན་པར་བྱའོ།

།འཕེ་བ་ལ་རྣལ་འབྱེད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་རུང་སྟེ།

གསུམ་པ་རྩེས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ།

བཟ་ཤིས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྣམས་བྱ།

བཟོད་གསོལ་དང་ག་ཤེགས་གསོལ་བྱ།

༥༥རྒྱགས་མེད་ལམ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་དང་།

མཁའ་སྟོན་མའི་བློ་བཟོ་ལེགས་སོ། །

ཆོགས་ལ་རོལ།

ལྷག་གཏོར་དང་།

གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དབུལ།

ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ས།

འཆི་མེད་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་...

འདོད་དོན་ལ་གསོལ་

ལས་ཀྱི་རྩེས་...

ཐུར་ན་ཡོད།

འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གུ་མའི་གསུང་དག་ལས།

ཐུབ་ཐོབ་ཐུང་པོ་ནལ་...

འཕྱོར་པས་ནི་བ་པར་བཀྲལ་བ་ལ།

རང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཆོད་ནམས་དབྱུས་གོ་བར་

བྱིས་པ་ནི།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་པ་པོ་དར་མ་སྒྲོ་བྱོས་ལ་སོགས་གུས་ལྡན་སྒྲོ་བ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།

ཐུ་

ཙ

ལྷས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་གསུང་བྱོད་པས།

ཡོས་བྱའི་ལོ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཐུབ་པར།

དཔེན་གནས་...

རྩི་ཆེ་གདན་དུ་ཐུར་བ་དགོ་ལོགས་སུ་ཐུར་ཅིག།

འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཐུར་ཅིག།

༥



༡

༡༡

ཨ་མ་མཚན་པ་

༡ འདིའི་གཏོར་... ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན།  
 དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། ཐབས་ཀྱིས་ཁྱི་བའི་སྐྱར་སྒྲོན་གདུག་པ་འདུལ།  
 ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། ། གྲུ་བ་བཟང་ཆེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ། ཐམས་ཅད་དེས་ཕོའི་རང་བཞིན་མཆོག་།  
 གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། ། གྱེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆིལ། །  
 མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་.....

༢

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་...  
 ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་...  
 ། རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆིལ། །  
 ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་.....

ཅ

འཛིན་གསུམ།

༡གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་སྤྲུག་འཇོལ་ལོ།

|རྟམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཅས་ཅད་

ॐ

[illegible]

༡ བདེ་བ་མཆོག་ལ་རྣམ་ཤེས་བཞི།

༥ རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་...

၁၃။ ဗုဒ္ဓါနုကံသံ

༡ རུང་བྱོད་རྒྱལ་གྱིས་ལོགས་བརྒྱལ་པའི།

ཁོ་རྒྱུད་གསལ་བློ་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི།

དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ།

ཁུགས་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐར་ལྟོན་པའི་

ཡེ་ཤིས་གློ་རྒྱལ་དབ་.....

འཛིགས་པ།

༡༥༥ ལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལ་འདྲ།

॥ ठेसः पसः वसुध ॥

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

॥ अथ श्रीगणेशोक्तम् ॥

ॐ  
ॐ नमः शिवाय ॥

༡ རིགས་ལྔ་འཁྲུག་ཕྱི་བརྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བྱའོ།།  
ཏུ་ཧྲྰ། ཧྲྰ།

11

ཞེས་ཀྱང་གྱིས་སོ།།

11



ཐ

ཐུ

༡༡། བདེམཚེག་ལྷ་ལྷའི་བྱེན་སྒྲུབ་ས་དབང་བཞི་ལུག་བསྐྱེགས་གོ་བདེ་བཀྲ་ག་ཚེག་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

8

Class. No.

Acc. No.

LTWA

Div. 1002

27

3657

༡༡༡།

བུ་རབ་དུ་ལམ་།

ཐུང་ཅིག

།མཁས་དབང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གུན་གྱིས་ལུག།  
།རྟོ་རྟོ་སྐྱ་མཆོག་རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན།  
།འདིར་བྱིན་སྐབས་ཤིག་ལུག་གི་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་་་་

།མཁུན་དང་བརྟེ་བའི་འོད་་་

།ཐུབ་བདག་ལམ་ལོ་ལོ་མཁོན་པོ་ལྟ་པ་

ཆོན་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་ལྟིན་སྐབས་བྱ་་་་

<p>གཏེས</p>	<p>། རྒྱལ་པོ། གི་ཚེས་བུ་རེ་དགོད། ཅུ་བ་དང་ལྟེ་རུ་རིམ་མཁོན་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་དགོད། མཆུ་པ་པུ་དྲ་འདབ་བཞི་ཕྱེ་བ་དང་ལྷ་པ་རུ་ལ་ཚོན་མམ་མེ་ཏྲ་ གར་གྱི་དེ་ནག་པོ། མཐར་ཆུ་གཏེས་ལྷན་འགྲོའི་ཏྲེར་མཚོད་ལྷ་དང་། ཐུང་གི་དེ་ལྷང་ལ།</p>	
-------------	---	--

ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཤམས།

ལོགས་ཤིག་དུ་བགགས་གཏོར་ཀྱང་བཤམ་མོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྐྱབས་་་་

སེམས་དང་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

སྤྱི་བུ་ཕམ་སྟོང་པར་སྐྱངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ལྷོ་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་

སྟོང་གས་རྟོ།

དེ་ལྟར་བའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟོ་ལྷོ་སྟོང་གཞི་རྒྱ་ལུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམ།

དེ་ལྟར་ནང་དུ་སྐྱབས་

༥

འདྲམ་མ་བཞི་པའི་སྤྱི་བུ་སྐྱ་ཉི་་་དང་་་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་མཆན་པའི་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱང་་་ ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་སྤྱན་སྐྱེས་སྟོན་པའི་

ཕྱག་གཏོས་ཀྱིས་་་རྟོ་ལྷོ་དང་རྟོ་པ་བྱ་འཇོན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ།

སྐྱགས་བཞིར་རོ་གདན་བྱི་སྟོང་དུ་གར་དུ་མ་བའ་གྲོ་མ་ལ་མེ་གས







ཐ

ཐུ

༡༡།

ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།

གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ།

ཐུ་མོ་ན་པ་ཏྲི་ག་བརྒྱམས་པ།

ཁབས་གཡས་བརྒྱམས་གཡོན་བརྒྱམས་རིམ་གདན་ལ་བཞུགས་པ།

དེ་ན་མས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཁྱིན་བརྒྱབས།

ཐུགས་ཀ་

ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།

འོག་མིན་ནས་བདེ་མཆོག་ཏུ་ཏུ་ཐུན་དངས་པར་བསམས་པ།

མ་ཕུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་

ནས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐུར།

ཨོ་མཆ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨུཾ་པུ་ཏྲི་ཏུ་ཡེ་སྐྱེད་ནས་པས་མཆོད་ཡོན་ཐུཔ།

ཏུ་ཏུ་

པོ་ཏྲི་ས་མདུན་བརྒྱེད་ལ་བརྟེན།

མཆོད་པ་ཁྱིན་བརྒྱབས།

ཨོ་ཅཱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སོགས་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཐུར་ཨུཾ་

བསྟན་པའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད།  
 འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་པ་ཡང་བྱ།  
 བརྟེན།  
 མཁའ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་བ་མཆོད་པ།  
 བརྟེན།

མཆོན་སྐུ་གསལ་གྱི་མཐའ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་ནང་མཆོད།  
 ཆོས་དབྱེད་སྐུ་མ་... དག་དབྱེད་སྐུ་ལས་ཆོས་སོགས་ཞེ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་གཙུ་བོ་ལ་...  
 རྟོན་མེད་སྐུ་མ་... དག་ཡེ་ཞེས་སྐུ་བརྟེན་ཏེ།  
 ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་བ་མཆོད་པ།  
 ཡང་ན་གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་བ་མཆོད་པ།

སྐུ་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་པ་བརྟེན་དང་  
 སྐུ་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་པ་བརྟེན་དང་  
 སྐུ་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་པ་བརྟེན་དང་  
 སྐུ་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་པ་བརྟེན་དང་

ཐ

ཏ

༡༩།      །གཙོ་རལོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ཚང་བ་ཡིན།  
 ལྷགས་སྟོན་རྟོག་མཐུར་ཨི་དྲི་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ།  
 དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉུན་བསྟེན་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ།  
 བཞགས།      །འདིར་ལྷག་པོ་རྟོགས་ལུ་འི་སྟོན་ཟུང་... རྩ་དགོས།  
 པ་དབབ།      །དེས་གཞི་རང་གི་སྟེ་བོར་པོ་ལས་ཕྱུ་ཞེས་པ་ནས།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱབས་ལ།      མཚན་  
 བྱི་མཚོད་ནང་མཚོད་བསྟོད་པ་འདྲོད་གསོལ་བ།  
 དག་འ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཐུན་  
 རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་ལུན་སྟེས་སུ་བསྟེན་པ་ཡེ་ལོས་  
 དབང་གཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་བར་དཀྱས་ཐུན་

ཏ

	<p>             དུ་བདག་འཇུག་སྒྲུང་ས།              སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཀྱི་ནེས་སྐྱེས་སེམས་སྐམས་བསྐྱེད་གསལ་བརྟལ་ལ།              རྩིན་སྐབས་དབང་བཞི་ལྟས་བསྐྱེགས་ཡིན།              སྐལ་ལྔ་ལྟུང་པ་ལ།              རིགས་ལྟ་ལྟོ་སྐྱོ་མ་བཟུང་།           </p> <p>             དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་མཚན་ཏིང་དང་ལྡན་པ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་བགེགས་གཏོར་བརྟལ་བགེགས་བསྐྱེད་              གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བདེ་མཚན་ལྟ་ལྟའི་              དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ན་མས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཟིན།              ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོས་ན་མས་ཁུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུ་ལ།              ཡེ་ཞེས་དབང་པ་ན་མས་དཀྱུས་བཞིན་ཏུ་བྱ།           </p> <p>             སྐྱོབ་མ་ལ་བྱ་བའི་དེ་...              གསལ་བརྟལ།              དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྤང་ཏུ་ཐུགས་འཇུག་འདི           </p>	<p>ཎ</p>
--	---	----------

པ

ཏྲ

ལྟེན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མཐོང་ལ།  
 བསམ་སྟེང་གསལ་པར་པད་ཏི་ རྟེན་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མཐོང་ག།  
 གཤེག་བསམ། དེ་ནས་སྟེང་ལོ་སྟོབ་པས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས་འཕམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེང་སྟོབ་པར་ཕྱེད་པ་མ་  
 བཅོམ་པུན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་ལམ་པ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཕྱེད་འདུས་ནས་སྟོབ་པ་ཐོབ། སྟོབ་དེ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

ལྷུ་པ་ལས་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་གི་མ་བཞི་གཡོན་  
 བསྐྱོར་རུ་ལའོར་རོ་རོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱོར་པས་རྩོད་མྱོད་དགའ་བ་ཉམས་སྒྲ་ལྟོང་། དེ་ལྟར་  
 དབང་གི་རོ་སྒྲོད་ཡིན། དེ་ནས་རོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་འི་རོ་བོ་སྒྲ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དང་རུས་གསུམ་  
 རུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དགས་དགསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱར་ནས་ལྷུ་པ་བས་སྒྲུགས་མཉེས་པར་  
 བསམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་གསུང་བར་བྱ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་ལྟོགས་སྒྲ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། ཞེས་



པ

བདུན

བཅས།

ཐོབ།

ཐོབ།

། ༡༡ །

། བརྗེད་དུ་གཞུགས།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མེ་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩ་པས་བདུན་རྩེ་རི་ལྷ་ལྷན་

འོད་དཀར་པོ་ལྷུང་བས་རང་གི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་།

ལྷས་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག། ལྷས་

པའི་དབང་ཐོབ་དེ་ནས་མ་གྲིན་པ་པོ་དཔལ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་།

དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག།

གསང་བའི་དབང་

དེ་ནས་སྤྱི་བ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་།

ཡིད་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག།

ལྷེ་རབ་པོ་ལོས་གྱི་དབང་

དེ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱུ་པ་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་བས།

ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག།

དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་པ་གནང་བར་བྱ།	ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་པ་རྩེ་པ་བྱ།	དེ་བུམ་དབང་གི་དབང་བཞི་ཡིན།
ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡུམ་ལ་བྲིས།	ཡུམ་ཡབ་ལ་བྲིས།	ཡབ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཆོངས་པའི་བུ་
ག་ནས་མར་བྱགས་ནས་མཁྱིལ་པའི་ཨུམ་བུ་པར་བསམ་མཛོད།		ཡང་བྱགས་འདུན་འདི་བཞི་དུ་གནང་བར་བྱ།
ཁྱེད་རང་གི་མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས་ལོངས་དབུས་སུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་ཨུམ་དེ་དེ་ལ་དར་ཅིག་		
སེམས་གཏོད་མཛོད།	ད་ལྟར་གཏད་པས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱི།	མཆོག་དགའ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསམ།

༡༡། །དེ་གསལ་དབང་གི་དོ་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་གསུང་གི་དོ་བོ་ཞུ་ཤིང་དེ་ལ་སྒྲུར་ལྟར་ལུས་པོངས་སྤྱོད་  
 རུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཕྱ་རྒྱལ་ས་མཆོད་པར་ལུཔ་ནས། །ཐདག་ལ་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོཔ་ནིས་གསོཔ་བ་...  
 བཏབ་པས། །ཞུ་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བདེ་བྱི་པོ་པོ་བྱུང་ནས་མཐོན་པ་པོངས་སྤྱོད་  
 གྱི་ལའོར་ལོ་འོད་གྱིས་བྱུང་པས། །ཐདག་གི་སྤྱི་གསུམ་ཐད། །གསལ་བའི་དབང་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་གནང་བར་བྱ།  
 སྒྲགས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། །མཐོན་པའི་པད་འདབ་འོད་དུ་བྱ་ཞུ་ཤིང་ལ་ཐོས། །ཞུ་ཤིང་དུ་བྱ། །སྤྱིར་གའི་སྤྱོད་ལ་

ཐཱི་མ་	རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།	བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་རི་དགྱིལ་ལ་འཕྲོ་དུ་གྱུར།	དེ་ཡང་རྩ་བ་རི་མ་འཕྲོ་
མ་བཞི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་དར་	ཅིག་སེམས་གཏོད་མཛོད།	དེ་ལྟར་བསྐྱོར་མས་པས་ལྷས་སེམས་ལ་མི་རྩོག་པ་	
ཕྱི་མ་	དགའ་བྱལ་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་།	དེ་གྱི་རབ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་ཡིན་གསུངས།	དེ་
ནས་སྐྱམ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱར་ལྟར་མཆོད་པ་ལྟལ་ནས།		བདག་ལ་ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་	
དུ་གསོལ།	ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྤོན་པོ་བྱུང་ནས།	སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་	

པ

ཏྲ

༡༡།

གནང་བར་ལྷ།

ཐེམ།

མ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཏུས་མ།

མདོག་དམར་མོ་རུས་པའི་ཐུན་ཅན་ཐོལ་འཇུམ་པ།

།འཁོར་ལོ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།

ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ཏཱ་ཏྲིལ་བྱ།

ཡབ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ཏྲཱེ་བའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་བོ་ལ་ཐེམ།

ཐུག་གཡས་ན་ཅང་ཏྲཱེ་རྒྱ་དང་བཅུས་པ།

སྒྲིག་པ་གར་ལྷེད་པ།

ཤེ་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་

དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡུམ་ལ་ཐེམ།

པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

གཡོན་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ།

དེ་ལ་དར་ཅིག་ཤེས་པ་གཏོད་མཛོད།

ཡུམ་ཡབ་ལ་

རྩེ་པུན་

སྒྲི་

མ

<p>             དེ་ལྟར་གཏད་པས་ལུས་སེམས་རྩོད་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེས།              དེ་དབང་བཞི་པའི་རྩོད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སྒྲར་ལྟར་མཆོད་པ་              ཡུལ་ནས། སྒྲུ་མ་རྟེན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་པ་སྒྲུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩལ་འཕྲོར་              མའི་ཀརས་ཡུག་གཡས་ནས་ཞུ་ཡི་བྱུང་། གཡོན་ནས་ཀྲ་ཡི་བྱུང་ནས་རྩལ་འཕྲོར་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུ་གཡུང་དུར་རྟེན་              དམར་པོ་གཅིག་དུ་བྱུར་ནས་དེ་དག་དུ་འཁོར་བར་བསམ། མཐར་ཐྱལ་འཕྲོར་མ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ           </p>	<p>             ལྟན་... ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཏུ་མས་སྒྲུ་བྱོང་།              རྩལ་འཕྲོར་མ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ           </p>
--	--



ཕྱི་མ་པ་ལྟ་ཡང་ཡུལ་པ་འི་མོས་པ་མཛོད།

ཨོ་པཱ་པུ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་པཱོད།

དབང་གི་པན་ཡོན་ནི།

སྒྲུང་དབང་...

ཐོབ་པ་ཉམས་པ་ཕྱི་མས་གསོ་བ་དང་།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།

ལྟོན་ཅིག་སྒྲིག་པ་འི་ཡེ་གས་ཀྱང་།

ལ་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་པ་ཡིན།

རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་པོས་སོགས་དང་།

ཡིག་པུ་པཱོད།

དེས་ནོངས་པ་པཱོད་གསོལ་...

སོགས་སྒྲི་དང་འདྲ།

དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་འི་དབང་ལྱེན་སྐབས་དབང་པོའི་ལུས་པསྒྲིགས་གོ་བདེ་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་ནི།

ལས་དང་པོ་ཕྱི་མས་ལ་པན་པ་འི་སྒྲིར་དུ་དགོས་པ་འདྲུལ་བ་འདྲིན་པ་དག་དབང་ཆོས་གསལ་གྱིས་མཐས་པུན་ཀྱུ་པ་མཆོན་འཁྱུང་།



པ

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༡༡། །ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ལ།  
 མཚམས་སྟོར་ནམས་རྩུ་བད་གོ་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ་ལྷགས་པོ་རྒྱུག་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་བརྩུ་གཏིས་ཀྱི་ཉིན་སྟེ་དཀར་སྟེ་བར་  
 སྟོར་གི་བརྩུ་གཞིས་སྟེ་སྟེར་བ་དགོ་ལོགས་ཀྱི་ལོ།  
 ལགས་༥༥  
 བཀྲ་ཤིས་༥༥

ཆོར་ཆོར་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་གི་ཟིན་ཐོ་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས།  
 ཡིག་པ་ཉི་ཉེ་ལར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྟོར་གིས་གུས་པས་བཀྱིས་པ་

ཅ



ག་གཅིག

	༄	ཁྱི་གུ་ཚེས་དྲུག་གི་ལྷོ་ལ་བཀའ་སྔ་སྔའི་ཕུག་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།	༩
--	---	---	---

Class No. 27  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharam

		<p>༡༡། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། ལྷ་ས་བཏུང་མཆོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། ལག་ཁྱིམ་སྐྱོང་...</p>	<p>ཕྱན་བཏུང་བཅས་དོན། ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆོག་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གྱི། དེ་ལ་འདིར་སྐྱུ་ལུས་དབང་མེ་ཆེར་གྲགས་པ་ནི་ཀུན་</p>
		<p>མཁྱེན་གངས་བྱོད་པའི་ཡི་གེ་སོར་བཞག་མཛད། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ན། རྒྱལ་ཆོན་གྱི།</p>	

།མཆོལ་པ་རྒྱ་འདབ་བཞི་ཉེ་བ་སེར།

ཕྱོད་པོ།

ཡམས་རྒྱ་གཏི་ས་ཕྱོད་འགྲོ་འཁྱེར་ཕྱོད་ཕྱ་དང་གཏིར་མ་བ་ཉམས།

ཡམས་རྒྱ་གཏི་ས་ཕྱོད་འགྲོ་འཁྱེར་ཕྱོད་ཕྱ་དང་གཏིར་མ་བ་ཉམས།

འདབ་མ་ཕྱོགས་ཆོན།

དབུས་སུ་ཆོན་སྤངས་

བགེགས་གཏིར་གཅིག་ཡང་

དེས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱབས་སེམས་ཕྱོད་ཕྱ་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཕྱོད་

སྒྲེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་... ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་ལྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུངས་ནས་བསྐྱེམ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཏེར་གཅིག་ལ་.....  
 སྒྲེས་པ་བཟུ། བདག་བསྐྱེད་འདི་བྱིན་ལྟེན་པ་གཞན་པ་ཡེ་ཆེར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། མདུན་གྱི་མཛུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤུམ་སྒྲུ་ནིས་བགོགས་.....  
 བསང་། སྤྱ་སྤྱ་པ་སྤྲུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལས་སྤྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུས་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་.....  
 འདིགས་ཁྱེད་རྒྱ་མི་ཆོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་མ་དང་གཏིས་སྤྱ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་སྤྱན་སྤྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་མ་བཞིན་བསྐྱོར་  
 བསྐྱུ་ལས་དབང་མེ་ཆེན་སྤྱུ་བས་བཞིན་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་ལྟེན་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྲུང་ངས་ནས་བསྐྱེམ། ཡི་སྤྱ་དྲ

7

གཞུགས་

ལྷོ་གཤམ་གྱི་ཅཱ་སྤྱི་རྩུ་ར་མཆུ་ལ་ལ་ས་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      དེ་བཞིན་དུ་མཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།  
 ལྷོ་གཤམ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      མཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།  
 ཞེས་པ་ནས།      གུན་བཟང་ཏེ་དུ་ཀའི་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      གུན་པ་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།  
 ལྷོ་གཤམ་སྤྱི་རྩུ་ར་ལ་ཆུ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།  
 ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།      ཞེས་པ་སྤྱི་རྩུ་ར།

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བར་མཛད་དུ་གསོཔ། སྟེ་ཐོར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བསྟེན་པ་ནས་དབང་བཞི་...  
 ཤའི་བར་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་རང་ཏིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་མཐུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། སར་བུ་ལྷན་ན་མ་སར་...  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ་རྩེ་རྩེ་གསོར། ཇི་ལ་བྱ་བ་སྤེལ་ཞིང་འདིར་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་བཀའ་ནད་པ་ལ་བར་དུ་...  
 གཙོད་ཤའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་ཕྱིར་ལ་སའི་སྟོགས་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་  
 མ་ཕྱིར་དོར། སྟེ་སྟེ་ཐོར་མཛད་འདི་ཕྱིན་ལྷབས་གཞན་ཀུན་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅེས་སོགས་.....



༡། སེམས་བསྐྱེད་པར་སྤྱད། ཐུགས་ལམ་གྱི་དགོས་བཀའ་ཁྱེད་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །དགའ་ཆེན་ཕྱིན་པ་དག  
སེམས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་དང་གཉིས་སྒྲིམ་དེ་པོ་ལེན་པོ་བཏེ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ཆོག་སྤེལ་སྤེལ་  
ཆུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཛད་ན་གསུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནམས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། རུས་ད་  
ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆོས་འི་བར་དུ་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤེལ་

<p>             རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།              བསྐྱེད་པ། དག་པའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ག་སྒྲུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ།              དེ་རྒྱལ་གསལ་བ་དང་པས་སྒྲོས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་གསུང་བར་ཞུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་ལན་གསུམ། སྒྲོ་བ་              དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་གསལ་ག་རྒྱས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ཆོ་བོལ་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གསལ་.....              པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །རྒྱལ་སྒྲིག་གཤོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཙང་སེང་སྐྱུངས་ཏེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨོ་སྐ་སྐ་མ་.....           </p>	<p>             སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བྱེད་དུ་ལམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་པ་འདྲུག་པ་སེམས་              བསྐྱེད་པ།           </p>
--	--

ཨ

༡༡། ཁོགས་བརྗོད་པས་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་ཁོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་བམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་པར་གྱུར།  
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྒྲོང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏེས་པ་ཞེས་ཁོགས་.....  
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དཔྱེས་བཞིན། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་ཁོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་ལྟེན། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྷའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡུས་ལ་...  
སི་བ་སི་བ་བྱིམ་པས་བྱགས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་རྩིལ་འམ་རྩིལ་གསེལ་དང་བསྐྱུན་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་མཐུར་ཨ་

མ

ལྷ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཏགས་པ་ཚར་ཅི་རིགས་བརྗོད།      ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་འདི་ཡང་བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱན་ལ་རིགས་འབྲེ།      དབང་དངོས་...  
 གཞིའི་སྤྲད་དུ་བྱགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞུ།      བྱེད་རང་རྣམ་གྱི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྲད་དུ་སྤྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 པད་མཆོག་སྤྲུ་མ་དོག་སྤྲོན་པོ་ཡུམ་བཅས་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོད་ཆོག་བཞིན་གསལ་བཏབ།      དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་...  
 འོད་ཟེར་འབྱོར་པས།      སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྲུ་མ་ལ་བྱིམ།      སྤྲུ་མ་དེ་ལ་...  
 རང་གི་ལུས་ལོར་སྤྲོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་བམས་ཅད་བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་ལུས་བས་བྱགས་མཉེས་པར་བྱས།

4

ལྟོ

༡༡།                      །པའི་མོས་པ་གནང་།                      གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་ཡང་གསུང་བར་ཞུ།                      གྲམ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་...  
 རྒྱལ་པོ་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།                      ལན་གསུམ།                      གྱི་བོའི་གྲམ་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་སྐུ་ནར་ནར་བྱུང་གྱི་བོར་གྱི་མས་པས་སྒྲིན་མཚོས་  
 ཡན་ཆད་གང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བམས་ཅད་དག་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྐུམ་པའི་མས་པ་གནང་བར་ཞུ།                      རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་མཐར་  
 རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གྲམ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷོ་བས་ཤིག                      །དུ་ཉིད་དུ་\*                      མུར་བ་ཉིད་དུ་\*                      འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱི་  
 ལྷོ་བས་ཤིག                      །ཅེས་བརྗོད།                      ཡང་སྐུར་གྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་དེ་མགྱིན་པར་སྒྲེབ།                      གྱི་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་བམས་ཅད་གང་།                      དག་གི་སྒྲིབ་

ཕ་དག །གསར་བའི་དབང་ཐོབ་སྒྲུལ་པའི་མེས་པ་གནང་བར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་གེ་བདུན་པ་སོགས་སྤྲུང་བཞིན། ཡང་བདུད་རྩི་འཁྱུར་དེ་སྤྲིང་  
 ལར་སྒྲེབ་དེ་དེའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྒྲུལ་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་བདུད་.....  
 རྩི་འཁྱུར་དེ་ལྟེ་བར་སྒྲེབ། དེའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒྲོ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། དབང་བཞི་  
 པ་ཐོབ་སྒྲུལ་པ་སོགས་འདྲ། རྩིས་གཙོ་བོས་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ། སྤྲུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིག་.....  
 བཟུ་ཚར་གསུམ། མ་འཁྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་ས་པ་བཟོད་གསོལ། བརྩེ་མུ་ རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་.....

བརྒྱན་	༄༅། དག་པ་བསྟོ། ཆུ་ལ་མཛད། སྤྱར་བཞིན། དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།	<p>།གནས་སྤྱུག་ཤེགས།      དམ་ཆེག་པ་བདག་ལ་རྩོམ་བྱེད་པ་བསྟོ།      རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་ཞུགས་བྱ།</p> <p>སྤྱུ་ཡུས་བྱིད་བར་བསྟར་བའི་ཆེ་མཆུ་ལ་པར་འད་པ་བཞི་འམ་འད་བ་བརྒྱད་གར་གསུངས་ཀྱང་འད་བ་བརྒྱད་....</p> <p>ལྟེ་བ་དང་ཤར་སྟོ།    ལྟེ་ལེར།    ལུབ་དམར།    ལྱང་ལྱང།    མཆོམས་བཞི་མཛད་ཆོན།    མཆོད་གཏོར་སྟགས་</p> <p>སྟོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་སྤྱུ་བས་སེམས་སྟགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་པད་ཉིའི་སྟེང་ལྟེ་རྩེར་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་རྩོམ་</p> <p>ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མེ་གི་སྟོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ།      གནས་གསུམ་བྱིན་ལྟེ་བས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོ།</p>	103





༥

༡༡། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟེན་ལྡན་གྱིས་བསྟོད། །གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་སྤྱར་  
 བས་ཤེས། །དེན་ས་རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་འདབ་བརྒྱད་པད་ཉི་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཉེ་རྩེ་ལྷ་དགུ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་བར་  
 འོག་དུ་སྟོབ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བཞིན་སྤངས། །དེན་ས་བཞག་ས་གཏོར་དཀྲུས་བཞིན། །མཚུལ་གསོལ་བཏབ། །རྒྱན་བཤགས། །སྟོབ་མ་ཉེ་  
 རྩེ་དུ་བསྟེད་པ་ལ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་རྣམས་སྤྱར་གྱི་འགྲོས་སྤྱར་བས་ཤེས། །དང་པོ་ལ་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་  
 ཉེ་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་དེ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་མ་དང་ཐམ་མི་དང་པའི་ཉེ་རྩེ་ལ་བ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་གནང་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་བཟུང་དབྲུས་དང་པོར་ཅུ་དབྲུ་

༡༢

<p>             མ་དཀར་གསལ་ཡས་སྒྲེ་ཆ་རྒྱ་བུ་ཁུ་ཁ་ཤག་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་དབུ་མའི་མས་སྒྲེ་འཕེ་གེ་རི་གཅིག་གསལ་གདབ།              མཆོད་པ་ལུ་ལ། སྒྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲེ་འཕེ་གེ་རི་གཅིག་གསལ་གདབ། དབུ་མའི་མས་སྒྲེ་འཕེ་གེ་རི་གཅིག་གསལ་གདབ།              རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། སྒྲེ་འཕེ་གེ་རི་གཅིག་གསལ་གདབ། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་།              ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅུ་སྒྲེ་འཕེ་གེ་རི་གཅིག་གསལ་གདབ། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་།              རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་།           </p>	<p>             རས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་།           </p>
--	---

༡༡། །པའི་སོགས་སྤྱར་བཞིན་ཡང་བྱགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། གྱི་པོ་ལྷ་མ་ཡུམ་སྒྲིམ་ས་འདྲུག་བྱས་པའི་སྦྱར་པ་.....  
 མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས། གྱི་པོ་ནས་སོང་མ་གྱིན་པའི་དབུ་མ་ཐེངས་ཏེ་བདེ་བ་སྦྱེས། གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་སྒྲུམ་པ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་འདྲ། ཡང་གྱི་པོ་ལྷ་པ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྤྲུལ་བས་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡུམ་གཅིག་བྱང་སྒྲིམ་ཐེངས་རང་ཉེ་རྒྱ་སྤྱུ་གསལ་བ་དང་སྒྲིམས་  
 འདྲུག་བྱས་པས་ཡུམ་དང་རང་བདེ་བ་ཀྱས་ཤིང་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཐུར་པས་བྱག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་སྒྲུམ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་འདྲ། ཡང་བྱགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། ཐེངས་རང་ཉེ་རྒྱ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་རང་ལ་.....

<p>             སྒྲིལ་། རང་ཉིད་འོད་དུ་ཡལ་སོང་སྟེ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་དར་གཅིག་འཛིག་པར་བྱ། རྒྱ་རྩིལ་སོགས་འདྲ། དེས་དབང་བཞི་པ་བློ་པ་ཡིན།              རྩིས་གཅི་བོས་སོགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་འདྲ། རྩི་ལ་མ་གྱིད་བྱུང་ནི་གནས་དཔེན་པར་མཛུལ་པ་རྒྱ་འདབ་བཞི།              རྟེན་པ་དང་ཤར་སྟོ། རྟེན་སེམས་རྒྱལ་དམར་བྱང་ལྗང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་དུས་བཞིན། སྟོབ་དཔེན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ཡབ་ཡུམ་༥              དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་བཟླས་པ་དུས་བཞིན། མདུན་གྱི་མཛུལ་བསང་སྐྱེད་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡོ་ཤེས་རང་སྐྱེད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་              དང་སྟོགས་བཞིན་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་...           </p>	<p>༥</p>
--	----------



ལྷ་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པ་འི་བར་འོག་ཏུ་སློབ་མཁལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་སྤངས། དེ་ནས་སློབ་མཁལ་བགེགས་གཏོར་བྱིར་དོར།  
 མཚུལ་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་སློབ་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་འི་བར་སྤྲར་བཞིན། དེས་པོའི་སྤྲད་དུ་བྱུགས་འདུན་འདི་.....  
 བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། བྱེད་རང་གི་སྤྱི་པོ། མགྱིན་པ་སྤྱིང་བ། ལྷེ་བ་རྣམས་སྤྱུ་པ་རྣམས་དང་ཉི་མ་འི་གདན་རེ་རེ་བས་མ་པ་འི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་པོར་རྒྱུ། མགྱིན་...  
 པར་རྒྱུ་ སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱོན་པོ། ལྷེ་བར་མི་དམར་སེར་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་འོད་དུ་བྱུགས་པས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ། མགྱིན་པ་འི་རྒྱུ་བྱུ་པ་ལས་མཚུ་མ་ཡ་  
 ལྷ་ལྷ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་བྱུ་པ་ལས་དགེས་མཛད་ལྷ་དགྲ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་འཁོར་རྣམས་མཆོན་ཅམ་བཛྲ་པས་ཀྱང་ཆོག། ལྷེ་བ་འི་མི་བྱུ་བ་ལས་...

༡༡། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དམར་སེར་ཞལ་གསུམ་སྒྲག་རྒྱག་པ་ཡུམ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ། དེའི་འཕོར་དུ་རྒྱམ་སྒྲུང་ལ་...  
 སོགས་པའི་རིགས་བཞི། སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱག། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་བོ་  
 བཞི་སྒྲེ་ལྷ་བརྒྱ་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་མམ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་བརྩོན་ནའང་རུང་། དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྲུལ། སྒྲི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ཡུམ་པའི་དབང་ཕྱོགས་སྒྲུམ་པ་...  
 དང་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་འདྲ། ཡང་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྲུལ། སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་འོད་..

ཟེར་གྱིས་ཁྱབ། རག་གི་དྲི་མ་དག་གསར་བའི་དབང་ཐོབ་སྐྱམ་པ་དྲ་དྲིལ་དང་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱྃ་ཨྲྃ་ཨླྃ། འྱིན་ལྷ་བས་འདྲ། ཡང་སྐྱིད་གའི་  
 ལྷ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད་བསྟུལ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱིད་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱབ། ཡིད་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་...  
 ཐོབ་སྐྱམ་པ་དྲ་དྲིལ་དེ་ལ་པི་ཏུ་བཞུ་བ་སོགས་འདྲ། ཡང་ལྷེ་བའི་ལྷ་ལ་ཡིད་གྱིས་མཆོད། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་ཁྱབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐང་དྲ་དྲུ་འཛིན་པ་དག། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་སྐྱམ་པ་དྲ་དྲིལ། ཨོྃ་བཏྲླུ་ཨྱིན་ལྷ་བས་འདྲ།  
 དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡིན། ལུ་བ་དེ་འི་དབང་ལ་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ལུ། འུ་དང་གི་སྤྱི་བའི་ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་ལུན་ས་



[illegible]

མཚམས་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡིག་བརྒྱུན་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུག་བྱུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཆེ་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དྲན་འདྲན་དེ་གནང་བར་བྱ།  
 དེ་རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་ནས་ཡིག་བརྒྱུན་པར་སོགས་འདྲ། རྟོག་གསལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 ལྟར་དགའ། ལྟོ་སྟེར། ལྟ་བུ་དམར། ལྟར་ལྟར། མཆོད་གཏོར་སྟེར་བཞིན་བཤམས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདེ་མཆོག་ལྟན་ལྟེས་སྟེ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བཞུགས་པ་དཔྱད་པ་བཞིན། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེར་སྟེ། ལྟོར་པའི་དང་ལས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་  
 བར་དེ་གསལ་འགྲོ། མཆོན་སྟེགས་ཀྱི་ཅ་ག་སམ་སྟེར་མཆོད་པ་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་སོགས་སྟེ། ལྟོབ་དཔོན་རང་གི་སྟེ་བོར་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་བཞི།

༡༡

ཁ་དང་བཅས་པར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ཡ་བ་ཡུམ་ལ་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་  
བདུབ་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བགེགས་གཏོར་ནས་བཟུང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྒྲ་དུ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་མཆོག་ཡ་བ་ཡུམ་དང་  
འདབ་མ་བཞི་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་  
གནང་ལ་རང་གི་ཡུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། ཕྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱུར་ནས་དེ་

དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་ཡར་ལུལ་བས་བྱགས་མཉེས་པར་བསམ། སྒྲུབ་མེད་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྒྲུབ་དུ་གསེལ། ལན་  
 གསུམ་སྒྲི་པོ་འོ་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 མཆོམས་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བྱང་སྒྲི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲི་པོར་བེམ། སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བྱང་སྒྲི་བདག་གི་སྒྲི་པོར་བེམ་...  
 པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བམས་ཅད་དག་ནས་བདེ་བ་སྒྲིས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཡོ་གོ་བདུན་པ་སོགས་འདྲ། ཡར་སྒྲུབ་ལྟར་...  
 མཆོད་པས་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུགས་སྒྲིབ་ནས་འོད་ཟེར་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ལྟར་སྒྲི་རང་གི་སྒྲི་པོ་གཏུ་བེམ་པས་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་བམས་ཅད་དག་ནས་བདེ་བ་སྒྲིས།

ཕ

ཐུང་པོ་

༡༡། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་སྐྱེས་པ་འདྲ། ཡང་སྐྱེས་པ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་པོ་རྒྱུ་ལྟོ་  
 མདོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་བྲིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་སྐྱམ་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ཡང་བྱུགས་པ་འདྲུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞུ། ཁྱེད་རང་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལུ་རང་ལ་.....  
 སྐྱེས་པས་རང་ལུས་འོད་དུ་ཡལ་སོང་སྟེ། རང་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་ལ་བྱུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་དར་གཅིག་འཛིག་པར་ཞུ། དེས་  
 གི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ། རྗེས་གཙོ་བོས་སྐྱེས་པ་དང་། མདྲུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་འདྲ།

འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ།      མཆོལ་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་ལ་ཚེས་འབྱུང་དམར་པོ་ཉིས་བརྩེ་གསུམ་གྱི་གོང་རས་ལྷུང་བྱ་བྱུང་ནག་པོ་བྱ།  
 ཚེས་འབྱུང་གི་དབྱུས་སུ་རྩོམ་ཆེ་ཕྱོག་པོ་གཅིག་གིས།      དེའི་ཕྱིར་མན་རིམ་པར་མེ་པོར་ལ་སིམ་རའི་ཚེས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེ་གསུམ་དབྱུས་སུ་བུ་པོ་ཙོ་ལྷུང་།  
 རྩོམ་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར།      དེའི་ཕྱི་ལ་ཨ་དགུ་གིས།      ཟུར་རྒྱག་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་གསུམ་ཙོ་པོ་པོ་ལྷུང་།      རྩོམ་པོ།      རྩོམ་པོ།      རྩོམ་པོ།  
 སུ་སུ་གིས།      གོང་རས་རྒྱག་ལ་གཡུང་རྒྱུང་འབྱེལ་པ་རེ་གིས་ཉེ་གཞག།      མཚེན་གཏོར་དབྱུས་བཞིན།      སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བདེ་མཚན་ག་  
 ཕྱོག་གྱིས་དང་པོ་གོ་བདུན་པ་བཟུ།      མདུན་གྱི་མཆོལ་བསང་སྐྱུངས།      སྟོང་པའི་དང་ལས་ཚེས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེ་གསུམ་སྟེང་ཀར་ནང་དམར་བ་བདེ་བར་།

ཨ

ལྷོ་ཁྱེད་བདེ་བར་འཆར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།      དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དཀར་པོ་མགོ་གཡམ་སུ་བསྟན་པའི་སྟེངས་ན་མཁའ་སྟོན་  
 མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡམ་རྩོམ་རྩོམ།      གཡེན་ཐོང་པ་ཁུའི་ག་དང་བཅས་པ།      ཞབས་གཉིས་བསྟན་པ།      རྒྱ་གི་མའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་ལྟེན་པ།      འོག་མིན་མཁའ་སྟོན་མ་སྐྱ་རྩངས་ལ་བསྟེན་པ།      ཡོ་བརྒྱལ་གི་ནིས་པའི་ལྷ་རེ་རེ་དབྱར་སྐྱར་བའི་ཡུལ་  
 སྐྱོན་ལྱེད་མཆོད།      མཆོན་སྐྱོན་སྐྱོན་འགྲོའི་ཨོ་ལྷ་མོ་གིས་ནང་མཆོད།      དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ།      མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་  
 བསྟོར།      ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེན་པ།      འགྲོ་བསྟོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      ཞེས་པས་བསྟོན།      གཏོར་མ་བྱིན་ལྟེན་པ་ལ་.....

མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ་སོགས་ལན་གསུམ། སྤྱི་མཚན་ནང་མཚན་བསྟོན་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་རང་གིས་སྤྱི་བོར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་...  
 བཅུ་གསུམ་སྤྱི་དཀར་ལན་དམར་བ་བདེ་བར་རྒྱ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་བཞི་བའི་བར་དང་། འཕོ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་འོག་ཏུ་སློབ་མ་...  
 ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་སྤངས། དེ་ནས་སློབ་མ་འཕོང་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱུ་དང་བགོགས་གཏོར་དྲུས་བཞིན། མཐུ་ལ་གསོལ་པ་དབ་རྒྱུན་...  
 བཤགས། སློབ་མ་བདེ་མཚན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཞེས་དབང་བ་རྣམས་སྤྲུམ་དག་གི་རིགས་འགྲོས་སྤྱར་བས་ཤེས། དེའི་སྐོས་ལ་བྱགས་...  
 མདུན་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅུ་གསུམ་ཅེས་པ་ནས་རྒྱ་གི་མས་བསྐྱོར་བཅེས་པ་འདི་བར་...



ལྟོ། །མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ལ་གྲུ་ས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚུ་ལུས་ལོངས་སྟོན་བམས་...  
 ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུར་ནས་སྟེ་བའི་མཁའ་སྟོན་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སུལ། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་...  
 ལ་དབང་བཞི་རྩེ་གསལ་པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟེ་བའི་མཁའ་སྟོན་མའི་གསང་  
 གནས་ནས་བྱུང་སེམས་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བྱུང་ནས་སྟེ་བའི་བེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་བམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་...  
 དག། སུམ་པའི་དབང་ལོ་བསྐྱུར་པའི་མེས་པ་གནད་བར་བྱ། རྩ་བའི་པ་བྱུ་ཞིང་ཨོ་གསུམ་མ་བརྗོད། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སུལ་ལ་...

ལྟོ། །

མཁའ་སྒྲོན་མའི་གསར་གནས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱེ་བོ་གཏུ་བབས་པས་མགིན་པ་གང་སྟེ་རག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། གསར་...  
 དབང་བོ་བསྐྱམ་པའི་མེས་པ་དང་། རྒྱ་རྩེ་ལ་སོགས་འདྲ། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ། གསར་གནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་...  
 ཆེས་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོ་གང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ལུས་སེམས་ལ་མི་བློ་དཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བོ་བ་པའི་མེས་པ་སོགས་འདྲ།  
 ཡང་མཁའ་སྒྲོན་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུས་བས་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱི་བར་སྒྲིབ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྒྲོང་པས་བྱུང་སྟེ་བདེ་...  
 སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་དར་གཅིག་འཛིན་པར་བྱ། དེས་ནི་དབང་བཞི་པ་བོ་བ་པ་ཡིན་རྒྱ་རྩེ་ལ་སོགས་འདྲ། འཕོ་

— ५

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། བའི་ཕྱད་པར་གྱི་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཁུ། བྱེད་རང་རྣམས་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་པ་བའི་དཔུང་པ་  
 ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་བཞག། དེའི་གསང་གནས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ལོ་ལྟེ་བ་ལྟེ་བྱུ་རང་གི་ཆངས་བྱུ་ག་དང་སྤྲད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་པ་  
 བཏབ། ལྟེ་བར་རང་སེམས་ཨ་དགར་པོ་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཐེ་བྱུར་ལྟེ་བྱུ་རང་རྣམས་གི་ཡོམ་ཡོམ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་དེས་ཀྱིན་དུ་བལྟས་པས་ཆངས་  
 བྱུ་ག་སྤྲད་རེ་བ་དེ་ནས་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་གནས་མཐོང་། དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དག་པོས་རྩི་བུ་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་དག་པ་མཁའ་  
 སྤྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱུ་གས་ཁན་པོ་འདྲེ་ཐེར་དགར་པོ་བཟག་བརྒྱུངས་པ་ལྟེ་བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན།



ཕྱི་རྒྱུ་ལ་

༡༡། མཐའ་ནས་ལམ་གྱིས་བྱོན་པ་འོད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་ནས་བྱིས་པས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞིང་བྱིས་པ་རྗེ་རྗེ་རང་བཞིན་དུ་བསམ།  
རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་སྤྱི་འདྲ། འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་མཐའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་ཞེས་འབྱུང་བའི་མཐའ་སྤྱོད་དམར་མོ་དེ་དང་འདི་གཅིག་ཡིན་གསུངས།  
བྱུང་པོ་རང་གིས་མཛད་པའི་འཕྲོ་བའི་སྒོས་གཤམ་ལ་འདི་གསུངས་འདུག། ཡང་ཡིག་རྩིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དགོས་གཤམ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་  
ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་དང་། སྤྱོད་མ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་ལྷ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡིག་ཅུ་བསམས་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་གི་བྱ་གར་  
ཅོམ་གྱི་ནམ་མཐའ་ལ་བད་ཏིའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་མ་དམ་པ་བསྒོམས་པའི་བྱ་གས་ཀར་ཨ་དེ་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་བཤད་སྒྲུང་རོ།

རྒྱལ་པ་བར་དེའི་དབང་བསྐྱར་ནི། མཆོལ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞི་དམར་པོ། མེ་རྒྱུད་མེར་པོ། བདེན་བྲལ་ལྷུང་ཁྱ། དབང་  
 ལྷན་ལྷན་པོ། རྩེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་མཆོན་སྤྱད་ལྷན་པོ་རེ་འགོད། མཐར་མཆོད་གཏོར་ལོགས་བཤམས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱབས་སེམས་  
 ལྷན་དུ་འགོ་བས། སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ལོགས་བརྗོད། རྩེ་བ་པའི་དང་ལས་པད་ཉིའི་སྤྱེད་དུ་རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་བརྗོད་སྤྱ་མདོག་ལྷན་པོ་རྗོ་རྗོ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པ་  
 ཡབ་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཕྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག། དེ་ལྷ་པོ་རྩེ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་བརྗོད། རྩེ་བ་པའི་དང་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་རང་སྤྱད་གིག་ཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་དུ་འཁྱོད། རྗོ་རམ་རིས་བསྐྱོར་བ། རྣང་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་པད་ཉིའི་སྤྱེད་དུ་ཏེ་བརྗོད་ཡབ་རྒྱུད།

༡༡། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བདག་མེད་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་གཞོན་ཞིང་སྒྲིག་པ་བདེ་བརྒྱས་པ་བརྒྱད་བསམས། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་...  
 ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་དགུ་སྒྱུན་དངས་ནས་བསྐྱེམ། མཚན་སྒྲགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱི་མཚོད་ནང་མཚོད་སྟལ། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད།  
 གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཡིང་ཏ་ལ་ལ་སྒྲུ་རྟེ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟལ། བྱིན་གི་མཚོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱ།  
 རང་གི་སྒྱི་བོར་པད་འདབ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་དགུ་བསྐྱོད་པ་ནས་དབང་བཞི་པའི་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བོས་ལ་...  
 བག་གས་གཏོར་དགུས་བཞིན་སྒྲོབ་མ་དགུས་རྟེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་བར་འདྲ། དང་པོ་དངོས་ནི་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་པད་འདབ་...

བརྒྱད་པ་ཀྱི་བའི་ཉེ་བ་ལ་རྟེ་བ་རྩ་དང་འད་བ་མ་བརྒྱད་ལ་བདག་མེད་མ་བརྒྱད་སྤྱར་བ་ཞིན་གསལ་ལ་བཏབ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་  
 གཞུག། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང་བས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག།  
 ལུས་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྟེ་བ་རྩ་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་ལམ་གྱིས་གྱུར། དེས་བུམ་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བད་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་དང་རྩ་དུལ། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བས་སྤྱི་བོའི་བདག་མེད་མ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་...



༡༡། ཡལ་ལ་འབྱུང་པས་ཡལ་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བྱི་ལི་ལི་བྱང་ནས་རང་གི་...  
 རྩེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་རག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། བདེ་བ་སྒྲེས་གསར་བའི་དབང་ཐོབ་སྒྱུ་མ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། རྒྱགས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡ།  
 ཡང་མཚོན་པས་ཡུམ་དེ་ལས་བདག་མེད་མ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཆད་ནས་བྱང་སྒྲེ་བདག་ཉིད་ཡལ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འབྱུང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱས་པས། ཡུམ་...  
 སེམས་ལ་མི་བློན་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྒྱགས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡ། ཡང་སྒྲིབ་པའི་...  
 ཡལ་ཡུམ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྤུལ་བས་སྒྲུ་ཡལ་ཡུམ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ། རྩེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུགས་ནས་གིམ་པས་རང་ཉིད་སྒྲུ་...

སྐྱུ་སྐྱུར་བས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར་དེ་ཡུས་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ལ་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཕུག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་འཇོག་། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོས་  
 པ་ཡིན། སྐྱུ་གསལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ། ཡང་བྱུང་པར་གྱི་གྱིན་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཕུག་སུ་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་བྱ། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་  
 དུ་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པོ་སྐྱུ་དང་ཆུན་མེ་ཏེ་གཤམ་བྱེ་བ་ལྷ་བྱུའི་ནང་དུ་རང་སེམས་སྐྱོ་སྟོན་པོ་གཅིག་དུ་བསྟེན་མཛོད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདས་  
 མ་འོངས་དུ་ལྱུར་གྱི་མངལ་གྱི་ལན་ཆགས་བགས་དྲིམ་བམས་ཅད་སྐྱུར་ས། སྐྱུ་དང་སྐྱིད་བམས་ཅད་དཔེས་དེར་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལམ་མེར་གསལ་པ་བ་  
 ལ་མྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་བར་དེའི་དྲན་འདུན་རེ་གནང་བ་དང་། མཐུར་འཇོག་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་འཇོག་པར་བྱ། །རྗེས་གཙོ་བོས་སྟོགས་འདྲ། མྱོས་

༩

ཉེར་གཤམ་ཐུག་པའི་ཆུང་མ་


༡༡། །ཐག་འཇམ་འདི་དག་མིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་བྱ་བ་ནི་དག་ཕྱིད་ཨ་རི་དམིགས་པ་གསུམ་སོང་ཆར་ནས་བྱུང་བ་ལམ་གྱི་  
 མིད་འཇམ་པ་འདི་ཉིན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤེམས་རྣམས་ཐུབ་པ་དང་བསྐྱེད་སློབ་མས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདེབས་བྱ་རིང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱགས་  
 དམ་སྐྱབ་པ་འདི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སློབ་ཐག་འཇམ་བསྐྱར་ནས་མིད་འཇམ་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལུས་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་རིགས་...  
 འགྲོ་འོ། །འདི་དག་ཕྱིད་པོའི་ཡིག་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་ལ། །ཆར་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཡབ་སྐབ་ཀྱི། །གསུང་གི་གསང་བ་བྱུང་མོས་བརྒྱན་ཏེ་.....  
 བཀོད། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུད་མ་ཞུ་ཆེས་དུག་གི་སློབ་ཐག་འཇམ་སོ་སོའི་ཕྱག་

131

ལེན་འདི་ནི་རྩི་བཙུན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་པ་དག་སྟོང་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་ཀྱིས་ཚུ་མོ་བྱེད་ལོ་སྤྱ་དཀར་སྤྱ་བྱང་རྩོད་དུ་གོ་བདེ་བ་སྤྱ་གཙུག་ཆེན་ཏུ་  
 བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེས་གྲགས་བཟང་པོ་། །འདིས་ཀྱང་ཆེར་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ཡུལ་དུས་ཕྱགས་གྱུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་.....  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་།

དགོའོ།།

༥༥

<p>ཨ་གཏཱ་</p>				<p>  ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏཱ་མའི་དབང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།</p>	<p>  </p>		<p>133</p>
---------------	--	--	---	---	-----------	--	------------

Class No. 247  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsal



།

།པོ་འི་བདག་བསྐྱེད་ཡི་གེ་བརྟན་པའི་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ།

མདུག་

བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས།

ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་ཐུབ་པའི་གཞུང་ཡས་

ཁང་གི་དབུས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྤེད་གེ་བརྟན་གྱིས་བཏེགས་པའི་སྤྱེད་དུ།

པདྨ་དང་ཉི་མའི་...

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།

པ།

ཤར་དུ་དགེས་པ་རྩོམ་པ་ལྟོགས།

འཛིགས་བྱེད་བསྒྲིམ།

བསྐྱར་ལྷ་ག་ལ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ།

རོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་གསལ་གཙོ་མ་ལྷ་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་བྱ་འཛིན་...

མི་མགོ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཁའ་འགྲོ་བའི་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ།

སྟོར་གསང་བ་འདུས་པ།

གནས་གསུམ་ཁྱིན་སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག།

ཡང་ན་རིགས་བདག་དང་བཅས་པ་ཅན་དུ་བསམས་ཀྱང་...

འཕྲུལ་མཆོག་ལ།

དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྱེདས།

བྱང་དུ་...

དབང་



॥

གཞུག་

༡༡།

ཐུབ་ནས།

ས་པ་རི་ཐ་ར་འི་མཐར་ནང་མཆོད།

རང་རང་གི་བསྟོད་པ་ས་བསྟོད།

གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལ།

༡༢།

ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲ་འི་བར་བྱིས་མཆོད།

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་དང་།

ཡང་ན་ལྷ་ཅན་ལ་ཆོས་སྐྱབས་མཁའ་བཞིན་དུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད།

ཨོ་སཱ་ཅན་ས་ཡུ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དྲི་ལྷ་ལྷི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་རི་ལྷ་རི།

མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལ།

ཨོ་སཱ་ཅན་ཡུ་ག་ཏ་མཆོད་ལ་ལ་ས་ཡུ་རི་ལྷ་ར་ར་ར་འི་མགོར་...

རིལ་བསེལ་དང་རྒྱ་མོ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་བརྟེན།

ཨོ་སཱ་ཅན་ནས་

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་འི་སོགས་

ལན་གསུམ།

ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་བྱ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།

ཁྱི་གཙོ་པོ་སྤྲུལ་དང་དཔྱེར་མེད་དུ་མེས་ལ།

པའི་ནང་དུ་རང་ལུས་བདུད་རྩིར་བསམ་འཛིང་།

ཁྱིས་པཀར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ།

ཐུད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་མཆོད་སྟེན་ཁྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་དང་

མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།

མཐུལ་དགའ་ཆེན་ཕྱོད་བདག་ཐུན་བཤམས་སོགས་དབྱུས་བཞིན།

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱི་ལུས་འཛིངས་སྟོད་དགེ་རྩ་རྣམས་སྟོད་གསུམ་གསེར་

ཡིད་ཁྱིས་འབུལ།

དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ།

དབང་

མདུན་བསྟེན་

ཐོད་

<p>༡༥</p>	<p>༡༥། བཞི་སྒྲུང་ས་རྩེ་ས་གཙོ་བོ་ས་སོགས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་བྱེད། སྒྲོ་བ་མ་ས་</p> <p>མ་རྒྱལ་གསོལ་བ་དབ་རྒྱལ་བ་འགས། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་པད་ཉིའི་སྒྲེང་དུ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ།</p> <p>ཐཱ་དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རང་གི་མ་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།</p> <p>རང་ལུས་ཤལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསམ་ལ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས། སྒྲོང་གསུམ་འདི་འཕ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ལ་ཡོན་དུ་འབྱུལ་</p> <p>བར་བསམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། བེས་</p>	<p>139</p>
-----------	---	------------

	<p>གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏུབ་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲི་པོའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།</p> <p>སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན།</p> <p>ཨོ་ལ་བྲིམ།</p> <p>གདོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་མ་ལྟས་པ་དག་པར་བསམ།</p> <p>བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ།</p> <p>སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་...</p> <p>སྒྲ་མའི་...</p> <p>རང་གི་སྒྲིབ་དབྱག་གི་ཨོ་ལ་བྲིམ་པས་ནད་...</p> <p>སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ།</p> <p>རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་</p> <p>འདུག་མ་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །</p>	<p>༩</p>
--	---	----------

<p>༡༥</p>	<p>༡༥༩ །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་ལྷ་བྱིལ། སྐྱུའི་བྱིན་སྒྲུབས་ལུས་ལ་ཁྱུགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུ</p> <p>༡༦ །ཡང་མཆོད་པ་སྟོན་མ་ལྟར་མཆོད་ལ། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱིད་བང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་</p> <p>༡༧ དང་དེ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་མ་གྱིན་པའི་ཨྲུའུ་དམར་པོ་དང་། ཐུགས་</p> <p>༡༨ ལའི་སྐྱོ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱུས་སྟེར་ལྟར་སྒྲང་དོ། ། ཡི་གེ་བརྟན་པ་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་བྱིལ་གྱིས་ཡང་མཆོད་པ་</p> <p>༡༩ ཐུལ། དབང་བཞི་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།</p>
-----------	--

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།

བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ།

མཐིལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།

ཀྱིས་གང་།

མེད་པའི་དང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་བཞི་པའོ།

སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བྲིས།

རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྲིས་པས།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས།

། ཇིལ་གསེལ།

དེའི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་...

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དཀར་དམར་

སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་འོད་

ལུས་ལྟའི་སྒྲ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་...

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས།

1

ཐཱ་ཐཱ་

། རྒྱ་མཐོ་སྐྱུ་འི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་	། དབང་བཞི་ཡོངས་སྐྱོད་གས་པར་ཁུས།	། ས་ལམ་...
དེམ་པ་མ་ལུས་བསྐྱོད།	། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཕྱི་འི་དབང་དོ།	། ཡང་ཤར་གྱི་དབྱེས་རྩོམ་འོད་དུ་ཡལ་སོང་།
དབུས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལ་ཐིམ།	དེ་བཞིན་དེམ་གྱིས་ཐིམ་པས་སློན་མཆོམས་སྐྱ་སླེབས་པས་བུམ་དབང་།	མཁྱིན་
པར་གསང་དབང་།	སློང་གར་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི།	སློང་བར་སླེབས་འོད་དུ་ཡལ་ལུས་སློང་སངས་སོང་སློང་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་བཞི་པ་སློན་གི་དབང་བཞི་པའོ།	། ཇིལ་བསིལ།	

དབང་བཞིའི་ཟིན་བྲིས་ཡིན།

༥ སྐུ་མཁུ་ལོ༥

དགེ་སློང་དག་དབང་ཚེས་གསུམ་གྱིས་རྫོང་ དགའ་ལྷན་དུ་བྱུག་ཡིན་དུ་བཀོད་པ་ལོ༥

༥



སྒྲིག་			རྒྱུ་ལྡན་དཀར་མོ་དང་སྐུ་ལ་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་པ་ལུགས་སོ།། །།	145
--------	--	--	---	-----

Class No. 215  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsala

		<p>༄༅།</p> <p>ཡིད་མཐོན་པོར་དབང་གིས་ཕྱག་</p> <p>ཞབས་ལ་སྒྲིལ་པ་འདྲུང་།</p>	<p>ཁ་དང་མཁའ་འགོས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།</p> <p>ཁུག་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ནི་རྗེས་སྒྲི།</p> <p>དེ་ལ་འདིར་མེ་ཏོག་མཁའ་སྒྲིད་དཀར་དམར་ལ།</p>	<p>ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་...</p> <p>རྗེ་བརྟན་སྒྲུ་མའི</p> <p>དཀར་དམར་...</p>	
--	--	--	--	---	--

༡༡

ཚུལ་ནི།

བསྐྱེད་པ།

། ལྷགས་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
 མདུན་གྱི་སྒྲེགས་བྱའི་སྒྲེད་དུ་རྒྱལ་པ་ཚོ་ན་དཀར་པོའི་ཚོས་འབྱུང་མཐའ་མེ་རིས་དཀར་པོས་.....  
 ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་འབྲི།

དང་པོ་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་...

ཡང་ན་མཚོན་སྒྲུངས་དཀར་པོ་བྱས་...

ཡང་ཆོག

། དེའི་མཐར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས།

དེས་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་

སྒོ་བ་དུ་བཏང་ལ།

རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྒོ་བ་པོར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཅི་རིགས་

བཟུ།

དེས་མདུན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་ལྷན་བསམས།

སྤྱི་ལྷན་སྐྱེད་པར་སྐྱེདས།

སྐྱེད་

པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ཅད་ཀར་པོ་གཅིག་བསམ།

རྩི་ཅད་ལས་འོད་འཕྱོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་

འདུས་རྩི་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས།

ཇོ་མོ་མཁའ་འཕྱོད་མ་དག་མོ་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་པ་ཞལ་གཅིག་

4!



༥ རྒྱལ་གནོད་སྐྱོབ་༥

ཀུལ་མཆེ་བ་གཙོ་གསུང་བཞུགས་པ།

སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་

ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུན་པ།

ཕུག་གཡས་གི་ཕུག་འཕྲུང་བ་གཡོན་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་འཛིན་

21

འབས་གཉིས་རྒྱལ་པོས་ནས་ཕྱག་པ་ལ་བཀལ་བ་འདྲིན་པ།

གཅེར་བུ་སྒྲ་ཤོལ་བ།

ཐོད་སྐུལ།

ལྷའི་དབུ་རྒྱལ་དང་ཐོད་སྐལ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་བྱས་པ།

ཕྱི་ལོ་ཆུས་ཤིང་རྒྱ་མ་འབྱུང་བ།

མཁའ་འགྲུ་ལང་

ཚོ་དར་ལ་བབས་པ།

མེ་རིས་དཀར་པོའི་དབུས་ན་བཀྲུགས་པ།

དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྒྱུད་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་རྩེ། རོ་རྒྱུ་པོ་རྩོ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེམ།  
 མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཡོ་གིན་ས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཨ་མྱོན་ས་ཤུལ་འེ་བར་གྱིས་སྒྱི་མཆོད། ས་ལྷ་རྩེ་  
 ལྷ་རྩེ་མཐར་ ཨོ་ཨྲུའུ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཆོད། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཕོར་...  
 ཡོས་བསྐྱེད། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྒྱེ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁེས་པས་བསྐྱེད།

<p>ཨ་</p>	<p>༡༡། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བཙུ་ཡེ་གི་ནི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་པའི་……</p> <p>མཐར་ཨོ་དེ་ལྷ་ཡིང་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་བཏགས་པ་ལན་གྱིས་སུལ། བྱིན་གི་མཆོད་པ་བཏོད་པ་རྣམས་བྱ། འདོད་</p> <p>ལྷ་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མཆུལ་གསོལ་གདབ། རྒྱན་བཤམས་ནས་བཟུང་གཙོ་བོས་ཇི་ལྷ་པ་སོགས་</p> <p>ཁྱི་བར་སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ། སློབ་དཔོན་རང་གིས་བདག་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབས། འི་ དེ་ནས་སློབ་</p> <p>མ་བོས་ལ། མཆུལ་གསོལ་བཏབ་རྒྱན་བཤམས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡན་འབྲ་བར་གསུངས་འདུག།</p>	<p>151</p>
-----------	--	------------

འོན་ཀྱང་འདིར་སློབ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་དགོས་སམ་སྟུམ།

དེ་ནས་དངོས་བཞི་ནི།      མདུན་

ཁྱིཾ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་མ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་མྱིག་གོ་གཟིགས་པ་

སོགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་བརྗོད་དེ།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྗིང་བ་ལྟར་ལྗིང་ལྗིང་བ་ལྟགས་པ་ལ།

དངོས་

གཞིའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་འབྱུང་དུ་གཞུག

།གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་གསུང་བར་བྱ།

སྤྱོད་མ་རྟོག་པོ་

ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

།ལན་གསུམ་སྤྱོད་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པའི་ཨོཾ་ལས་...



ཨ	<p> <span style="float: right;">ཁོད་ཟེར་འཕྲོས།</span> <span style="float: right;">ཐོགས་བརྒྱའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུ་སེམས་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་་་་</span> </p> <p> <span style="float: right;">འཕྲོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་སངས་དཔལ་པའི་ཨོ་ལ་ཐིམ།</span> <span style="float: right;">དེ་ལས་སྐྱའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁོད་ཟེར་དཀར</span> </p> <p> <span style="float: right;">པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།</span> <span style="float: right;">ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བཅས་ཁྱུགས།</span> <span style="float: right;">བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།</span> <span style="float: right;">སྐྱའི་</span> </p> <p> <span style="float: right;">ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྱུགས་པའི་ཨོས་པ་མཛོད།</span> <span style="float: right;">རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཨོ་གསུམ་མ་བཟུ།</span> <span style="float: right;">ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་</span> </p> <p> <span style="float: right;">སོགས་ཀྱང་བཛོད།</span> <span style="float: right;">དེས་རིགས་འགྲེ་སྟེ།</span> <span style="float: right;">མགྲིན་པའི་ཡུལ་ས་ཁོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསང་དབང་དང་།</span> </p>
---	--

ཐུགས་ལའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་།

གསུང་གི་བྱིན་རླབས་སོགས་དེ་དང་དེ་རྒྱད་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་མོས་པ་མཛོད།

བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སོགས་བཛོད།

ཆོར་གཅིག་བཛོད།

རང་གི་སྤྱི་ལོ་ནས་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་མོས་པ་གནང་།

གནས་གསུམ་ཀར་གྱི་སྤྱི་བ་སྤུས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ།

རེ་རེ་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་དང་།

གཏོར་དབང་ནི་སྤྲུག་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་དེ་ཀ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ལ།

དེའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་མཁའ་སྤྱོད་མ་དཀར་མོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་འབྲུར་བ་བཞིན་ཡོད་ཀྱིས་རང་

གཏོར་མ་སྤྱི་ལོར་བཞག་ཅིང་ཨོ་གསུམ་མའི་ཞབས་སུ་རྩིས་ཏུ་

རྩ་བ་དང་

ཨོ་གསུམ་མ་

ཨ

५

རྒྱ་མཚོ།

༄༅།

བའི་དགོས་ཀ་དེ་ཀ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་ན་བསྐྱར་ནས་བྱ།

ཞེས།

།བེ་ཉོཾ་བ་ཏགས་པ་བརྗོད།

༥

༥

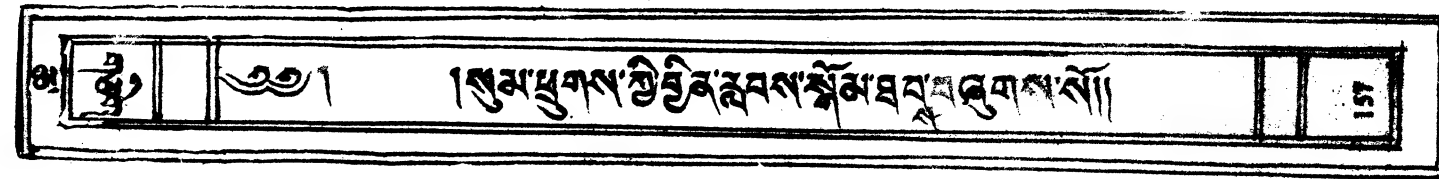
མཁའ་སྒྲིབ་དམར་མོའི་བྱིན་རླབས་ནི།

བསྐྱ་ན་མི་དགོས་གསུངས།

འཕོ་

བྲ།





Class No. 27  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Bharansala



ॐ

ॐ

ॐ॥ गोवन्दकपवस्तुम् । मद्रुक्त्रिभङ्गलपदमेवस्यदेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्य ।  
येनेस्यसुदयस्यसुवपदमेवस्यदेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्य  
सुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्यसुदयसुदयपदमेवस्य

དུཤེཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་མངོན་ཤིང་ཞིན་བཞུགས་པ་དེད་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ།      དེད་ག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དང་  
 རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་ཅ་བཞུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱིན་ཕུང་ག་ཏིག་པ་བཞིན་བཞུགས་པ།      དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་  
 བར་ཞིང་ཀར་པོ་སོགས་གསུམ་བྱིན་བཞུགས་པ།      ཐུགས་ཁུན་ལ་ཁོད་ཐེར་འཕྲོས་པས།      ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་...  
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་།      མཁའ་ལྷོད་མ་དག་རྟོ།      ཤེཤེས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོད་སྤངས་ནས་  
 རྩིས་ལྷོད་པ་མཁའ་ལ་ལྷོད་སྤངས་པ།      མཆོད་པ་བྱིན་ཞུས་པ།      ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཆུ་ལ་ལས་སྤྱི་ལྷོད་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་



མ	༡༡། ཁང་མཆོད་ལུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱམ་དག་དབྱིངས་ལས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་
དང་།	སྒྲིན་པོ་འཁྱུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། ཆོར་གཙོད་ཀྱིས་བསྐྱོད། གཏོར་མ་བྱིན་ལྟུངས་ལ་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཅི་དམ་སྟེ་
མེ་སོགས་	བདག་སྔ་ལ་པ་ལ་འཛགས་ལུ་མ་གྱིས་ལུལ། བྱིན་གེ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བྱ། ། ལྟེ་ དེ་ནས་མཆུ་ལ་དང་གསོལ་གདབ་ནས་
བརྒྱུད་།	འོག་ནས་འཁྱུང་བ་འཛིན་བདག་འདུག་སྒྲངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་བོས་ལ་མཆུ་ལ་གསོལ་བ་དྲུག་བཟང་རྒྱམ་ས་སྟེ་
མཛིན་།	དེ་ནས་སྟོབ་མ་འཁྱུང་གི་ལུས་སྒྲངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་སེར་པོར་བསྐྱོད་པ་ལ་གནས་གསྟོ་བྱིན་ལྟུངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་སྐྱེན་དང་ས་ནས་བསྐྱེམ། ཡི་གེ་བདུན་མ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་རོལ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུང་པ་ལས་གུང་པ་འདི་...  
 ཞེས་པ་ནས། ལངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྦྱིན་ཡུང་འཐིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་བར་བརྗོད་དོ། མདུན་བསྐྱེད་གསལ་...  
 བདུན་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་འོན་དུང་མིགས་ཏེ་མ་རྩལ་འབྱུལ་དུ་གཞུགས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་...  
 རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པར་གསལ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེད་མཁའ་ལྟོང་མ་དཀར་མོ། ...  
 མཁའ་ལྟོང་མ་དཀར་མོ། མཁའ་ལྟོང་མ་དཀར་མོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟོང་མཁའ་ལྟོང་མ་དཀར་མོ། མཁའ་ལྟོང་མ་དཀར་མོ།

༡༡

༡ གི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐུང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་བས་བཟང་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ།

༢ སྤྱི་ཕྱི་ནང་བསམ་ཚུལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དགར་པོའི་རྒྱུ་པར་གྱུར། སྤམ་འཁོར་ལོ་སྤམ་པར་གསལ་བའི་དབུ་ནས་འཁྱུགས།

༣ སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོང་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤམ་མཚུས་པ་ཐུགས་འཁྱུགས་པའི་རྒྱ་ཐུས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་

པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སངས་ཀྱིས་དག ། སྤྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། སྤམ་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱུར།

ཡང་མཁའ་ལྷོད་མཆོད་གསལ་གནས་ནས་ཀྱིང་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། ཟེད་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཐིམ། ལུས་པ་ཀྱིང་ཐོབ་སྤྱི་ཕྱི་ན་ལས་ལ་  
 ལུགས་པ་ཀྱི་མོས་པ་མཛོད་། རྒྱ་ཤིང་ལ་ཞོག་སྤུམ་མ་ན་མོ་བུ་ལྷོ་ཡའི་གསོལ་གདམ་དང་བཅས་པ་རེ་བྱེད་། དེས་རིགས་འབྲེས་ལ། མགྱིན་  
 པ་ཀྱི་གསུང་གི་ མཁའ་ལྷོད་མ་དང་། སྤྱིང་གའི་མཁའ་ལྷོད་མ་དང་། གནས་གསུམ་གའི་མཁའ་ལྷོད་མའི་གནས་ནས་སྤྱོད་ འ  
 བུ་མོང་བཞིན་བྱས་པས་གསལ་དབང་ཤེར་དབང་། དབང་བཞིན་པ་རྣམས་ཐོབ། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་སོགས་དེ་དང་དེ་རིམ་བཞིན་  
 ལུགས་པ་ར་བས་མ་ལ། དབང་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཤིང་དང་ཞོག་སྤུམ་མ། ར་མོ་བུ་ལྷོ་ཡའི་གསོལ་འདྲེས་དང་བཅས་པ་རེ་བྱེད་། དེ

8.

༡༡། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲིབ་དུ། མདུན་གྱི་ལྷ་མ་ལོར་དབུས་མའི་  
 མཐའ་ལྷོད་མ་དཀར་མོ་ལ་མོས་གུས་བྱས། རྩེད་རང་རྒྱམས་ཡིད་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པ་བྱས་པས། མཐའ་ལྷོད་  
 མ་དེའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དེ་དག་གི་ཕྱི་རང་གསང་བའི་མཆོད་པར་གྱུར་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུལ། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་བུགས་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤང་དང་སྤོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས།  
 མཐའ་ལྷོད་མའི་གནས་གསུམ་ནས་ཐིམ། དེའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ནམ་མཐའ་གང་བར་བྱུང།

དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལ་བྱི་དཔལ་པ། དམར་པོ་མ་གྲིན་པ། རྩོན་པོ་སྒྲིང་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲིམ་དག།  
 སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུག་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་བྱི་དཔལ་པ། དབང་བཞི་གཅིག་ཅེས་དུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། འ་དྲིལ་དང་ཡི་གསུམ་མཚོར་གཅིག་།  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་དབང་བཞི་འཁྱེད་དུ་སྒྲུག་སྒྲུང་འདི་བཞི་ན་དུ་གནང་བར་ཞུ། གཡོན་གྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཔལ་བར་ཡི།  
 དཀར་པོ། མ་གྲིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲུག་སྒྲུང་རྩོན་པོ་བཀོད། མོས་གསུམ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་  
 དཔུས་མས། མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མཛོད་པ་འཕྲོས། དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོད་པར་གྱུར་ནས། ....

མ

ཡུལ་

ཡུལ་

མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ།      དེ་དག་གི་བྱིན་ལྷ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་...  
 མཆོད་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱིས།      ཡང་མཆོད་པོའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མ་བྱིང་གསུམ་ནམ་མཁའ་འོ་ཁམས་གང་པ་  
 བྱུང་།      དཀར་པོ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར།      དམར་པོ་མ་བྱིན་པ།      ལྗོན་པོ་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱུག་པ།      ཡུལ་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་...  
 དག་།      སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷ་བས་ཁྱུག་པ།      དབང་བཞི་ཅིག་ཅུར་དུ་ཐོབ་པའི་མེས་པ་མཛོད།      རྒྱ་དྲིལ་དང་།      རྩི་བཟླ་མ་རྩུ་གྲུ་...  
 ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་བསྐྱེད་བྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་པར་ཡུལ་སྤྱི་མཛོད།      རྩིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་པ་དང་།      ཡིག་བརྒྱས་ཞོད་པ་པ་བཟོད་གསེལ་སྐྱེད་པ་...

སྒྱིད་པ་འདྲ། དེལྟར་མཁའ་ལྷོད་ཅིན་ལྷན་ཆོག་འདྲི། རང་གི་དྲན་པ་གསོ་དང་རང་ཉིད་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལྟར་ཕན་  
 པར་གྱུར་སྒྲུབ་ནས། ཡི་གེ་རྩིས་འདྲི་ལྷན་བསམ་དཀར་བས་ཡིན། ཞེས་པ་འདྲི་ནི་དགོས་པ་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། ཚེ་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་གི་ཐོན་ཐོང་དང་། རྩོམ་ཆེས་མཛད་པའི་མཁའ་ལྷོད་དཀར་མེའི་མཛོན་རྟེན་ཡིག་སྐུ་ལ་བརྟེན་...  
 རྣམ་མཛད་ཀྱི་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་ལྷན་བསམ་དཀར་པའི་དུས་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་དགོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ། ལྷན་མཛད་ཡི། ॥





༡༡། ཨོྫ་ཤ་ལྷོ། མཁའ་དབྱིངས་དབང་པོའི་གཞུང་ཡིས་འོད་གྱིས་སྒྲམས། འཕྱིལ་བའི་དབུས་ན་རྩེ་  
 བཅོམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྩོམ་རྒྱུའི་མདངས་ཀྱི་བྱ་གས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། མཁའ་ལྷ་གས་རྒྱམས་དང་འབྱུར་བ་...  
 ཅི་ཡང་ངོམས། གང་གི་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་གསེལ་བར་སྦྱོན། བདེ་བ་...  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱེར་བར་མཛད། འདྲིའི་གུའི་ཞེས་པ་དེས་པར་སྦྱས་པ་འམ། ...

ཆ  
གཉིས་

༡༡། །ཇིས་པར་གསང་བ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཟུར་ཆགས། ། །ཇི་ག་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
གསལ་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་པའི་དབང་མོ་འཇུག་ལུས་འཆི་བ་མེད་པའི་སྐུ་ཅན་མ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
བ་ཐང་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསལ་པ་སྐུན་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཁའ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞལ་མཛེན་གསུམ་དུ་  
བསྐྱུན། ། །མཆོག་གི་དེའི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བ་ཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བའི་དགའ་བ་.....

.....བཞིའི་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་།      དེའི་ཚེ་ཁུ་བ་དང་ཁུ་ལན་བཟང་དང་བཟང་ལན་དང་།      ག་  
ཁ་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་དཔྱེས་པར་རོལ་བ་སོགས་གསལ་ཆེན་གྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་ཅི་མང་མཛད་ལ།      དེའི་སྐབས་  
སུ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་།      དེ་དག་ལ་དངོས་ཤུགས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་འཕྲུལ་ཆེ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པར་གདམས་ཤིང་།  
ཁྱད་པར་འཁུགས་མཛད་མཁའ་མཁའ་སྦྱོང་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོ་བ་ཤི་རྩུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་དཔེ་གཏེས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་  
.....རྒྱལ་བ་ཏུ་བསྟེན་པ་ནང་བཤེད་གཏེས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ཕྱེད་པ་སྟེ་      དུས་སྐད་ཀྱི་ཅིག་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཅེར་སྦྱུ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་.....

<p>༧ ལན ལྷོ</p>	<p>༡༡། །བབྱང་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འི་མངོན་པར་མ་ཁྱེན་པ་དང་། །པ་</p> <p>འོལ་པོ་དང་རང་ལ་འཕོ་བ་མཛད་པས་དངོས་སུ་འཕོ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་འི་སྟོན་གར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་དེ་ཡིན་</p> <p>ལན ལྷོས་ལ་སྟོན་བྱང་གི་དཔལ་རིམ་ཆེ་རྒྱགས་པ་གྲུབ་པ་འི་བསྟོན་གནས་གང་གི་ཚུ་ར་ཟབ་ལས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐིང་ཡིག་སྟོང་པོ་...</p> <p>ཀུན་འདུས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་འཁྱེད་འགྲོའི་གནང་བ་སྟུ་ལ་ཉེ་ཡི་གེར་བ་གོད་པ་མཛད་ལ། །འོན་ཀྱང་མ་འཁྱེད་སྟོན་དཀར་</p> <p>དམར་གྱི་འཕོ་བ་འི་ཞལ་ག་དམས་དཔེ་ག་ཉིས་གྱིས་མ་ཆོན་པ་འི་དཔེ་ཆེན་སྟོན་པ་ཞལ་བ་ཞེས་སུ་མ་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་</p>	<p>173</p>
-------------------------	--	------------

ལ། སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་འདུས་སུ་འཁུག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞི།      ཞལ་གདམས་ཟུར་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུ་དབུ་མ་མདའ་སྒྱུག་ཏུ་རྒྱུངས་གསལ་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མས་སྒྲུག་སང་གནས་དང་།  
 ཡས་སྒྲུ་ཚངས་བུག་ལ་གདུང་པའི་སྒྲི་བོར་རྩེ་བཅུ་ནི་མཁའ་སྒྲོན་མ་དག་རེ་མེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ཡུན་པ་ཞིག་ཆངས་བུག་གི་  
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དབའ་ཞལ་པ་སྒྲིམ།      དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིམ་མཚམས་ཡན་ཀྱི་ཐོད་པ་འོད་དུ་ལུ་ནས་མཁའ་སྒྲོན་མའི་ཕྱག་གི་བདེ་སྒྲོང་  
 གི་སྒྲོན་ལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།      དེ་ནས་རང་གི་ལྟེ་བ་ཡན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བྲག་གི་གདོས་བཅས་ནམས་ཐོད་པར་བདུད།

<p>༡༡ ཐུ་</p>	<p>             རྩེ་ར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་།      རྩེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་།      དེའི་ཆེ་རང་གི་ཅུ་དབུ་མ་འི་སྤྱིང་དུ་མ་འབྲེ་།              སྤྱིང་མ་བ་ལུགས་པ་ནི་བྱ་གིང་གི་ཅུ་ར་བྱ་བ་བས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དང་པོ་འོ།      ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་མིང་མིགས་པ་དབུ་མ་འབྲེ་འཁྲུག་གསལ་པ་བ་              རྩེ་མཆོད་རྩེ་ན་བ་དག་མེད་ཞིག་ས་ལ་སྤྱི་གིང་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ།      སྤྱི་བོར་བ་སྤྱོམས་པ་འི་རྩེ་བཙུན་མ་མཁའ་...              སྤྱིང་མ་ག་ཞེན་ག་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་ཞིང་རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀར་འཛིན་གྱི་བུ་མ་བ་ཟུང་དང་ལྡན་པ།      ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པ་རིས་ནས་...              ལྷག་པ་ལ་བ་ཀ་ལ་བ།      བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་འི་འབྱུང་ག་ནས་རྒྱ་ག་གསལ་བར་བ་སྤྱོམ་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་ག་ཏད་པས།      རྩེ་མ་འབྱུར་དེ་           </p>
-------------------	--

དག་གི་ཤེས་པ་ཉེན་དུ་འདྲེན་པ་ལོ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་མེད་པ་ལོ། དེ་དག་ནི་གྲུབ་ཐོབ་རུང་གི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ལོ་མན་ངག་དཔེ་  
 བྱིས་ལ་ཇེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་ལ་མཆོག་ཞེས་ཀྱིས་བདག་ལ་དཔྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་རྩོགས་པ་ལོ་ཆས་མ་  
 བསྐྱེད་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ལོ། །མཁའ་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཆེས་ཟབ་པ། །གྲུབ་  
 པ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་མས་ལ་བརྒྱད་པ་འདི། །དེ་དུས་བདག་གི་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེར་གནས། །ཅེས་འདི་ཟབ་ལམ་བདུད་རྩི་ལ་དཔྱེས་པ།  
 ཇེ་བཅུ་ན་ངག་གི་དབང་མོས་བཀའ་བསྐུལ་ནས། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བས་རྒྱལ་ལབ་ཆེན་པོ་རུ། །ཆོས་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུབ་ལོ་དུས་...



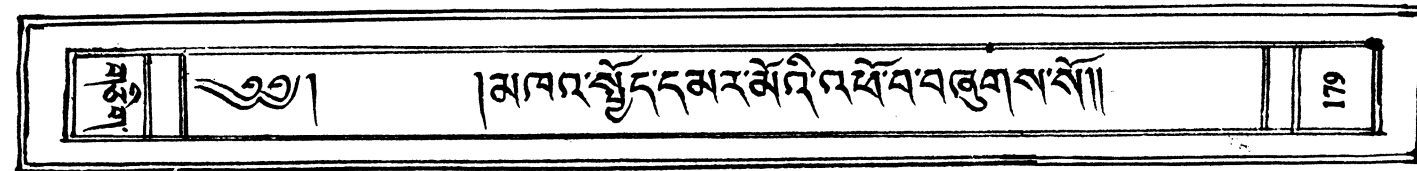
ཁ་  
ཕུ་ཕོ་ཐོ་

༄༅།

ལ་བ་ཀོ་དེ། །སྒྲ་མཛུ་ལྟོ།

॥





Class No. 24  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

6

༡༡། །ཀུམ་གྱི་ལྟོ་ལོ། །འཕྲོ་བའི་དབང་ལ། །མདུན་སྒྲུང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་  
གྱུ་གསུམ་གཉིས་ཅེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་། །སྒྲོ་བ་མ་ལེང་ཐོག་སྒྲུང་དུ་བདེ་མཆོག་དུ་བསྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་  
དབང་། །དེས་གཞི་ལ་མཁའ་སྒྲུང་མཁའ་མ་གཉིས་ཆད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དང་། །དབཞི་ལ་དུ་རྟོ་ལ་  
དང་ཨོ་གསུམ་མ། །འཕྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཀྱིན་ལྟེན་ལ་མདུན་སྒྲུང་གྱི་རྟོ་ལ་འབྱུང་མཁུ་མ། །སྒྲོ་བ་མ་བདེ་མཆོག་

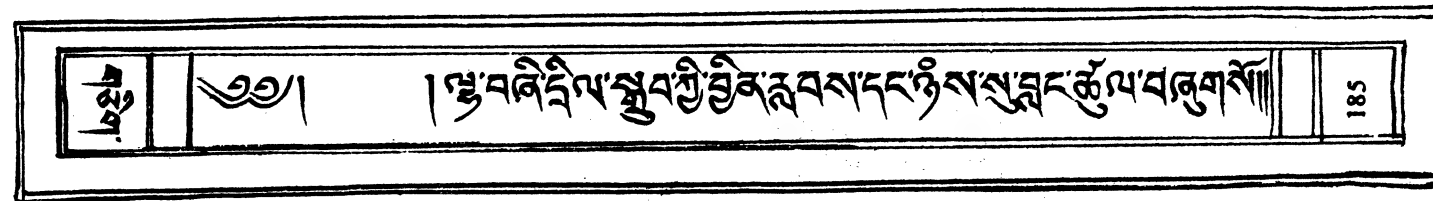
༡༡། །དུགསལ་བའི་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཞབས་བཞག། གསང་གནས་པར་སྒྲུབ་པར་པོ་བཟུ་  
 ལྟ་བུ་ཚངས་བུག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པར་གསལ་བ་ཏུ་བ། ལྟ་བུ་རང་སེམས་ཨ་དཀར་པོ་འཕུར་ལ་ཁད་པ་རྟོན་ཀྱི་ཐེ་...  
 སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུང་གི་ཡོམ་ཡོམ་བསྒྲེང་བཞིན་པ་དེས་ཀྱི་ནད་བཟུས་པས། ཚངས་བུག་སྒྲུབ་པར་བེ་ནས་རྩི་རྩི་ལ་...  
 འཕྱོར་མའི་གསང་གནས་མཐོང་། དེར་འགྲོ་བའི་མདུན་པ་དག་པོས། རྩི་བཟུ་ནུལ་འཕྱོར་མས་བདག་དག་པ་...

<p>             མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིད་དུ་གསོལ།      ལན་གསུམ།      ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བ་ཐག་སྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་              ཐོན།      སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས།      ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་རེག་པས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྟུགས་འཇུག་པ་ལྟར་འཐེན་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡར་ཡེར་              རེ་རེ་སོང་།      ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཐུག་ནས་ཞུགས།      ཐུགས་ཁར་སྒྲེབས་པ་ཙམ་ལ་ ཉེག་སྒྱུད་དང་བཅས།      རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་              རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཡེད་གྱིས་ཐོན།      སྒྲིས་འབྱུང་ཚོད་དུ་ཐོན་པ་དང་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་ཕེབས་པར་བསམ།      རྒྱལ་འབྱོར་མ་འཇའ་              ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ་རེག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་འཇོག།      ལྷ་དྲིལ་རྡོ་ལ་ཆེན་ཞིག་གསུམ་མ།      ཡང་རྒྱུ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་རྡོ་ལྟ་བུ་ཆེན་རྡོ་           </p>	<p>182</p>
---	------------

༡༡། །རྩལ་འཕྱོར་མ་ལམ་གྱིས་ཕྱོར། མར་བབས་དཔུང་པའི་སྤེང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་  
 སེམས་ཨ་ཆད་ཏེ་བར་སྟེབས། ཡང་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་བཞིན་ཏེ་དེལ་བས་ཆར་གསུམ་མཛད། མཐར་དྲེ་རྩལ་  
 འཕྱོར་མ་འོད་དུ་ལུ། སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་པས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཞིང་ཐོགས་པ་དྲེ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསམ། རྩལ་འཕྱོར། འདི་མཁའ་སྤྱོད་  
 དཀར་མོའི་འཕོ་བ་རྩལ་ཕུན་ཕྱོགས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དེའི་རྩལ་ལ་བྱི་རྒྱ་ཡིན། ॥







Class No. 47  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

5

ཨོ། ། ཡན་དང་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་སྒྲིབ་གུ་འི་སྒྲུབ་ས། ། འགྲོ་བདེའི་བདེ་སྒྲིབ་མཐོ་མས་མེད་པར། །  
ལྷག་གནས་ཆོ་གས་རབ་དུ་བརྟན་མཛད་པའི། ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། འདིར་ལྷ་བཞི་  
དྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་ན། ། གནས་ཁང་དཔེན་པར་མདུན་གྱི་སྒྲིབ་གས་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་  
ཡན་དང་མར་བ་གདང་ག་ཆོ་བ་ཀྱི་ནདུ་ཕྱོགས་པ། ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། ། གར་དཀར། ཕྱོགས་པ།

ད་  
གཉིས་

༡༡། རྒྱལ་དམར། རྒྱལ་ལྗང་། ལྷེ་བ་ལྗང་ལེར། མཐའ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྐོར་བ་.....  
བཤམས། བགེགས་གཏོར་གཏོར་ན་དེ་ཡང་ལོགས་གཅིག་དུ་བཤམས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐུ་བས་སེམས་  
སློན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་གཤམ། རྩོམ་ལ་འཁྱོར་མ་གང་ལོས་ལ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་སྐྱོད་ལ་.....  
དམིགས་ཏེ་བསང་སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཕྱིན་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་

སྒྲིལ་	བཞིཔ་ཤར་དཀར་སོགས། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་འདི་གནས་ཀྱི་སྡེ་དང་དུ་རང་གི་ཚུ་བའི་སྒྲུབ་ཚུམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་འདི་ག་གསེར་
	བཙོ་མ་ལྟ་བུ། འཕེལ་གཅིག་ལྟ་ག་གཉིས་གཤམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་གཡོན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ལ་བསྒྲུབས་པ། འབས་དོ་རྩེ་
	གུང་གིས་བཞུགས་པ་ཚུ་བཞུད་གྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དེའི་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་པག་དུ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། མདུན་གྱི་
	ཡང་འདྲ་བ་ལ་ཉི་ལྟ་མཁྱི་སྡེ་དང་དུ་སྒྲུབ་ལས་ཆོ་གས་བདག་མགོ་གཤམས་སུ་བསྒྲུབ་པ། དེའི་སྡེ་དང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གུག་ལུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོར་         པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་...

<p>༡༡།</p>	<p>༡༡། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། གཡས་དང་པོ་གི་གྲག། གཏིས་པ་ན་ཐོད་འཕེད་།.....</p> <p>༡༢། གསུམ་པ་ན་ཏྲ་མ་རུ་འབྲེལ་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་ཐུག། གཏིས་པ་ན་ཕྱེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཞབས་པ་བསྐྱིས་</p> <p>༡༣། ཕྱུ་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ། ཞབས་གཏིས་གྱུད་གྱི་འདོར་སྒྲུབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་</p> <p>༡༤། གཡས་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཉི་མ་དང་། འཛིགས་ཐུང་དུས་མཆོན་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཅུ་མའུ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་</p> <p>བུའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞལ་འབྲེལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་དབུ་སྐྱ་དཔུང་པ་གཡོན་པའི་སྒྲེང་ན་མའུ་སྤེལ་ལེ་ཡོད་པ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་རྩེ་མ་</p>
------------	---

བ་ཅན། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་འདྲུམ་ཤོལ་འཛིན་པ་ཅན། མཆེ་བ་ནས་ཅམ་འབྱུང་བ། ལྷན་གཡོན་གྱིས་ཤྱོགས་ལུ  
 དུས་གསུམ་གྱིས་དས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པ། ལྷན་གཡས་གྱི་གྱི་གྱུ་གྱུ་དཔྱི་གཡས་གྱི་སྒྲིང་ན་ནར་རེ་བརྒྱུད་ས་  
 པ། གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་བ། ལྷི་ཐོར་རུས་པ་འཛིན་ལོར་ལོ་  
 དང་ནམ་སྤྱང་གིས་རྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་ལྷ་བརྒྱུའི་འཕྲེང་བ། རུས་པ་འཛིན་སྒྲ་ཆ་མགུལ་...  
 རྒྱན་ལྷན་གསུམ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་མ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཉན་པ། གཡོན་སྒྲུམ་མས་ལུ་མ་དེ་ལྷ་མཉན་པ། མཆེ་

<p>ད པའི</p>	<p>༡༡། །འཁུང་གཡོན་ན་ཁ་པ་རྒྱ་ཀ་བསྐྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་  སྒྲིང་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོ་གདན་ཀར་པོ་གདས་ཏེ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་  པ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩིས་གདབ་འཁྱིལ་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པར་དཀར་པོ་འཁྱུ་བ་ཐལ་སྐྱར་.....  བཟུང་ནས། འདབ་མ་སྐྱེན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ་དབུ་སྐྱེད་པའི་སྒྲེང་ན་སེལ་ལེ་ཡོད་པ། ཞབས་གཡས་བཟུངས་གཡོན་  བསྐྱམས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བཟུན་པ་གཅིག་བསྐྱེམ། གཡོན་ངོས་གྱི་པད་འདབ་ལ། ཟླ་བའི་སྒྲེང་དུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་</p>	<p>191</p>
------------------	--	------------

ལྟར་པ་ལས་རྩེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མ་སྐྱུ་མ་དོག་ལྟར་ལྟ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་.....  
 བསྐྱུ་མས་པ། ལྟ་གཡས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ལོན་ལྟ་དྲུག་ལྟ་ལྟ་བ་བྱ་གས་ཀར་བཟུང་བ། ལྟ་བོར་དོན་ཡོད་ལྟ་བ་པས་དབུ་  
 བརྒྱུན་པ་གཅིག་བསྐྱུ་མ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལོ་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས། ཅུ་བརྒྱུད་ལྟ་སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་ལོ་མ་ལའ་འགོ་ཆེས་སྐྱུ་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ནངས་ནས་དབུས་ལྟ་སྐྱུ་མ་ལ་ཐིམ་  
 པས། སྐྱུ་མ་དོན་སྐྱུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ལྟར། མགོན་པོ་ལོ་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཤར་རྩྭ་ནས་ཡེ་ཤེས་



<p>           ५            ५३         </p>	<p>           ॐ॥        ५'ལྷུན་དང་ས་ལ་བསྐྱེམ།      དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བཅུ་མ་དང་ལྷུན་རྒྱུ་ག་ཟེགས་དང་སྒྲོལ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་            ५'ལྷུན་དང་ས་ལ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།      དེ་ནས་མཆོད་པ་ཁྱིེན་བརྒྱ་བསམ་ལ།      ཨོྃ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་"            ५'ལྷུན་དུས་པ་རི་ལྷ་རྩེ་མཐར་ལམ་ལྷུ་ལ་སོགས་པས་ཁྱིེམ་ཆོད།      ལྷ་གས་ཁྱིེམ་ཐར་ཨོྃ་ལྷུ་ལྷུ་གིས་ནང་མཆོད།      གང་གི་"            ५'ལྷུན་ཁྱིེམ་དེ་ཆེན་ཉིད་སོགས་དང་།      ལྷུན་པོ་ལྷུ་ག་ཟེགས་ཁྱིེས་སོགས་དང་།      དཔ་ལ་ལྷུན་རྩེ་རྩེ་མ་བཟུང་ལྷུ་གིས་སོགས་དང་།      "            ५'ལྷུན་ཁྱིེས་མ་གོས་སོགས་དང་།      ལྷུ་དང་ལྷུ་མིན་ཅོད་པར་ཁྱིེས་ཞེས་སོགས་ཁྱིེས་བསྐྱེད།      དེ་ནས་མཆྱུ་ལ་དང་ཀུན་མ་ཁྱིེན་         </p>
--	---

	<p> ཡེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།    དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།    འོག་དུ་སློབ་མ་ལ་  རི་ལྟར་བྱ་བ་འདྲ་བར་དེ་ཉིད་རང་གིས་བྱང་སྤང་བ་ནི་བཏག་འདུག་གོ།    དེ་ནས་སློབ་མ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་བགེགས་གཏོར་བཏང་  ལ་བགེགས་བསྐྱད།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ།    གང་གསན་པར་བྱ་བ་འདྲི་  ཆོས་ནི།    དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་འོཆས་ལྟ་བཞིན་དེལ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་  ཟབ་པ་དེ་ཡིན།    དེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བཀའ་ལྟ་བུའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས།    གསོལ་བ་བཏབ་དང་རྒྱན་བཤད་གསུང་སྒྲོན་ </p>	<p>ཨ།</p>
--	---	-----------

ད

ཏྲ

ལྟོ། ། བཤད་པ་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞིའི་སྤྲད་དུ་བྱེད་རང་རྒྱམས་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞུ།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུགས་དུ་ཡར་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱེད་  
 དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སུ་རབ་ཞིན་བཟོད། མདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱེད་དུ་ཆོགས་བདག་  
 མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱུན་པ། དེའི་སྤྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ཉི་མ་དང་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་  
 གྱི་སྤྱེད་དུ་ཅེ་བཅུན་ཅེ་ཅེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་བའི་གདན་སྤྱེད་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། གཡོན་ངོས་ཀྱི་པད་...

འདབ་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲེང་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲེལ་མ།      འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་སྤར་མདུན་བསྒྲེད་ཀྱི་.....  
 སྐབས་བཞིན་གསལ་བཏབ།      རྒྱ་དང་རྒྱེ་ལ་སོགས་པ་འདིར་མི་དགོས།      དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གནས་རྒྱན་.....  
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་ལ་འདི་གསུང་བར་ཁུ།      བཅོམ་བུ་ལ།      བཅོམ་རྒྱ་ལ།      བཅོམ་སྤྱི་ལ།      ཞེས་གསལ་བཏབ།      ....  
 མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོང་བེར་དམར་པོ་མེ་འོང་ལྟ་བུ་འཕྲོས།      དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།  
 མདུག་དོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་འཇིར་འཇིར་གསལ་བར་བསམ་ལ།      རྩི་བཟླ་མ་ཟླ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བུ་ཐུན་བུ་ན་ལ་ག་

<div data-bbox="633 259 730 321" data-label="Text"> <p>ད</p> </div> <div data-bbox="633 435 730 600" data-label="Text"> <p>བདུན</p> </div>	<div data-bbox="755 191 998 305" data-label="Text"> <p>༡༡།</p> </div> <div data-bbox="1461 191 2801 326" data-label="Text"> <p>། ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་སྐྱ་ལྷོ་འི་ལྷ་ར་རིག་པ་བརྗོད་དུ་གཞུགས།</p> </div> <div data-bbox="755 315 2898 429" data-label="Text"> <p>ཁའི་སྐྱ་གསལ་འཕྲེང་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་དམར་པོ་བཟུངས་གསལ་གནས་ནས་ཐོན།</p> </div> <div data-bbox="755 419 2752 554" data-label="Text"> <p>ལྷ་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་རྩོམ་ལ་སྐྱ་གསལ་འདི་གསུངས་བར་ཞུ།</p> </div> <div data-bbox="755 543 2801 678" data-label="Text"> <p>ཅུས་པའི་ཡང་ན་ཞོ་གསུམ་མ་ཆར་གསུམ་རེ་རྗེས་སྒྲེས་ཐེད་དུ་གཞུགས།</p> </div> <div data-bbox="755 668 4116 802" data-label="Text"> <p>ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་གསལ་པའི་རིལ་བ་ནས་བདུད་ཅི་འི་</p> </div>	<div data-bbox="2971 191 4092 326" data-label="Text"> <p>དེ་ནས་གསལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་</p> </div> <div data-bbox="3069 315 4092 429" data-label="Text"> <p>ཐེད་རང་གི་ཆོངས་ཐུག་ནས་ཞུགས།</p> </div> <div data-bbox="2874 419 4019 554" data-label="Text"> <p>ཞོ་བརྗོད་ན་ར་གྱི་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་སྐྱ་ལྷོ།</p> </div> <div data-bbox="2874 543 4092 678" data-label="Text"> <p>རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆར་ཅི་མང་བསྒྲུབ་</p> </div> <div data-bbox="2874 668 4092 802" data-label="Text"> <p>ལྷ་གསལ་པའི་རིལ་བ་ནས་བདུད་ཅི་འི་</p> </div>	<div data-bbox="4092 440 4165 523" data-label="Page-Footer"> <p>191</p> </div>
--	---	--	--

རྒྱུན་དཀར་པོ་བཅས།      བྱེད་རང་གི་ཚེས་ལྷན་མཉམས་ལུགས།      སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག།      བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་"  
 པར་བསམ་ནས་འདི་གསུང་བར་ཞུ།      ཞི་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མཚན་ཏཱ་མྱི་པེ།      ཅེས་པའམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་  
 ཅི་རིགས་བཟུང་ལུགས།      དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་གཡས་པའི་ཐེ་ཐོང་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བཅས།      "  
 བྱེད་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པར་བསམ་ནས་ཞི་ཏཱ་"  
 རེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་།      ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་གཞུགས།      དེ་ནས་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཏཱ་

<p>ད ལྷ</p>	<p>༡༡།                      །བཞི་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་སེའ་བེམ།                      སྒྲ་མ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མ་ཚིས་</p> <p>དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།                      ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བེམ་པས་སྒྲ་མ་སྐྱབས་...</p> <p>གནས་ཀྱི་ནང་འདུས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་གསེལ་བ་དབ་འདི་གསུང་བར་ཞུ།</p> <p>ནམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཞེས་སེམས་སྐྱེར་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་གཞུགས།                      དེ་ནས་ཐུང་རང་གི་ལྷ་བའི་གདུམ་མོ་ཅུ་ཐུང་ལས་མེས་སྐྱེར་རྩ་དབུ་</p> <p>མ་འི་ནང་ན་ཡར་སོང་ཚེ་དས་ཐུག་ནས་ཐོན་པ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་ལྷ་མོ་ལ་ཕོག་པས་སྐྱེར་ནང་གི་ལྷ་ཚོ་མས་བདེ་བ་</p>
	<p>191</p>

ཆེན་པོ་འོ་ཤོ་མེར་ལུ།      བདུད་ཚི་འི་ཐུན་ཁྱེད་རུ་གི་ཆོངས་ལུག་ནས་ལུག་ས་སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་། ལུ་མའི་  
 ལུ་འི་ཐུན་ལས་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག།      ལུ་མ་པ་འི་དབང་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་འི་མོས་པ་མཛོད་། ལུ་དྲི་ལ་དང་། བ་མོ་...  
 ལུ་ལ་ལོག་ས་ཀྱི་མཐར་ལ་ཐུ་ཤ་ལ་ལ་ལ་བཛོད་།      དེ་བཞིན་ལུ་ཡང་བདུད་ཚི་འི་ཐུན་ཆོངས་ལུག་ནས་ལུག་ས་ མཐིན་  
 པ་དང་སྒྲིང་གར་སྒྲིབས་པ་ན་གསུང་དང་ལུག་ས་ཀྱི་ཐུན་ལས་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་དང་།      དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲིམ་པ་...  
 དང་།      གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྒྲིམ་པ་འི་མོས་པ་ཁྱེད་ལུག་ལུག།      དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་...



ད  
འཇིགས་པ་

ཐུག་པའི་ཆོས་ལུགས་ནས་ཞུགས་ཏེ་བར་སྟེ་བས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆས་ཐོབ། རང་གི་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། དབང་བཞིཔ་ཐོབ་སྒྲུམ་པའི་མེས་པ་ཐུང་དུ་གཞུག་ཅིང་རྒྱ་དྲིལ་སྒྲ་ར་བཞིན། དེ་ནས་  
ཆོས་འབྱུང་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་སྟོང་། སྒྲ་མ་གདན་དང་བཅས་པའི་དུམ་ར་ཞུ་ཐུང་རང་གི་སྒྲིབ་  
ནས་ཞུགས་མར་ཐིམ་པས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཐུང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པར་ཐུར་དྲོ་

གསལ་སྤྱོད་ཐུང་འདྲུག་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དཔྱིངས་རིག་དཔྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཛོལ་  
 བར་ཞུན་ འདི་ནི་དོ་ཉ་ལས། ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་བསམ་བྱ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ནི་བ་  
 ལྟས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུངས་བར་བཅུས། ཞེས་གསུང་  
 པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་གོངས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཇེས་གཙོ་བོས་སོགས་ལྟས་  
 བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་ནས་ལྟ་བཞིན་སྒྲུབ་འདི་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རང་ཐ་

ད་ བཅུ་བྱེད་

༡༡། །མཉམ་དུ་གནས་པ་འདི་སྤྱུར་སྒོམ་ཁུང་རུང་སྤྱུབ་ས་སེམས་སྒོམ་དུ་བཏང་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོ་འདི་གཙུག་དུ་  
ཆོས་འཁྱུང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བདེ་བར་ཤར་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ། འོད་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུ་བ་ཕྱ་བ་རང་གི་...  
ཆངས་བྱག་དུ་བྱག་པ། གདེང་ཀ་ཆེ་བ་སྤྱི་ནད་སྤྱི་གས་པ། དེའི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་  
འཆར་སྤྱུར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་གས་སྤྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་གདན་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ས་པོ་ན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ལས་  
སྤྱི་བཞི་བསྤྱི་ད། སོ་སོའི་ལེ་ཤས་པ་སྤྱི་ནད་ས་ནས་བསྤྱི་མ་པ་ནམས་མ་དུན་བསྤྱི་ད་བཞིན་ལ། ད་ནས་སྤྱི་མ་...

<p> ལྷ་མ་གནས་ཀྱི་འདུས་ལྷ་བསྐྱེམས་ལ།  ལྷ་མ་ཅི་ཞུས་བཟུས་ལ་དབང་བཞི་ལྷ་མ།  བཟུང་གིས་ཀྱི་འཕྲང་བས་མཐུང་བཅེན་པར་བྱའོ།  ཀྱིས་ལྷ་མ་པོ་འཕྲུག་ལོ་ལྷ་བ་བཅུན་པའི་ནང་དུ་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལ་བཅེན་ནས་མངར་གྱང་ཆེན་དུ་ལྷ་མ་ལེན་ལ་བཀོད་  པའོ། ། སམ་མཁུ་ལོ། ། </p>	<p> ན་མོ་བུ་ལྷ་པོ་གས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས་བཟུང་། ལྷ་བཞི་སོ་སོའི་  མཐུར་ལྷ་བའི་ངང་དུ་འཛོལ། བསྐྱེམ་གྱི་ཆུས་འདྲེན་པས་དང་...  ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་སྤྱང་འདུལ་བ་འཛོལ་པ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་ </p>
--	--



༡༡།      །དཔལ་ལྷན་སྡེ་བས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཕྱག་རིགས་བཅུ་འདྲེ་བདག      །རྒྱམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་འདྲེ་དཔལ་  
ཕྱི་མ་གྱི་ཚལ་ནས།      །སྒྲིན་གྲོལ་རབ་སྡེ་ན་ལེགས་བྱས་རྩ་བ་བརྟམ།      །དྲིན་ཅན་སྒྲི་མ་འེ་ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་འདུད།  
འདྲིར་དཔལ་ལྷན་གངས་པ་བཀའ་བཅུ་དཔ་རྒྱམས་ལ་གསང་སྒྲུབ་སྟོར་ལྷ་འམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས།      ངང་  
པོ་བདེ་མཆོག་གསང་སྒྲུབ་ཕྱི་ཕྱིན་ལྷ་བོས་བྱ་ཚུལ་ནི།      མཚུལ་ལྷ་ཕྱུང་སྡེ་ན་པོ།      པརྒྱ་འདབ་བཞི།      ཤར་དགར།

ཕ

གཉིས་

༡༡། རྩོམ་པར། རུབ་དམར། ལྷང་ལྷང། རྩེབ་ར་ཆོམ་བུ་སྒོན་པོ་གཅིག་དགོད། དེའི  
མཐར་མཆོད་ག་ཏོར་བཟམ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མཛུད་བདེ་མཆོག་སྒོན་པོ་ལ་བྱ། ལྷག་ས་ཡི་གེ་བདུན་  
པ་བཟུ། དེའི་ས་མ་དུན་གྱི་མ་རྒྱལ་བས་དཔལ་སྒྱུར་ས་སྒྱུར་པ་འོ་དང་ལས། ཡི་གེ་ས་རང་སྒྱུར་གི་གཞལ་ཡས་མང་  
གི་དབུས་སྒྱུ་ལྷི་ཉི་འཛིག་ས་སྒྱུར་དུས་མཆོན་གྱི་གདན་ལ་བདེ་མཆོག་རྩུན་སྒྱུས་སྒོན་པོ་ལྷག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་དེའི་

	<p> བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་པག་མོ་དམར་མོ་ལ་འབྱུང་པ།      ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པ།      ཕྱོགས་.....  བཞིན་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ལ་འབྱོར་མ་བཞིན་ཁྱུས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།      གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས།      ཐུགས་གནས་འོད་ཟེར་  འཕྲོས་པས་འོག་མིན་སོགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཏེ་སྤྱོད་ཅེས་པོ་རྩེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད།      ....  མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ།      ཡོ་ཙ་ལྷ་སྐྱེ་ར་མཆུ་ལ་ལས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོག་མཆོད།      དེའི་.....  མཐར་ཡོ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གིས་ནང་མཆོད།      ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་སོགས་ཆོག་བཅད་བྱིས་བསྐྱེད།      གཏོར་ </p>	<p>208</p>
--	---	------------



ཐ

༄༅། །མ་ཐིམ་ལྷ་བས་ལ། མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ་སོགས་པ་ཉག་གསུམ་གྱིས་  
ཐུལ་ན། ཐིམ་ཚེད་ནང་མཚེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཛུགས་  
གསོལ་བ་ཉག་བཅུན་བཞག་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ་ཡོ་ཞེས་དབབ་པ་རྒྱམས་སྒྲུབ་བཞིན། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་ཐམི་དང་  
པ་དེའི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་མཚེག་ལྷ་ལྷ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལྷ་བའི་  
ཡོན་དུ་མཛུགས་འབུལ་བ་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་པའི་བར་འོག་ནས་འཁྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དེ་

ཉན་སྒྲོ་བ་མ་གྲུ་ལ་ལ་འཁོད་པ་ལ།      གང་གསལ་པར་བྱ་བ་འོ་ཆོས་ནི་བདེ་མཆོག་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཡིན།      དེ་ལ་སྒྲོ་བ་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་འོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བདག་བསྐྱེད་མཛུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བདག་འདུག་སྒྲུབ་བརྒྱམས་སྤོང་བྱིན་  
 པས།      ད་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བྱ་བ་འོ་རྒྱལ་དུ་བྱུར་པ་ལ།      སྒྲོ་བ་དཔོན་བདེ་མཆོག་ཕྱུན་སྐྱེས་སྤུ་གསལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་  
 འགྲོ་འོ་ཆོས་རྒྱམས་ཞུ་བ་འོ་ཡོན་དུ་དམིགས་སྤེལ་མཛུགས་འབྱུང་དུ་གཞུགས།      དག་འོ་ཆོས་ཞུ་བ་དམིགས་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་གསོལ་  
 བ་གདལ།      ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་བཞགས་བྱ།      སྒྲོ་བ་མ་བདེ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་

<p>ཐ</p> <p>ཐ</p>	<p> <span style="float: left;">ཐུན་དང་ས་ནས་བསྐྱེམ།</span> <span style="float: left;">ཐོས་རོལ་དང་སྒྲགས་བརྗོད།</span> <span style="float: left;">དེལ་ཤེས་དབབ་པ་ཡིན།</span> <span style="float: right;">ད</span> </p> <p> <span style="float: left;">དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཞུ།</span> <span style="float: left;">མདུན་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་མཚམས་ཐ་དང་ལ་དོ་ཐོ་ཐ་མི་དང་པའི་</span> </p> <p> <span style="float: left;">འཕྲོ་ཕྲོ་ལོ་བདེ་མཆོག་དུ་གསལ་ལ་བའི་གནས་གསུམ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྐྱ་སྐྱ་མདོན་གསུམ་བཞིན་བཞུགས་པ་</span> <span style="float: right;">211</span> </p> <p> <span style="float: left;">ལ་དམིགས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཕྱིན་ཏུ་བས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུ་ལ་འབུལ་གཞུག།</span> <span style="float: left;">གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་གསུང་བར་ཞུ།</span> </p> <p> <span style="float: left;">སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞིན་གསུང་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ།</span> <span style="float: left;">ལན་གསུམ།</span> <span style="float: left;">དེན་ས་ཐུགས་འདུན་འདི་བཞིན་</span> </p>
-------------------	--

ཏུག་ནང་བར་ཞུ། བྱེད་རང་རྒྱལ་སྐུ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གཤམ་པལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚུ་བས་བཞི་པ་ཚུ་བས་ཀྱི་  
 ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་པ། འཁོར་ལོ་འོ་ལྟེ་བར་ལྷ་ཉི་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆོག་གི་གདན་དང་བཅས་  
 པ། མགོན་པ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ། རྒྱུད་པར་ཡང་རྒྱུ་ལས་བྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་པོ། རྒྱུ་བར་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བཞིན་བས་མ། བྱེད་...  
 གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུ་བས་བཞི་པ་ཚུ་བས་ཀྱི་ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ། རྒྱུ་བར་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བཞིན་བས་མ། བྱེད་...  
 རང་རྒྱལ་སྐུ་མདུན་བསྐྱེད་དང་སྐུ་མ་ཐམ་པའི་དང་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་བདེ་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། དེ་ལས་སྐྱེད་པོ་བར་...

ཕ་  
ལྷོ་

༡༡།  
ཕམ་། སྒྲིབ་པ་ལྟོ་དཀར་པོ་དང་བོ་དམར་པོ་ཆད། བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲིབ་པ་ཚོ་ན་...  
མ་བཞི་ཀ་འདྲ་དཀར་མོ་འོ་རྒྱུ་པ་ཅན། ཚེ་བས་སྒྲིབ་པོ་དཀར་གིས་བསྐྱོད་པ་འོ་རྒྱུ་པ་མོ་འོ་དེ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་དཀར་བའི་...  
མཆོད་པར་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་དཀར་བས། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་...  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་པ་ལྟོ་དཀར་བས། སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་...  
ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་ལྟོ་དཀར་བས་...

འཕྲོ་རྩ་པ་ཞི་གའང་ཡབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཁ་པོ་ག་དང་རྒྱུ་རྩ་བ་ས།  
 ཐམས་ཅད་གང་ལྱམ་པ་འདི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པ་འོ་མས་པ་མཛོད།  
 པ་ཞི་ཀྱང་མ་གྱི་ཕྱིན་པ་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ་ཡང་རྟེན་ས་འཕྲ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།

འཕྲོ་རྩ་པ་ཞི་གའང་ཡབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཁ་པོ་ག་དང་རྒྱུ་རྩ་བ་ས།  
 ཐམས་ཅད་གང་ལྱམ་པ་འདི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པ་འོ་མས་པ་མཛོད།  
 པ་ཞི་ཀྱང་མ་གྱི་ཕྱིན་པ་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ་ཡང་རྟེན་ས་འཕྲ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།  
 རྒྱུ་འདྲེ་ལྟོ་རྩ་པ་ཞི་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དཀར་དམར་མ་ཐོབ་གསུམ་ལྟོ།

ཕྱི་ལོ་

ཐ	<p>༄༅། རྒྱལ་ས་འཁོར་བྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་མ་བ་ཞི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆེ་ཐ་ཆེ་རྒྱུང་ན་མ་.....</p>
ཏ	<p>མ་ཁའ་ལ་འཇའ་ཡ་ལ་བ་ལྟ་པ་སོང་བ་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱུང་ཞིག་འཇོག་པ་ལྟ། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་ཐུ་དྲི་ལ། ..</p>
ཏག་	<p>དེ་དབང་བ་ཞི་པ་ཡི་ན་ཞེས་བརྟུན། རྒྱལ་གཙོ་བོས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཀོང་ས་པ་བཟོད་གསོལ་སོགས་སྟེ་འདྲ། ..</p>
ཏ	<p>ལྟ་ཞོར་གསལ་སྟེ་བྱི་བྱི་རྒྱལ་ས་ནི། མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་འདབ་བ་ཞི་དབུས་སུ་ཆོ་མ་བུ་སྟོན་པོ་གཙུག་ལ། མ་ཐའ་...  མ་ཆོད་གཏོར་སོགས་སྟེ་ས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ར་དང་འདྲ། སྟོབ་དཔོན་བྱི་སྟེ་བས་སོམས་སྟོན་དུ་བ་དང་ནས། སྟེ་དཔོན་གྱི་</p>

གིས་པ་རྒྱ་དང་ལྷ་བཟའ་གསུམ་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཨ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གདན་གྱི་སྒྲུང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མཛོད་ག་སྒྲུང་པོ་ཞལ་...  
 ཕྱག་ཕྱག་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཤམས་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཤམས་དང་པོ་རྒྱ་གཤམས་པ་བཟུང་བ། རོག་  
 མ་གཉིས་འབར་བའི་ཕྱག་ཀྱི་མཛོད་པ། ཡེ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འབར་བའི་དབྱེས་ན་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལམ་ཕྱིས་བཟོས། གཞན་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་པ། ཡེ་གསུམ་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་ས་ནས་བཟོས། རྒྱ་ལམ་ལྷ་བཟོས་པོ་རྒྱ་དུ་ལྷ་གི་མཛུགས་པ་རྒྱ་གསུམ་པ་ལྷ་རྒྱ་...  
 གིས་བཟོས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་བགགས་ཚེར་བཅད་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་བཟུང་ལི་རྒྱ་ལི་རྒྱ་



<p>ཁ བདུན</p>	<p>༡༡། རྩ་ན་ས་ཐ་དུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕ་ཐ། ཅེ་ར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཟ། དེ་ནས་མ་དུ་ན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...</p>	<p>217</p>
	<p>བསངས་སྒྱུངས་སྒྱུང་པ་འོང་པ་ལས་ཡོ་གས་རང་སྒྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་དང་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ་...          ཟུག་རྩོར་རྩོར་བཞེན་བསྒྱུད། གནས་གསུམ་ཕྱོན་ལྔ་བས་ཡོ་གས་པ་སྒྱུ་ན་དངས་བསྒྱུ་མ། ཞོ་བརྩ་ཕྱོ་ཅི་ས་ཕྱོ་རྩོ་ལྟ་རྩོ་          ཞུ་ཕྱོ་སོགས་ལན་གསུམ་ཕྱོ་ནང་བསྒྱུད་པ་འདོད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་མ་རྒྱལ་གསོལ་བ་དབ་ནས་བཟུང་ཡོ་གས་དབབ་...          ཡ། དབང་བཞེན་སྒྱུངས་བ། ལྷ་བསྒྱུ་མ་པ་སྒྱུ་གས་ཀྱི་བཟླ་ས་ལུང་གི་བཟོའོག་དུ་སྒྱུ་བ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞེན་སྒྱུ་བ་དཔོན་...</p>	

གྱིས་ཁྱད་བདག་འཇུག་ཚུལ་དུ་བྱ།      དེ་ནས་སྟོབ་མ་གྲུལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་...  
 སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱ་ལྟར་།      གང་གསལ་ན་པར་བྱ་བ་ལྟོ་ཆོས་ལུག་རྩོམ་གསལ་སྐྱབ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་...  
 ཞེ་ན།      སྟོབ་མ་ལྟོ་རྒྱལ་དུ་བྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟོ་ཆོས་ལུག་ལྟོ་པོ་ན་དུ་མ་ཆུལ།      དག་འཆེན་ཁྱེད་བདག་སོགས་ཀྱིས་...  
 གསེལ་བ་དཔ།      ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤམས།      སྟོབ་མ་ལུག་རྩོམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡོ་ཞེས་དཔམ།  
 དེ་ནས་མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུག་རྩོམ་དང་སྐུ་མ་ཐམ་དང་པ་ལ་དེ་སོགས་ཞེ་ནི་ཀྱན་ལས་ལུག་ལྟོ་པོ་ན་དུ་མ་ཆུལ།      ཐུ་མ་ལྟོ་

ཐ

༡༡།

ཕྱིར་

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་ན་

ཕའི་མོ་ས་པ་མ་ཆོད། ལྷ་ཏི་ལ་དང་ཨོ་བཏྲ་ཏི་རྩ་ལི་སོགས་ཀྱི་མ་ཐར་ཨ་ཁྱུ་ག་ཡ་ཆེ་ལྷོ་པོ་ཏོ་ཞེས་བཏོད། ཏེ་  
 བཞིན་དུ་མ་གྱིན་པ་ལ་གསང་དབང་དང་། ཐུགས་གཏེ་ཡེ་ཞེས་དང་གསུམ་གཏི་མེ་བཏྲ་ཏི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ཅིང་། གསུང་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཏི་ཐུན་ལྷ་བས་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཏེ་ཏེ་ལ་ལྷ་ཏི་ལ་དང་ཐུགས་འདྲ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་བཅེན་ནས་མེ་གསུམ་ཀྱི་ཏི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པས། ཐུང་རང་ལྷ་མས་སྐད་ཅི་ག་གིས་པར་དང་ལྷ་  
 ཕའི་ཏྲེ་དུ་ཐུག་ན་ཆོ་ཆོར་གསལ་བའི་ཐུགས་གཏེ་པར་ལྷ་ཏི་ཏྲེ་དུ་ཐོབ་ཐོབ། ཏེ་པར་པོ་ཞེས་ཐུགས་གཏི་ཏྲེ་ཏྲེ་



སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་པ་སྒྲིམ་པ་ནས།	ཕྱ་ཐུ་ཕྱས་སྒྲིང་པར་སྒྲུངས།	སྒྲིང་པ་འི་ངང་ལས་པ་རྒྱ་དང་མི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་།
ལས་རང་ཉིད་རྩི་རྩམ་འཇོམས་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་གཡས་རྩི་རྩི་འཕྱར་ཞིང་།		གཡོན་གྱི་ལ་བུ་དཀར་བརྩེན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྩུངས་ཁོ་བོའི་རྒྱ་ན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩུན་ཅིང་སྒྱུན་གསུམ་མཆོ་བ་གཙུག་པ་།		མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།	གནས་གསུམ་ཁྱིན་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་བསྐྱེམ།	ན་མཆོ་
ཅུ་བུ་ཀྱི་ཕྱོད་སྒྲིམ་ལང་སྒྲིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙུག་ལ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུས།		མདུན་གྱི་མུལ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་

<p>ཐ ཐ ཐ</p>	<p>༡༡། ལྷ་ལ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲོང་གི་གཞུང་ལས་ལང་གི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་  གདན་དེའི་སྒྲོང་དུ་ལྷུ་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་ཡང་པད་ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་ལྷུ་བུ་མ་ལ། ལྷུ་གཉིས་གཞུང་སྒྲོང་པ་...  ལས་མདུན་བསྐྱེད་དང་། ལྷུ་མ་ནང་གཉིས་ཆ་རུ་རྩེ་རྩེ་མ་འཛུགས་སྒྲོང་པ་ལ་ལྷུ་བུ་མ་བསྐྱེད་། གཞུང་གསུམ་  ལྷུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་། ལྷུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་མ་འཛུགས་སྒྲོང་པ་ལ་ལྷུ་བུ་མ་བསྐྱེད་།  ལྷུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་མ་འཛུགས་སྒྲོང་པ་ལ་ལྷུ་བུ་མ་བསྐྱེད་། ལྷུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་མ་འཛུགས་སྒྲོང་པ་ལ་ལྷུ་བུ་མ་བསྐྱེད་།</p>	<p>223</p>
----------------------	--	------------

རྫོག་ཐོ་ཐོ་རི་སྐུར་སྒྲོན་པ།      རྒྱུ་མ་པར་འརྫོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།      ཞེས་པས་བསྟོད།      ག་ཏེར་མ་ཡང་གྱིན་

རྒྱུ་མ་པ།      མཆོན་སྒྲུག་སྒྱི་མཐར་ཡིད་མ་སྒྲོག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་

རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས།      རྒྱུ་མ་མཆོན་སྒྲུག་སྒྱི་ཡང་སྒྲོད་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོག་སྒྲུག་སྒྲུག་

ག་ཏེར་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་

རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས།      རྒྱུ་མ་མཆོན་སྒྲུག་སྒྱི་ཡང་སྒྲོད་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོག་སྒྲུག་སྒྲུག་

རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས།      རྒྱུ་མ་མཆོན་སྒྲུག་སྒྱི་ཡང་སྒྲོད་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོག་སྒྲུག་སྒྲུག་



ཐ

བཅུ་གཅིག་

༡༡། འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་སྤངས། དེ་ནས་སློབ་མ་བོས་ལ་ཕུག་དང་ཡོན་ལུ་ནས་གལ་ལ་འཁོད་  
 པ་ལ་། བགེགས་གཏོར་བསྐྱོས་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་དང་བགེགས་བསྐྱུར། འོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པུའི་མཆུ་ལོ་གསེལ་བ་ཏུ་བ་ནས་བཟུང་། དབང་བཞི་པའི་བར་  
 ལྟ་སྟངས་བརྗོད་མ་གཏོག་ཕུག་རྗེ་རེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ནས་ན་མེ་ཅོལ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པ་ཐོགས་ལ།  
 བུམ་ནང་གི་ལྟ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་ཚུ་དང་དཔེ་རམེད་པ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པས་ཁྱེད་རང་གི་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མེས་པ་མཛོད།	ཡང་སྒྲིང་བཛོད་ཅིང་གདོང་ལ་སོགས་པ་བཟུ་.....
མཐར་ཐུབ་རེ་འབྱུང་དུ་གཞུག།	རྗེས་གཙོ་བོས་སོགས་འདྲ།
རྒྱལ་སྐྱོང་འདི་བསམ་སྒྲིང་པ་ནས་བཟུང་པ་ཡིན་གསུང།	འདི་ལ་འཇག་པ་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན།
མེད་པ་འདི་གི་པ་ལ་བརྟེན་བས་དེ་སྐུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྲོ།	འདི་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གནང་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཏེ་
རས་གཟིགས་གསང་སྒྲུབ་དང་།	གསང་སྒྲུབ་བཀའ་ལྟར་བྱེད་ན།
	དཔོན་ཏྲུང་སྒྲིང་པ་ནས་བཟུང་པའི་ཏྲུང་མཁྱིན་གསང་སྒྲུབ་གཏིས་བསྒྲུབ་

ཐ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་

༡༣། །པས་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གསང་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གསུམ་ཆ་གསུམ་འདི་  
ནི་ཆོས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པོ་ཡབ་སྐུ་ལྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཐོག་ཡིག་ལ་བརྟེན་། དག་སྟོང་འདུལ་བ་འཇིག་པ་དག་...  
དབང་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་འབྱུག་སྒྲུབ་བརྒྱད་པོའི་ཡར་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་མའར་གྲང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཡང་...  
ཚེ་འོས་ཐུང་གི་དབང་ལང་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་༥ མཛུགས་པོ་ ॥ ॥

101. 111111  
1111  
1111  
1111  
1111



༥

ལྟོ། ། །བདེ་བའི་དཔལ་རྒྱུ་ན་མི་རུ་བརྗོད་གསུངས་ལྟོན་དཔྱིད། །ལྟོ་བའི་དབང་ལྟོ་ག་དཔལ་...  
 བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་གཙོ། །དག་ལོགས་རབ་དུ་བསྟན་པ་འདི་དབྱངས་བདུན་འབྲེལ། །རྗོ་མའི་...  
 ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་འདུད། །འདིར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྱུ་ལ་སྒྱི་འཁོར་ལྟོན་ལྟོན་ལ། །མཆུ་ལ་དབྱུང་...  
 དཀར་དམར། །ཤར་སྒྲོ་སྒྲོ་སེར་རུ་བ་དམར་བྱང་ལྟོན་པའི་འདབ་མ་བཞི་འཁྲུག་མེ་རིས་འབར་བ།

དེ་གཉིས་

༡༡

ལྷ་ས་བཞི་མ།

ལྷ་ས་སྤྱང་པའི་ངང་ལས།

ལྷ་ས་མདོ་ག་དུང་ལྷ་ར་དག་པ།

༥བུས་སྤྱོད་མ་བུ་དག་ར་དམར་གཅིག་འགོད།

དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་ཚེད་མེད་བཞི་སྤྱོད་བུང་ནས།

པར་དང་ལྷ་བའི་སྤྱང་དུ་ར་སྤྱང་གཅིག་གིས་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོད་

དབུ་སྤྱོད་སེམས་བུར་འཆང་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་བརྒྱན་པ།

མཚེད་ག་ཏེར་སོགས་.....

སྤྱ་ལྷ་ས་སྤྱང་པར་

ལུག་གཡམ་སྒོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ།      གཡོན་སྒྲུ་མེད་མཚོན་པའི་ལུག་ཁྱུ་ཆེད་དུ་འལྱར་ཅོམ་མཛད་པ།      ཉམས་  
 གཏིས་གར་སྒྲུབ་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་པ།      ལུག་གཡམ་རྒྱུ་མེ་གོ་གཟིགས་པ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དེའི་གནས་གཡམ་ལྱིན་  
 ཉམས་      ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས་ནས་བསྒྲུ་མ།      ཇོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ལྱིན་ཀྱི་ལྷུ་ལྱིན་གཏིག་ལ་སྒྲུ་ལ་པ་བསྒྲུ།      "...  
 མདུན་གྱི་མཛུལ་བས་དས་སྒྲུ་མ།      སྒོད་པའི་དང་ལས་སྒྲུ་མ་འཕྲོད་དུ་རྒྱུ་ལྱིན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲུ་ཁྱུད་...  
 པའི་གཞུང་ལས་པའི་མཚོན་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུ་ཆེད་པའི་དབུས་ན།      པར་དང་ལྷ་བའི་གང་ན་ལ་སྒྲུ་ལ་



<p>ད</p>	<p>༡༡། སྒྲིལ་པ་འཛིན་བསྟེན། གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐྱེ་བ་དང་།</p>
<p>འདྲ།</p>	<p>མཆོད་པ་གྱི་ཆ་ལས་ལ། ཞེས་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་རེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ཁྱི་...</p>
<p>མཆོད།</p>	<p>ཞེས་ཞུ་བའི་ལོ་ལ་མཆོད། གང་གི་དོན་ཤི་ལོ་ལ་གཅིག་གིས་བསྟེན། གཏོར་མ་ཡང་གྱིན་...</p>
<p>གསུམ་</p>	<p>ལས་ལ་མཆོད་སྒྲིལ་པ་གྱི་མཐར་ཞི་དམ་སོགས་བཏགས་པ་ལས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ། ཁྱི་ཆ་ལས་བསྟེན་པ་...</p>
<p>འདྲ་གསལ་ལ།</p>	<p>དེ་ནས་འདྲ་གསལ་ལ་མཆོད་པ་ལས་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ལ། དབང་པོ་གྲུང་བ། བཅ་...</p>

མཁའ་དང་རྒྱུ་མཁའ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་རྒྱུ་བཅས་སུ་འཛོམས་པའི་བར་བདག་འཇུག་ཚུལ་དུ་.....  
 སྤངས་། དེ་ནས་སློབ་མ་བོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོས་གས་དང་། གང་གསན་པར་བྱ་.....  
 བའི་ཆོས་ནི། མཁའ་གྲུབ་ལྟར་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲུབ་མ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། རྗེ་འཆང་ལ་ཆོས་.....  
 དེས་སུ་གསན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲྀ་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན། ལྷ་ཀ་སྤྱི་འཛིན་ལྷ་བས་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་.....  
 དཔོན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབས་ཟིན། སློབ་མ་ལ་བྱ་བའི་ངོ་སྤྲོད་དུ་བྱུར་པ་ལ། འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་.....



གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་གསལ་བ་དཔལ།	དཔལ་བའི་ཨོལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིལ་མཚམས་
ནས་འཁྲུགས།	བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
པའི་ཏུ་ལྟ།	སྒྲིལ་བྱེད་ཆུ་ས་འཁྲུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
དབང་དང་།	དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་པའི་ཨུལ་ས་འོད་དམར་པོ་བྱང་།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྱུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱང་།	ཁྱེད་རང་གི་མ་གྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསལ་
	སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་ཁར་ཐིམ་པས་ཤེར་དབང་དང་། ...
	སྒྲིལ་མའི་...

༡	༡༣།  གནས་གསུམ་དུ་གྱིམ་པ་སང་བར་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སོགས་རིགས་ལ་གྲག་པོ། རེ་རེ་ལ་སྒྲགས་།
༢	སང་བཅས་པ་འདི་དེ་ལ་རེ་བྱ། མཐར་སྒྲིབ་མ་ལུས་གནད་བཅའ། མིག་མདུན་གྱི་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་རེ་རེ་.....
༣	ག་དེ་དུ་བཅུ་གྲག་ སྒྲིབ་དཔོན་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བའི་ཕྱག་གཏེན་ཁུ་ཚུར་ལ་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྒྲིབ་
༤	བསྒྲིབ་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བའི་ཕྱག་གཏེན་ཁུ་ཚུར་ལ་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྒྲིབ་
༥	གྱི་ཚུ་བ་གཅུ་གྲག་ རེ་བ་གཅུ་གྲག་ལ་ལྷ་གྲག་པར་བཞི་གྲག་ རེ་ག་བཅས་སོགས་
༦	རེ་ལ་ལན་གསུམ་བཞི་དེ་ལ། རེ་ལ་ལན་གསུམ་བཞི་དེ་ལ། རེ་ལ་ལན་གསུམ་བཞི་དེ་ལ།

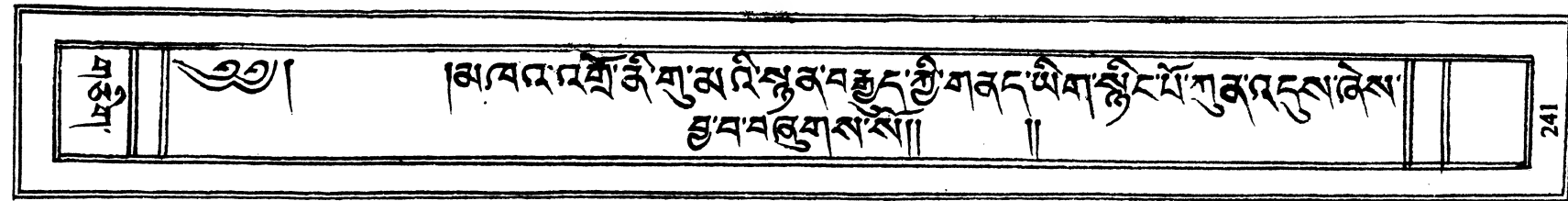
དང་ཕྱེད་རང་གི་སེམས་དཔྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཞག་པའི་ཚེ།      རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྒྱེ་འཇིག་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་...  
 སེམས་ལ་སྒྱེ་འཇིག་མེད།      རྒྱལ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་དང་རྩོམ་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན།      རང་སེམས་...  
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་འཇིག་པ་མི་བྱ།      བཅས་བཅས་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད།  
 རྩོམ་གཅི་ལོ་སྐྱེས་དང་ཡིག་བཟུ་ཞོངས་པ་བཟོད་གསོལ་སྐྱེས་པ་འདྲ།      འདི་ལ་རྩོམ་པར་ཚོགས་འཁོར་གཅིག་  
 མཛད་གསུངས།      མཐར་བསྡུ་བ་སྒྲིལ་ལམ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱའོ།      ཅེས་པ་འདི་ནི་

ད  
ཐུག་ཐུག་

༡། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱན་དུ་བྱུར་པ་དག་སྤོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་ཀྱིས།  
ཆེན་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་ཐོག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་པོ་པ་རྒྱམས་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས།  
ཕོ་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། འདར་བྱང་ཆེན་ཆེས་འཁོར་ཡངས་སྟེ་འི་སྤྱ་བྱང་གི་དབང་.....  
ཁང་གསང་ཆེན་ཆེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྤྱི་གས་པའི་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཛུགས་ལོ། །







Class No. 241  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

9.

༄༅།	།ལོ་སི་ཤུ་རིན་མོེ།	གང་ཞིག་བརྗོད་ཐུང་ལ་ལྟན་གྱི་བ་འདུས་མ་བྱས།
ལ་ལྟོ་ར་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདུལ་ཤར།		།སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་ལྟན་རྗོད་ཀྱི་འཆར་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད།
མ་ལྟོ་ར་པས་གཟིགས་ཅིག་རིན་ཅན་སྤྱོད་མ་རྒྱུས།		།ཐུགས་བརྗོད་བསྐྱོད་ཐོངས་ཅིག་ཡིད་མ་ལྟོ་ཡི་...
ཆོག་སྤྱོད་	།དུས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ།	།འགལ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་

ཨ་གཏེས་

།མཐུན་ཅེན་སྐབས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ཆོ། །ཐར་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་...  
པོ་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྒྲུབ་པ། །ཐས་གང་སྒྲུང་གི་བཅུད་ལོན་པོ། །ཅེན་གང་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་མཁས་པ། ...  
ཐག་པ་ཆོན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཉིད་ལུ་ཕྱགས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཕྱི་ཤིས་ཅེ་མཁའ་...  
འགྲོ་མ་ནི་ཁྱ་མའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གི་དམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འཆད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་པའི་གང་...

ཟླ་བ་དང་། ཏུམ་སྐུ་ལེན་དངོས་པ་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་ལོ་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་པ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བ་ཞི  
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེན་པོ་དང་། དད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུ་སྐུ་དང་ལྷན་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོགས་སྡེ་ན་འགྲོ་འཆིས་ནམ་སྐུ་ལ་སྡེ་སྐུ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བུ་མའི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 ལས་དབང་བ་ཞིས་སྡེ་ན་ལྷ་སྐུ་དང་དང་བཅོམ་འགྱུ་སྐུ་ལྷན་། །མི་རྟག་སྡེ་ལས་ཉིས་དམིགས་སྡེ་ན་འགྲོ་བའི། །  
 ལམ་མཆོག་འདི་ལ་གང་གི་འབད་ལྷ་རྒྱུ་ན། ལྷ་དུག་ལོ་འམ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་ར། ཞེས་གསུངས། །



གཡོན་ཏྲེལ་བུ་ཐུགས་པ་བར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ།	ནམས་གཉིས་རྩོམ་ཏྲེལ་ཁུང་དུ་བཞུགས་པ།	སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་བུས་
པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།	ནལ་འཛུམ་བཟ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་གཟུམ་དང་ལྟན་པ།	དབུ་སྐྱ་སྐལ་བུ་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་
ཆད་ཐེབས་པ།	སྐྱ་མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེག་སྐྱེབ་དག་པ།	གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེར་མི་སྐྱོག་པ་འོས་པ་
དགོད་ཏེས་པ།	སྐྱ་ལ་རུང་བ་ཞིན་མེད་པ་གཅིག་བསམས་པ།	དེའི་མ་དུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཤི་སྐྱེད་གི་དཔྱིལ་པ།	རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་སྐྱ་བས་སུ་འགོ་བར་བསམ་པ།	ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་ལྟོར་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལ་འདུག་པར་བཤུ་འོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་མཉམ་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་འཁྱོལ་ཞིག་མ་ལ་གསོལ་བ། །ཐུབ་ཐོབ་ཁྱེད་པོ་རྒྱ་ལ་འཁྱོར་ལ། །  
 མཉམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཉམ་པོ་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ། །མཉམ་མཉམ་ཁྱེད་སྤྱི་མཉམ་པོ་རྒྱ་ལ། །སྤྱི་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་སྐྱོན་ལ། །  
 ཆེན་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་པོ་ལ། །མཉམ་སྤྱི་མཉམ་ཁྱེད་ཉན་པོ་ལ། །ཁྱེད་པོ་ལ་ཉན་པོ་ལ། །སྤྱི་མཉམ་ཁྱེད་པོ་ལ། །



[illegible]

གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྱུང་རང་དག། རོང་གསལ་གཏི་མུག་རང་སངས། འཕོ་བ་ལ་བསྐྱོམས་སངས་བྱས། བར་  
 རྒྱུལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་ལྟེང་  
 ལཱ་ལྟེང་ར། ལྟེང་མཚན་གཏོན་ལེལ་བྱེད། རྒྱུལ་གསུམ་སྟེང་རྩི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་རྩི་རང་གི་སྤྱི་བོར་པམ་...  
 ལས་པར་དང་། ལཱ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་སྟེང་ད། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རྩི་རྩི་འཆར་སྤྱི་མ་རྩི་གཏུག་པར་པོ། བྱུང་ཆ་...  
 ལྷགས་གོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམས་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ལོངས་ཐམས་ཅད་བསྤྱི་མ་ལ། ལྷ་མ་རྩི་པོ་ཆེ་བར་གཞི་བཞུག་

५.

ॐ

ॐ

५.

[གདོན་ནི་བར་གྱི།      རྟོག་སྟོན་འདུག་པར།      ཉིང་འཇོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་"  
 ཞེས་གསལ་བ་བཏབ།      འོག་ནས་འཁྱུང་བ་ལྟར་དབང་ཁུས་ནས་དག་ཏུ་ཡུ་ཞེས་བརྟེན་པས།      རང་གི་...  
 རྟོག་མཆོམས་དང་།      རྟོག་པ་ཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱུར་རེ་རེ་ག་ཏུ་པའི་ཆོས་ཁྱད་ཁྱིད་ཀར་ནང་དཀར་སྟེང་སངས་པེ་བ་ལྟས་  
 དང་མཉམ་པ་གཅིག་པས་མ་མོ།      ཉིང་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པས་རྟོག་སྟོན་སྟེ་རྟོག་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉིས་"  
 ཆག་ཐམས་ཅད་འདུག་པོ།      གཉིས་པ་སྟེང་རྟོག་དོན་སེལ་བྱེད་ནི།      རང་གི་ཞེས་སྟེ་དང་ན་བའི་ཅ་བ་གཉིས་སུ་...

ཟུར་རེ་རེ་ག་ཏུ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་ནང་ག་ཉིས་ཀ་དཀར་བ།      ཅུ་བ་ག་སང་ག་ནས་སུ་ཟུག་པའི་ནང་དུ།      རང་སེམས་སྒྲུ་  
 མེད་ཨ་དཀར་པོ་ག་ཅི་ག་བསམ།      ངག་དུ་ཨ་ཨ་ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས།      ཨ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དེ་བོ་བདུད་ཅི་ཞུ་  
 པ་ག་ཟུར་ཟུར་དཀར་བ།      རིག་ཕྱབ་སེམས་བ་ཆོ་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞུས་པ་དང་ལྟན་པ་ག་ཅི་ག་བསམ།      “  
 ཡང་རང་གི་ཞུམ་ག་ཉིས་དེའི་ཐད་ཀའི་སྒྲུལ་ཆོག་ས་དང་།      གསུམ་ལ་ཟུར་རེ་རེ་ག་ཏུ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་ནང་ག་ཉིས་ཀ་  
 དམར་བའི་ནང་དུ་རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཨ་དམར་པོ་ག་ཅི་ག་བསམ།      ཡང་གོང་བ་ཞིན་བརྗོད་པས།      ཨ་དེ་ཞུ་ནས་”

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། རོ་བོ་བདད་ཅི་རྣམ་པ་ཟངས་ཁུན་ལྟར་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆོ་བ། སྒང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེམ་། ཡང་རང་གི་ལྟེ་བ་དང་མཁའ་ལ་ཁུང་ག་ཉིས་ལ་བྱར་རེ་རེ་ག་དང་པའི་ཆོས་...  
འཁྱེད་ལྟེ་ནད་ག་ཉིས་ཀ་སྐྱེ་ག་པའི་ནད་དྲ། རང་སེམས་ཨ་སྐྱེ་ག་པའི་གཅིག་བསམ་། ཡང་སྐྱར་བ་ཞི་བ་ལྟར་  
པས་། ཨ་དེ་འོད་དུ་ཁུན་ས་རོ་བོ་བདད་ཅི་རྣམ་པ། མར་ཁུའི་དངས་མ་ལྟར་སྐྱེ་ག་པ་རེག་བྱ་འཇམ་པ།  
ལྟར་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་། ཡང་རང་གི་ལྟེ་བ་ལ་སེམས་བཞི་དང་དཔྱི་མ་གོ་

གཉིས་ལ་ཟུར་རེ་རེ་ག་ཏད་པའི།

ཆོས་འབྱུང་ནག་པོའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཨ་ནག་པོ་གཟིག་བསམ།

དེ་ལ་...

སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པས།

ཨ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་སྒྲེ་དེ་བོ་བདུན་ཅི་རྣམ་པ་སྒྲིཾ་དུར་ལོ་ལ་བ་རེ་ག་ཟུ་གི་ན་དུ་ཆོ་བ།

ནང་

ག་དོན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ལུས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཟིག་བསམ་ནས།

རག་དུ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནང་ཐམས་

ཅད་སྒྲིཾ་ལ་ཟུ་རྣམ་པ།

ག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་།

སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐག་དང་དང་

ཟུ་རྣམ་པས།

བ་སྒྲིཾ་ལ་ཟུ་ག་ཐམས་ཅད་དང་འག་སྒྲིཾ་ལ་ཟུ་ག་ཅིང་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ག་ཆོ་མ་ཆོ་མ་བསྒྲིག་པར་བསྒྲིཾ་

ॐ

ॐ ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དང་།	ལུས་ནས་དལ་མང་པོ་ཐོན་པ་ལོགས་ནི་ནང་ཐོན་པ་འདི་རྟགས་ལོ།	རྟོག་སྒྲུབ་སྟེ་མ་སྒྲུབ་སྟེ་རྟོག་འབྱུང་གི་ཐོན་པ་
ནི་གདོན་ཐོན་པ་འདི་རྟགས་ལོ།	དེ་ཆམས་དངོས་བསམ་ཉམས་སྒྲུབ་ཆེ་ལམ་ལོགས་ཅི་རྟགས་སྒྲུབ་ལྟར་དོ།	གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ།	ལུས་གནད་མའི་སྟེ་རྟོག་པ་ལ།	དབྱུང་ཆོས་པ་འདི་སྒྲུབ།
ཐམས་ལྟར་བཟུང་བ།	གདན་དུ་བཏུང་པ།	སྟེ་པ་འདི་དབང་ལྟ་བུ་ལོ།
ཅོག་བྱུངས།	རྟོག་པ་གཉིས་བསྟེ་ལ་བའི་མ་ཐེལ་གཏན་ལ་གཏད།	དང་པོ་རྟོག་པ་རྒྱལ་འཁྱེར་མར་གསལ་བའི་ལུས་
		ལག་པ་གཉིས་བསྟེ་ལ་ནས་བར་སྒྲུབ་པ་



५	<p>ॐ । । गायत्र्यो नमः । । प्रोक्तं पुनर्नमः । । मन्त्रोक्तं पुनर्नमः । ।</p>
६	<p>पुनरेव वदन्तु गायत्र्यो नमः । । प्रोक्तं पुनर्नमः । । मन्त्रोक्तं पुनर्नमः । ।</p>
७	<p>पुनरेव वदन्तु गायत्र्यो नमः । । प्रोक्तं पुनर्नमः । । मन्त्रोक्तं पुनर्नमः । ।</p>

གསལ་གདམས།	དེའི་གཡམས་ན་རོ་མ་དམར་མོ།	།གཡོན་ལྗང་མ་དཀར་མོ་དེ་གཉིས་བྱིས།	ལས་སྒྲེད་ལུ་མ་འེམ་དང་།
རྒྱུག་པ།	ཕྱོད་སྒྲེད་ག་མགྱིན་པ་ཕྱི་ལོ་སྒྲེ།	གནས་བཞེད་རྩོམ་ལྗང་གཉིས་འཁྱིལ་བའི་ཕྱོད་མ་དུད་རྩོམ་པ།	...
ཕྱི་ལོ་ནས་གཡམས་ལྟ་རོ་མ།	གཡོན་རྒྱུག་མ་ལ་ཕྱོད་ལྗང་དུ་བཞེད་བྱིས་པ་འདི་གཡམས་གཡོན་གཉིས།	སྒྲེད་ལ་མ་གོ་དུ་རྩོམ་ག་ལོ་དཔ།	གཤམ་ལ་མ་བྱིས་རྩོམ་ལྗང་ལ་གཉིས་པ།
གཉིས་མིག་གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་པོ་རྩམས་ལ།	མ་དེ་མོ་རྩོམ་གཉིས་བྱིས་པ་བྱིས་ལུ་མ་འེམ་དང་རྒྱུག་པ།	མ་དེ་མོ་རྩོམ་གཉིས་བྱིས་པ་བྱིས་ལུ་མ་འེམ་དང་རྒྱུག་པ།	མ་དེ་མོ་རྩོམ་གཉིས་བྱིས་པ་བྱིས་ལུ་མ་འེམ་དང་རྒྱུག་པ།
མཆོག་མ་ལ་བ་ལྟ་ན་མོ་ན་པོ་འཆར་པ།			



ཡུལ་འདི་ལྟ་བུར་གསུང་པ་ལ་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་ས་པ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཀྱི་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཏེ་ག་གི་ཁྱོད་པ་ལྟ་བུར་བབས། ...

ཡིན་པས་གལ་ཆེན་། ། དེས་ཐོག་མ་རྩོད་ཆེས་།

ཏུག་གི་ཕྱུག་ལུ་བུ་ཡིན།      དེ་ཡང་ནི་གུ་མ་ས།

འཛམ་གླིང་ཅིག་དགའ་བཞིས་བརྒྱན།



ལྷོ་དཀར་པོར་བྱས་མེ་ལྷོ་དཀར་པོར་བཟུང་མེ་ལྷོ་དཀར་ལྷུང་བས་རྒྱ་ནག་ནས་མེ་འཇེགས་ལྷུང་བ་ཅིག་བབ་པས།  
 བའི་ཀར་ཐམས་ཅད་མེས་དཀར་མེར་གང་བ་རྩེ་མེ་མོ།      ། དེ་ལ་བག་གས་འབྱུང་ཅི་བས་ལྷོ་དཀར་ལྷུང་བ།  
 པོར་ལྷོ་དཀར་བྱས།      དེ་ནས་མེ་ལྷོ་དཀར།      དེ་ནས་ལྷོ་དཀར་ལྷོ་ག་ནས་ལྷོ་དཀར་ལྷོ་ག་ལྷུང་བའི་ལ་དེ་ག་ལྷུང་བྱས་ནས།  
 ལྷོ་དཀར་པོ་ལྷོ་དཀར་བཟུང་བར་དམེགས་ལ་ལྷོ་དེ་ག་གི་ལྷོ་དཀར་ལྷོ་དཀར་ལྷོ་དཀར་ལྷུང་བས།      ལྷོ་དཀར་མེར་གང་...  
 བར་བས་མ།      དེ་ནས་ལྷོ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་བཟུང་བས་དཀར་མེར་གང་།      མེ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལྷོ་དཀར་...



སྒྲུབ་པ་ཞིན་པ་སྒྲོམ།	དེའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་འཕྲོས་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱུ་
འཆར་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ།	ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་
ལུས་ལ་དེ།	སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་སྒྲིད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་དུ་གསེས།
མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐོ་བོང་ནས་བདུན་ཅི་འི་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཐུང་སྒྲུབ་མཆོམ་ཡན་གང་།	ཞེས་གསེས་པ་བཏུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག།
པའི་དབང་ཐོབ།	ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
	འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དུ་ཐུག་པར་བསམ།



ཨ་  
འཕྲུལ་སྒྲིལ་

༡༡།

རིམ་སྒྲིལ་པ་ལ་དབང་།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དག།

འབྲས་བུ་ཆེ་ས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ།

གསུང་བྱ་གསུང་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པར་གྱུར།

ཆི་དམར་པོ་བྱང་མགོན་པ་ཡན་ཆད་གང་།

འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།

མཐར་སྒྲིལ་པོ་དང་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐྱིམ་པས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་

གསང་བའི་དབང་ཐོབ།

བདུད་ཆི་སྒྲིལ་པོ་བྱང་སྒྲིལ་ག་ཡན་ཆད་གང་།

ལམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་སྒྲིལ་པ་ལ་དབང་།

སྒྲིལ་པོ་སྐྱུ་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་

ལམ་རྒྱུ་གསུང་།

...

...

...

...



५	<p>ॐ॥  ཐམས་ཅད་ཐོ་ལ་མའི་མིག།      ཚལ་སེའི་མིག་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ།      དེའི་མིག་རྣམས་ནས་...</p>
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ་པ་དང་།	<p>ནད་ཐམས་ཅད་ཐོ་དམར་དང་།      གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་ཕྱོད་སོགས་དང་།      སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་...</p>
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ་པ་དང་།	<p>དུད་ཁུའི་རྣམ་པས་ཚལ་སེའི་ནང་ནས་ཁུ་རྩ་ལ་བ་བཞིན་བུད་པར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་བུད་དོ།       སྒྲུ་དུ་ཁུ་ནང་འོག་གསལ་...</p>
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ་པ་དང་།	<p>ཐུང་ན།      འཇུལ་འཁོར་དང་དབབ་བུར་སྒྲིག་དབུམ་གྱི་དམིགས་པས་བསམ་མོ།       རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཁོན་པའི་...</p>
མཆོད་པ་ནི།	<p>རང་གི་མཆོན་ཁུང་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐའ་ལ་གཉིས་སུ།      ཁུང་གི་བུ་མོ་སྒྲོན་མོ་རེ་རེ་བསམ་མོ།       </p>

རྩོམ་པུ་ཚུ་ར་ག་ཉི་ས་ཞུག་འོག་དུག་ཞུག།      གཙུ་ཐོ་ར་མ་ལུང་ཕྱི་ར་ཐུས་ལུང་ལུང་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ།      ཕྱིང་འོག་གི་ལུང་...  
 ཁ་ལྷུ་ར་ཏེ་ལྷིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ།      ལུང་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་བུ་མོ་བཞི་འོ་ནམ་  
 མཁའ་འཕྲུལ་ལ་འབྱེད་བར་བསམ་མོ།      ལུང་བཟུང་ནས་ཕྱི་ན་ན་རྩ་མ་ཆེ་ག་དང་འདྲ་བའི་འགྲོས་འབྱུང་ངོ།      འཛིན་པ་  
 གུང་ནི་གུ་མས།      བཟུང་བསྐྱུས་དག་ལྷིང་སྟོང་འོ་ག་ནང་གསུམ་དང་།      བསྐྱོད་ལྷུ་ར་ག་དུ་མ་མོ་འོ་ཆེས་དུག་རིམ་...  
 བཞིན་ཏེ།      རི་ཐོང་དབབས་བཟུང་ལྷོག་འགྲམ་ལུང་དང་བསྐྱེས།      གཉིས་མེད་ཡ་ཤེས་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པར་བྱོལ།



བུས་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ།      མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།      ཉི་མ་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརླིང་དང་ལྡན་པ།  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བདག་གི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་བཞིན་པ་གཅིག་བསམ་ལ།      དེའི་མདུན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱ་དེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ།      སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
 སློབས།      བདག་འཛིན་སློབ་ཐོངས་བར།      རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྒྲང་འཁྱོངས་པར།      འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་།      སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མངོན་...

ཐོ་  
བཅུ་དྲུག་

༡༡།  
དབང་བསྐྱར་བས་མཐར་ཐུག་ལྟེན་གསུམ་དང་།  
པར་བཞག་གོ།  
མ་ཡིན།  
ལམ་ཁྱེར།

པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
ལྟེན་གསུམ་དང་གཉིས་པ་ལྟེན་གསུམ་དང་།  
དེ་ལས་ལངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ།  
མི་ལམ་ཡིན་ཅི་སྐྱེས་དུ་བསམ་མོ།  
གཉིས་གསུངས་པའང་འདི་འོན་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
སྤྱོད་ལམ་གསུང་བྱུངས་པ་ཁྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་མཆི་  
ཞུ་སྐྱོད་ཅི་སྐྱོད་།  
།གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ་ཁྱེར་དང་།  
།རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་

གོང་ཐབས་ལམ་ལྟར་...  
བདེན་ཅི་མི་བདེན།  
ཅི་སྐྱོད་བདེན་མེད་ཅེས་  
འདི་ལྟར་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་

ཁོ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་པས།

འདི་ལ་འབད་ཅིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན།

ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བསྐྱོད་པ་.....

ཡིན་ཏེ་ཡོ་ཤེས་སྟོན་བྱུང་ལས།

ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས།

སྤྱི་མཐོ་མོས་གུས་ལོ་སྤྱི་མཐོ་བསྐྱོད།

སྤྱི་

མཐོ་སྤྱི་མཐོ་བ་མ་བྱུང་ལ་ན།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་གནས།

ཞེས་དང་རྟོག་པས།

ལམ་ལྟར་སྤྱི་

བཅུ་ལྷེ་རིམ་པ་རྣམས།

མོས་གུས་སྟོན་བྱུང་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད།

སྤྱི་མཐོ་སྤྱི་མཐོ་བ་མི་འབྲལ་བ།

སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལྟར་.....

དགོངས་པ་གནད་གྱི་མཆོག་ག།

ཅས་གསུངས་སོ།

།གཞིས་པ་དབང་པོ་འབྱུང་ཆེན་གསུངས་པར་མཆོག་པར་བསྐྱོད་པར་བྱེད།





འོག་ཏུ་མེད་པར་མི་འགོ།

འགོ་ས་མེད།

པའི་སྐབས་ཡེ་མེད་པས་སྒྲིད་པ་མི་འདུག་ཅུང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ཞིང་།

གཅིག་ཀྱིས་སྒྲིས་བར་དུ་བསྒྲུམ་ཅུང་འདྲི་བསམ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན།

བསྒྲུམ་མོ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་པར་གྱིན།

དེ་ཕྱི་མས་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་སྒྱུ་ལོངས་སྒྲིད་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲིད་པ་མ་གཏོགས།

ལངས་སྒྲུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་

སྒྲུམ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་དྲན་འདུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་

ལྟོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།

རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གང་རུང་ལས།

བདེ་...

ལངས་སྒྲུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་

སྒྲུམ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་དྲན་འདུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་

ལྟོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།

५

ॐ

མདོག་དཀར་པོ།

ཕྱི་ལོ་

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

ལྷ་འདྲེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ།

<p>             འདི་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་།              གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་པ་ཅུང་ཉེ་རེད་ཅེས་པ་དག་འཁྲུག་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུང་བ་ཅི་ལྟར་ཡང་།              གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆེད་པར།              གྱི་དྲན་འདྲན་ཡེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།              པའང་འདི་ལོ་ན་ལ་འདུས་པ་ཡིན།           </p>	<p>             བདེན་ནི་མི་བདེན་ཆེ་ལམ་ཡིན།              རག་དུ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཆེ་ལམ་ཡིན་ནེས་བརྗོད་ཅིང་།              །རང་ལུས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲུ་དང་།              བྱེད་པ་སྒྲུང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས།           </p>	<p>             སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་ནིང་།              རྒྱ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཆེ་ལམ་ཡིན་ནེས་བརྗོད་ཅིང་།              ཅི་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལམ་བྱེད་གཉིས་གསུང་།              ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ཆེ་ལམ་           </p>	<p>             གཞན་ཡང་སོམས་              ལོང་ག་ཏམ་སོགས་ཆེ་ག་.....              ཡིད་ལ་འད་སྒྲུ་མ་ཆེ་ལམ་           </p>
---	---	--	---

9.

པུ་ཏུ་ཏུ་

ལྟོ། ། ཞེས། གང་གི་ཆེ་ག་བརྗོད་དུ་མ་ཐུ་ར་ན། སྒྲིང་པ་འི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་ནས། ཆོ་  
 འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་དེས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་རྣམས་ལ་འང་མྱོང་བ་རེ་མ་སྒྲེས་ན་དབང་པོ་ཐ་མར་སོང་བ་  
 ཡིན་པས། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མམ་ལ་གཅིག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་སྒྲེད་པ་ནི། སྒོ་ན་འགྲོ་རྣམས་གོང་བ་ཞིན་བྱས། །  
 རང་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པར་གསལ་བ་འི་ཕྱི་བའི་འོག་དུ་ཆེ་ས་སྐུང་མས་ཡར་རིམ་པ་བ་ཞིན་དུ། རྒྱ་པོ་སེར་པོ་...  
 དམར་ལྗང་དམར་ནག་དམར་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་བ་ཞིན། དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགྲོ་མི་ལྷ་མ་ཡིན།

ལྷ་རྩམས་བསྐྱེམ་དེ་ལ་སྟེ་གཅིག་དུ་གཏང་ནས།	འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་ཡིན།	མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་
བསམ་གཏིང་ག་དུ་ཡང་བརྟེན་ལ།	སྐྱེམ་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེམ་རྒྱུ་མ་སྟེ་བར་དུ་བསྐྱེམ།	མཁའ་
ཐུན་མཁའ་ལ་ལ་བ་བྱས་སྟེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་མོ།	། གཞན་ཡང་ནི་དག་དེ་ལ་སྟེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་པ་འཇུག་པར་འཇུག།	...
བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་ཡིན།	མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ་པས།	རྟོགས་
དུག་སྐྱེམ་རྒྱུ་འཇུག་ཐུག་དང་།	ནད་གཏོན་སྐྱེམ་པའི་ལམ་ཁྱེད་དང་།	འཇུག་ཐུག་ཡིན་ཏེ་ཆོག་གས་དུག་དང་།



བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས།	མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལ་འབྱལ་མེད་ཅུ།	ཁིང་འབྱལ་རང་དག་སྒྲི་...
མ་ལམ་རིམ་གྱི།	ཡོན་ཏན་རང་གར་ཉིན་ཚེན་དུས་སྤྱུ་འབྱུང་།	ཁིས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་མི་ལམ་ཁིང་འབྱལ་རང་དག་ལ་
རྟོན་དུག་སྒྲི།	མི་ལམ་ག་ཟུང་བ།	ཟུང་བ།
དང་པོ་མི་ལམ་ག་ཟུང་བ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ།	མཉམ་འགྲོ་དང་དངོས་ག་ཁིའོ།	དང་པོ་ཁྱི་
དང་འདྲ་བ་ལ།	ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱོར་གྱི།	ཐོན་འགྲོ་ག་ཁན་ཚུམས་གོང་
	རང་གི་སྒྲི་ཐོར་པ་དྲ་དང་ཟླ་བའི་ག་དན་ལ།	ཅ་བའི་སྒྲི་མ་སངས་སྒྲིས་...



<p>ཨ་ ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་</p>	<div> <div> <p>༡༡།</p> <p>ཆ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་བསྐྱེམས་ནས།</p> <p>ལམ་འབྱེད་ས་པར་</p> <p>བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།</p> <p>ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།</p> </div> <div> <p>རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རྫོ་རྫོ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ལམ་བསྐྱེལ་ནས་འཛིན་པ།</p> <p>ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་ཆེ་ལམ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།</p> <p>ཆེ་ལམ་སྐུ་ལ་བར་</p> <p>ཆེ་ལམ་སྐུ་ལ་བར་</p> <p>ཆེ་ལམ་བསྐྱེད་པར་</p> <p>ལུ་ལ་སྐྱེད་པར་</p> <p>ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་དུང་།</p> <p>བདག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དུང་།</p> <p>ལྷ་མའི་དཔལ་ལ་བའི་ཞི་ལས་ཞི་དག་པོ་བྱེད་།</p> <p>རང་གི་དཔལ་ལ་བར་བྱིན་པས།</p> </div> <div> <p>ཐུན་</p> <p>ཆེ་</p> <p>ཨ་</p> </div> </div>
------------------------------	--

བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།      ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག།      ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་དབང་།      ལྷ་མའི་མགྱིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་  
 དམར་པོ་བྱུང་།      རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ།      དག་གི་སྒྲིབས་པ་དག།      གསང་བའི་དབང་ཐོབ།      ལམ་རྩོགས་  
 རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་།      ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་།      རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐིམ།      ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་དག།      ཞེས་རལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།      ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་།      མཐར་ལྷ་མ་  
 འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས།      རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག།

ཐུ་ཉི་ཤེས་པ་གཉིས་

༡༡། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །སྐབས་མཛོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །འདི་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་དུག་།  
 གི་སྒོན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མི་ལམ་ག་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་དེ། །རང་ཐོན་དང་འཁུག་མེད་གཉིས། །  
 དང་པོ་ནི་རང་གི་སྒྱི་བོའི་ཉི་ལོ་ག་ལས་ཐོག་ལེ་དགར་པོ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གཙུག་བྱུང་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲེབས། །གསང་ག་ནས་།  
 ནས་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གཙུག་ལར་བྱུང་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲེབས། །དེ་ནས་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་དེས་དགར་པོ་དེ་  
 །འདྲེད་དེ། །སྒྲིང་ཁར་ཁྱེད་འཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། །མི་ལམ་སྒྲི་མའི་དུམ་འདུན་བྱས། །དེ་ལྟར་

ཐིག་ལེ་འཁོར་བ་བུམ་དབང་།      རེག་ལ་ཁད་པ་གསང་དབང་།      རེག་པ་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་བྱི་དབང་།      གཙིག་ལ་  
 གཙིག་ཐིམ་ནས་འོང་དུ་ཡལ་དེ།      དམིགས་མེད་པར་སོང་བར་བསམ་པ་ནི་དབང་བཞི་པའོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་...  
 ཡང་དུ་བསྐོམ་ཞིང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་ཐིག་ལེ་གཙིག་ལ་གཙིག་ཐིམ་ནས་ཡལ་དེ་སོང་བའི་མི་རྒྱུ་པའི་ངང་ལ་རྩི་ལམ་.....  
 གཟུང་དོ།      །གཉིས་པ་འཆུག་མེད་ལ་དོན་དགུར་མཛད་ཀྱང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་དེ་ལུས་གནད་དུས་གནད།      དམིག  
 པའི་གནད་དོ།      །དང་པོ་ནི་ལུས་ཅིག་བུའོ།      །གཉིས་པ་དུས་གནད་ནི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བྱི་བར་རོ།

ཕ

ཉེར་གཏུག་

༡༡། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་མེད་གཉིས་དང་། རྟོག་བཅས་གཉིས་།  
 རྟོག་མེད་ལ་འཛིན་པའི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་ཚུགས་གི་ཉི་ལམ་གྱི་ལེ་དཀར་པོ་མ་རྒྱུད་། གསལ་གནས་ནས་...  
 ཐུག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱུང་སྒྲིབ་ཁར་ལྷད། ཐུག་ལེ་གཉིས་སྒྲུབ་བཞིན་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སེས་...  
 གཏད་དེ། ལྷ་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྒྲུབ་པའི་དཔྱད་འདུན་དུག་པོ་བྱུང་། །གཉིད་དུ་...  
 འགྲོ་ཁར་ཐུག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་སྒྲུབ་བྱས་པས་ནས་ཐོན། དམར་པོ་དེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་...

ཁྱ་འཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད།	སྒྲུ་མ་མི་ལམ་གྱི་དུན་འདུན་བྱ།	དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་དེ་འཁོར་
ལོ་སྒྲུ་མ་པ་སྒྲུ་མ་དོག་དགར་པོ།	། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་སྒྲུགས་གར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ།	དམར་པོ་དེ་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་...
ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པར་སྐྱོད་ནས་ཁོར་རོ་རོ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད།		འདི་སྒྲུ་མ་ཡིན། "
འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ།	མཐར་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ།	ཡབ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གཏིང་
ལོག་ནས་མི་ལམ་གཟུང་ངོ།	། རྟོགས་མེད་ལ་འཛིན་པ་གཏིས་པ་ནི།	དཔྱིད་ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི།

ཡ

༡༡། །གདུལ་ལྷ་སྒོ་ཕུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ལ། །རང་འཁོར་ལོ་སྒོམ་...  
 ཕར་གསལ་པ་བའི་སྒྲིང་གར་པད་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་དུ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་མཆོཅ་གང་ག་འོད་ཟླ་རྩེ་བ་གཅིག་བསམ་ལ་ང་ག་ཉིད་དུ་  
 ལོང་འདུག། །འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྒོམ་དུ་བསམ། །ག་ཉིད་ལོག་ཁར་རང་ཉིད་སྒྲིང་ག་འི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལ་  
 ཐུ་ཐུ་ཐུ་ །དེ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ལོང་སྒོ་མི་དམིགས་པ་འི་དང་དུ་མི་ལམ་ག་ཟུང་། །ག་སྒོམ་པ་རྩེ་ག་བཅས་ལ་ག་ཟུང་བ་ནི་  
 མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཅོག་ལ། །དུས་སྒྲུ་རེ་གར་ནས་ཉི་མ་མ་ཉར་གྱི་བར་ལ། །མི་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡིག་ཉི། །མི་...

ལམ་གྱི་གནས་ནི་མ་གྱི་ན་པ་ཡི་ན་པས།      རང་གི་མ་གྱི་ན་པ་ར་ཡི་གེ་ཉི་དག་ར་པོ་ཉི་ད་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམས་ལ།      མེ  
 ལམ་གྱི་རྩོ་བོ་ནི་གཉིད་དུ་སྟོང་མ་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཡི་ན་པས།      གཉིད་དུ་སྟོང་ནས་མེ་ལམ་ར་གསལ་པ་མ་ཉར་གྱི་...  
 བར་དེར་མི་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་ཉི་ག་ར་བ་རི་བ་ཉར་བ་དེ་དུ་ན་པས་བཟུང་སྟེ་མི་ག་མི་འབྱེད་པར་འདི་མེ་ལམ་དུ་འདུག་སྟུང་  
 དུ་རྟོག་བཟུང་བས་མེ་ལམ་མི་ཐེན་མི་སྟིད་དོ།      །དེས་ཡེ་མ་ཐེན་ན་རང་གི་སྟེ་བོར་ཐོད་པའི་ནང་གི་སྟངས་ཕྱི་སྟེ་དུ་རྟོག་སྟུང་  
 རྟོག་པའི་དམ་དག་ར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སྟིད་པ་འདུག་གཅིག་བསྟོམ།      དེས་མི་ཐེན་མི་སྟིད་དོ།



ཨ

།

ཕྱི་ལོ་མ་མ་སྤྱད་པ།

།འདྲི་ཐུན་དུ་བྱས་ན་གཤམ་ཆེ་བར་ཞུགས།

གཉིས་པ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

ལུས

ཨ་ཨ་

ཕྱི་ལོ་རང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་ལ་འདྲི་ཐུན་པར་བསྟོན།

འདྲི་ཐུན་ལ་ཕྱི་ལོ་པར་འདྲི་ཐུན།

ཕྱི་ལོ་མ་

289

ལ་འདྲི་ཐུན་ལ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་ལ་འདྲི་ཐུན་པར་བསྟོན།

གཤམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་ལ་འདྲི་ཐུན་པར་བསྟོན།

...

གཉིས་པ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

རང་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་ལ་འདྲི་ཐུན་པར་བསྟོན།

ཡི་གེ་རྩི་མོ་ཕོ་རེ་རེ་བ་སྟོ་མ།	དེ་འི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལྟ་སྟེ་ལྟ་གཞི་ཆེན་པོ་གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་།
གསུམ་པ་བདག་མེད་མས་སྟུང་བ་ནི།	རང་འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པར་གསལ་བ་འི་ནོར་གུ་འི་ནང་དུ་སྟོང་དཀར་པོ་མ་གོ་བོ་ཐུར་།
དུ་བལྟ་བ་གཙུག་བསམ།	དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ།
བརྟུང་པས་སྟོང་མ་གོ་བོ་བྱེན་དུ་ལོག་པས།	འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་ངག་དུ་སྟོང་ཞེས་.....
གཙུག་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་བྱི་ལོ་ལོ་སོང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་།	དོ་ཏེ་བདག་མེད་མ་སྟུང་མཛོག་དཀར་མོ་གྱི་གུ་ག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་.....
	ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོས་གང་བས་.....



<p>             བསྐྱེད་ཡིས་འཁྱུང་ཚད་དུ་སྒྲེལ་ནས།              རལ་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲེལ་ལོ།              བཞིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཕྱར་པ་སྐད་མཐོང་ཡང་ཆེ་ལམ་དུ་བསམས་ནས་གོང་ལྟར་སྒྲེལ་ལོ།              དུ་སྒྲེལ་བལ་གཉིས་ཏེ།              བོན་པ་རེ་ལ་པོ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མང་པོ་སྒྲེལ་ནས།           </p>	<p>             རིམ་པ་ལོག་གོ་བར་བར་སྒྲུབ་གང་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་མ་མོ།              དེ་ནས་མེད་པའི་རལ།              རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རལ་གོང་ལྟར་སྒྲེལ་ལོ།              རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་འདས་པ་འདི་གང་འདུལ་དང་།              རང་བྱེད་ལྟ་བུར་སྒྲུལ་ནས་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་འདུལ།           </p>	<p>             །དེ་འདི་ལོག་དུ་ཆུ་འདི་...              །དེས་མཆོཅ་ཏེ་འཁྱུང་              །གཉིས་པ་གང་འདུལ་              །དང་              བྱེད་ལྟ་བུ་ལ།           </p>
---	---	--



ཆ་ན་གྱིས་བཀུ་བ་པ་དང་།	མེད་པུང་གིས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འདུལ་ལོ།	།བཞི་པ་མི་ལམ་སྤུལ་བ་ལ་ཡང་།
དེས་མཆོའོ།	།ལྷ་པ་མི་ལམ་བསྐྱར་བ་ནི་སའི་དལ་འདི་རྒྱར་བསྐྱར།	རྒྱའི་དལ་འདི་མེར་བསྐྱར།
དལ་འདི་རྒྱར་དུ་བསྐྱར།	རྒྱར་གི་དལ་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་སོང་བར་བསམས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལྟོ།	མེའི་དེ་མི་
སྒྲིག་ཏེ་འཇགས་ཏེ་ན་སྐྱེར་བའོ།	།བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱར་བ་ནི།	དཔུལ་བ་རྣམས་ཡི་དཔག་ས་སུ་བསྐྱར།
ཡི་དཔག་ས་རྣམས་དུང་འགོར་བསྐྱར།	དུང་འགོ་རྣམས་མེར་བསྐྱར།	མི་རྣམས་ལྟ་མེན།
		ལྟ་མེན་...

ཐོ་ ཉེ་བུ་ ཉེ་བུ་	<div> <div>༡༡།</div> <div>།ལྟར་།</div> <div>དེ་མཆིན་དུ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱུར་</div> </div>
	<div> <div>བལ་ལོགས་པ་མི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ།</div> <div>།དེ་མཆིན་ཅད་ལ་འདྲ་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེང་བ་</div> </div>
	<div> <div>གང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་འོ།</div> <div>།དུག་པ་ཡུལ་སྐྱེང་བལྟ་བ་ནི།</div> <div>ལུས་གནད་དང་།</div> <div>སྒོ་ན་</div> </div>
	<div> <div>འགྲོ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ།</div> <div>རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་ཉེ་བའི་འོག་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམ།</div> <div>ཐོད་པ་ཕྱི་དགར་ལ་ནང་</div> </div>
	<div> <div>དམར་བ་བདུད་ཚིས་གང་བ་གཅིག་བསམ།</div> <div>དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བུ་གཤམ་པ་མ་ཆུང་།</div> <div>དེ་རྩེ་བདག་མེད་མ་</div> </div>

དཀར་མོ་གྱི་གྲུ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱུམས་པ་གར་སྐྱབས་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲུངས་ནས།      ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པ་"  
 ཐོན།      ལྟོ་འོག་ནས་བདུད་ཚི་བཞེས་དགྱེས་པར་བསམ།      ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་ག་དྲན་  
 ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དུག་ལོལ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པས།      ཡང་བདག་མེད་མས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུབ་ག་ཡིན་ནས་"  
 ལྟོ་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ག་གིས་བཅའ་མཛད་ནས།      ཐོག་མར་དམུལ་བའི་གནས་བསྐྱུར། "  
 དེ་ནས་ཡིད་ཀྱངས་ཀྱི་གནས་༥      དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་གནས་༥      དེ་ནས་མིའི་༥      དེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་༥ |"



ཕ

༡༡། |དེ་ནས་ལྟའི་གནས་༥ |      དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་...  
 དཔ་བསམ་མོ།      དེ་ལྟར་ཉིན་གཉིས་ཀར་བསམ་ཞིང་ཡུལ་སྤང་ག་ཏན་ལ་ནམ་འཕེབས་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ།      |སྐབས་  
 ལྟའི་སྐྱོད་བཅུད་དུ་སྤང་བའི་དེའི་ལྟར་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅད་ནས།      རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་བྱས་བཅད།      སོ་སོ་  
 ལྟའི་ལྟར་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཅད་བཅད་པས་མཐར་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤྱོད་ཟུམ་ཐུག་གི་ངང་དུ་བཞག་གོ།      དེས་ན་  
 འདྲིར་རབ་དམིགས་མེད་གསལ་ལ་མ་ཁྱེན།      འབྲིང་གང་བསམ་གསལ་ལ་མ་ཐོང་།      བམ་ཡིད་ལུས་མཁའ་ལྷིང་།"

དམན་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་དོ། བྱིམ་ལ་བདག་མེད་མས་ཡུལ་སྤྱང་འཆར་བྱེད། ཡུལ་སྤྱང་རང་གསལ་།  
 ཐིག་ལོ་ཡུལ་སྤྱང་གསལ་བྱེད། ཅེས་སྟོས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ། ཟབ་ཞྭ་།  
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕྱུལ་འཇམ། སང་འཇམ། བདེ་འཇམ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱུང་ན། སྤམ་ལ་མོས་...  
 གུས་བྱས་གསོལ་བ་གཏབ། ཡིད་མ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་མ་བཏང་། གོགས་སེལ་གྱི་དམིང་  
 པ་ཆོག་ཅོག་པས་མཛད་པའི་འཇམ་སྤྱོད་དུ་ཕྱོས་ཤིག །ལྟ། བཞི་པ་འོད་གསལ་གཏི་མུག་རང་སེང་ལ་གསུམ་...

<p>ཡ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p> <span>༡༡།</span> <span>། རྩེ།</span> <span>སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་སོ།</span> <span>། དང་པོ་མི་མི་རྒྱལ་པ་དང་།</span> <span>། འཁོར་བའི་ཆེས་དམི</span> </p> <p> <span>བསམ།</span> <span>། ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་བཟུང་།</span> <span>། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་སྤྱོད།</span> <span>། ཐབས་ལམ་ནན་ཏན་བསྤྱོད་ལ་བསྤྱོད།</span> <span>། "</span> </p> <p> <span>སྤྱོད་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་གཏོར་མ་འབུལ།</span> <span>། འོད་གསལ་ལ་མོས་གུས་</span> </p> <p> <span>ཕྱི་གནད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་སོ།</span> <span>། གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་རྩེ།</span> <span>། འོད་གསལ་ལ་གཟུང་བ།</span> <span>། "</span> </p> <p> <span>ལམ་དུ་ཁྱེར་བ།</span> <span>། བསྐྱོད་བ།</span> <span>། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ།</span> <span>། དང་པོ་ལ་ཨ་ལ་གཟུང་བ་ནི།</span> <span>། རང་འཁོར་ལོ།</span> </p>
----------------------------------	--

སྒྲོམ་པར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཨུཌ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་འཆོར་བ་གཅིག་བསམ།	དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གར་།
དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀར་སེང་དེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་ལ་བརྒྱུང་དོ།	།དེ་ལ་མ་ཐེན་ན་རང་བདེ་
མཆོག་དཀར་པོར་བསམ་པའི་བྱ་གསལ་ཁར་པད་ལྗེའི་སྒྲིང་དུ་རང་འདྲ་བའི་འཕོམ་པ་མཆོན་གར་བའི་བྱ་གསལ་ཁར་ཨུཌ་	མཆོན་གར་བའི་བྱ་གསལ་ཁར་ཨུཌ་
དཀར་པོ་ཡུང་འབྱུང་མ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ།	
མོད་།	
བ་སྒྲུའི་བྱ་གསལ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས།	སྒྲིང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཀར་སེང་བ་གཅིག་སྒྲོམ་པས་

<p>ལྷ་</p>	<p>༡༡། རྒྱལ་མ་ཐེན་ན་ཡི་གེ་ལ་གཟུང་བ་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་མཚོན་</p> <p>གང་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚོན་སྤྱི་གཤེད་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་འབྱུང་མ་འོང་འཕྲོ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་གཏད་</p> <p>དེ། ཡེ་མ་ཡེད་ས་པར་སྒྲིམ་ན་འཆར་བར་ངེས། ཡང་ན་བདག་མེད་ལ་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ལི་མཚོན་སྤྱི་</p> <p>ལྷ་ལྷི་བདག་མེད་མ་ན་མ་མཁའ་ལ་ལྷིང་པ་འདྲ་བ་དེ་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིང་པ་དུང་ཁང་ལྷ་བུར་བསྒྲིམ་ས་པས་ཐེན་ནོ། ལམ་ལྷེར་</p> <p>སོགས་ལྷི་མ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྩོམ་ཞི་ཅི་ག་རྒྱུ་དང་། ལྷ་</p>
------------	---

<p>             བོད་འབྲུག་པ་དོན་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་གོང་མའི་བྱིད་ཡིག་དུ་གསལ་ཞིང་།              ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བས་མ་ཕོག་པ་བྱུ་ཞིང་།              དཀར་པོ་བ་ཐག་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།              མྱོ་རེས་འཛིན་ཉམས་རྟོགས་དང་ཉིན་ཚེན་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་སྤྲུམ་གོང་མའི་གསུང་གློ་ས་སུ་གསལ་ལོ།              རྟེན་གསལ།           </p>	<p>             སྤྲུམ་པ་དོན་དུ་པའི་མཆོག་གོ།              བྱེ་བྲག་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གཤེད་དང་ས་མ་ཡིན་པས་འམས་་་་              །གཞན་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན།              ཁྱོད་པར་སོགས་སྤྲུམ་གོང་མའི་གསུང་གློ་ས་སུ་གསལ་ལོ།              །བདེ་ཆེན་བྲག་བཙུངས་བྲག་མེད་རྟེན་གདེངས་ཀྱིས།           </p>	<p>             རྟེན་གསལ་དམ་ཆོག་གོ།              རྟེན་གསལ་འཆར་་་་              འདི་དག་ཀྱང་              རྟེན་གསལ་འཆར་           </p>
---	---	--

ཏ

ཐུག་པར་བྱའོ།

བཅུན་པར་བྱའོ། །བདེགས་ལ་མི་རྩོགས་དབྱེར་མེད་རང་གར་འབྱུང་། །སྒྲིབ་དངོས་རྩེས་གསུམ་དུས་གནད་...  
 བཅུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ལྷ་པ་འཕོ་བ་མ་པ་སྒྲིམས་སངས་རྒྱས་ནི། བེ་གྲུ་...  
 ལས་ འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་བུ་ལ་བ་ཡང་རབ་སྒྲེ། །འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། །དགའ་ཞིང་མོས་...  
 ལས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་གིས། །བྱེད་དུ་འཕང་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་བཅུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ།  
 རབ་ལྷ་ཐོག་ནས་འཕོ་བ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས་ནས་འཕོ་བ། ཐ་མ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ...





يو



॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེལ་ཆོག་ལ་མ་ཆོད་ཤུལ།

2. 9. 1945

ཡིདམ་དཔལ་ཅེ་རུ་གསལ་བདག་མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་གནས་སུ་བྱངས་དུ་གསོལ།

ཅེས་གསེལ་བ་དྲུག་དུ་བཏབ་པས་ཉི་ཤུ་...

ཀམ་རིག་སྤྱི་བུ་ཡར་ཤོག་ཅེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས།

རང་གི་སེམས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས།

305

དབུ་མ་རིན་པོ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ནས་ཐོན།

ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བླ་སྐུ་ཀར་བཅུ།

དེ་ནས་ཡི་

དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འོག་མི་ན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འི་སྐྱའི་ཐུགས་་་་

ཀར་ཐིམ་པར་བསམ།	དེའི་ཐུགས་གར་ན་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་སྡེ་གཅིག་དུ་གཏད།	དེ་ནས་
ཡང་ཨ་དེའི་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ།	ཡས་མར་བྱུང་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་དབུ་མའི་ཚང་ནས་མར་ཞུགས།	”
སྟེང་གར་སྟེ་བས་པས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་ལ་སེམས་གཏད།	དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུངས་པས།	རབ་
ལ་སྟེ་བོ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆུ་འཛག་པ་འོང་།	འབྲིང་ལ་སྟེ་བོ་ཐིག་པ་ལ་སེགས་འབྱུང་།	ཐ་མ་སྟེ་བོ་ཐ་གུལ་བ་”
ཡོད་ན།	དེ་ནས་སྟུང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།	།དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཐལ་སྟེང་བས།
		སྟེ་གཙུག་”

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྒྱུ་ལུས་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་ལྷ་ནས།	ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ།	སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་།	བདག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱངས་དུ་གསོལ།	། བདག་གིས་
ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་དུ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།	། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	""
གོང་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱུང་བས།	རང་སེམས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་རྩ་དབུ་མ་འི་ནང་ན་ཡར་སོང་།	ཆོངས་
ཐུག་ནས་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྒྲ་མ་འི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས།	སྒྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་ནས་མི་རྟོག་པ་འི་ངང་དུ་འཇོག།	""

و



冬

[illegible]

ཉམ་མཁའ་ལྟོས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐུམས་ཅན་པར་དོར་བསྐྱུས་ནས་.....  
 བཤད་ན་ རང་བཞིན་ལྟུན་... ལྷན་གྱི་བར་དོ། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ། རྣམ་... སྒྲིལ་སྒྲེལ་གྱི་ཉི  
 བར་དོ། ཆེ་ལམ་བཟའ་ཆགས་གྱི་བར་དོ། ལུགས་ལྟོག་འཆི་ཁའི་བར་དོ། ལུགས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་བར་  
 དོད་དང་ཐུག་ལས། འདིར་སྤྱང་བྱའི་བར་དོ་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྲེལ་ནས་མ་གྱི་བར་གྱི་སྒྲེལ་གྱི་བར་དོ་དང་། གཉིད་དུ་སྤོང་.....  
 རྣམ་མ་སད་བར་གྱི་ཆེ་ལམ་བར་དོ་དང་། གྱི་ནས་སྒྲེལ་བྱེད་མ་མ་ལོངས་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས།



གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འདུན་པས་སྒྲོང་བ་དང་།

ནས་འཆོར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས།

ཁྱིལ་ས་མེད་པས་ཕྱིན་པའི་ལུ་ལ་ལ་རྒྱུ་མི་ཡོད་འདུག།

འོད་མི་སྤྱང་།

བར་དོ་དོ་ཤེས་པ་གྱིས་ལ་བར་དོར་བྱུལ་བ་ཡོད་སྟེ་སྐར་ཉམས་སུ་ཡོད་སྟེ་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་བས་འདུག་པས།

འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་ནས་བར་དོ་ཚུན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱངས།

ཨ་ཙ་མ་ང་གི་ནས་བར་དོ་ན་སྤྱི་བས་འདུག།

ལུས་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་འི་

རང་གི་གྲིབ་མ་ཡང་མི་སྤྱང་འདུག་པ་འདི་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།

དེ་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེས་





ན་འདུག་	ས་རྒྱུང་ལོག་པས་རི་བོ་སོགས་ཐུག་པའི་སྤྱང་།	དེའི་ལོག་ཏུ་འཆོར་བའི་སྤྱང་བ་དང་།	ཚུ་
རྒྱུང་ལོག་པས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་དང་།	དེས་ཁྱེར་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་།	མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་ནགས་མེས་འཆོག་པ་	
སོགས་མེའི་སྤྱང་དང་།	དེས་འཆོག་པ་འདྲ་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་།	རྒྱུང་རྒྱུང་ལོག་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་...	
ཆེན་པོའི་སྤྱང་དང་།	དེས་འབྱེར་བའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའདུ་སྤྱ་མས་བར་དོ་འཇགས་པའི་སྤྱང་གཉེན་གསུངས་པ་དེར་	ཡང་སྐབས་སུ་ད་གི་ནས་བར་དོ་ན་འདུག་།	
འདུག་པས་།	རེས་ག་ཞན་ན་མེད་དོ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་།		

<p>ཕ ཕྱི་ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། །གནས་མ་ངེས་པ་རེས་འགའ་ལྟ་ཁང་དང་། །ཁང་གྱི་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུང་བ་འཆར། །རེས་</p>
	<p>འགའ་ས་ལུག་དང་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུང་བ་འཆར། །གྲོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རེས་འགའ་ལྟ་འདི་བྱ་དང་བྱ་མོ་</p>
	<p>སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས། །རེས་འགའ་འདྲེ་དང་སྤྱི་ལ་པོ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་འགྲོག་པ་འདི་སྒྲུང་བ་</p>
	<p>འཆར། །ཟས་མ་ངེས་པ་རེས་འགའ་བདུད་རྩི་དང་། །རེས་འགའ་མི་གཙོང་བ་སོགས་ཀྱི་དྲི་ས་ཆོམས་པ་འདི་སྒྲུང་</p>
	<p>བ་འཆར། །གོས་མ་ངེས་པ་རེས་འགའ་རེ་ཤགས་ལ་སོགས་པ་དང་། །རེས་འགའ་དར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕ་འདི་</p>

སྒྲུང་བ་འཆར།	སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ།	དེམ་ཐག་ཡུལ་ག་ཞན་དུ་སྒྲེབ་ས་པའི་སྒྲུང་བ་.....
འཆར།	སྒྲུབ་ས་མ་དེས་རེ་འག་འཁྱམ་པ་དང་དལ་སྒྲེག་ས་ལྗོན་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར།	
ཐུན་འདུག་པ།	འདི་སྒྲུབ་ས་བར་དོར་མ་དེས་པའི་རྟག་ས་དུག་ཡོད་ག་སྒྲུང་ས་པ་དེར་འདུག་པས།	དེས་ག་ཞན་
ན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་གོང་བ་ཞིན་བསྒྲུབ།	ག་ཞན་ཡང་ང་གི་ནས་བར་དོར་སྒྲེབ་ས་འདུག།	ཁར་སྤིང་ངས་
ཉི་དུ་སོགས་ལ་ག་ཏམ་ལ་བ་དུས།	ག་ཏམ་ལེན་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་ག་ཏམ་ལ་ན་མི་ཁུགས་འདུག།	ཟས་སུ་ཡང་



ཀའ་ཚང་ལྟ་པའི་ཚུལ་ལ།	རབ་པ་ར་དོ་...དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་རང་གར།	འབྲིང་ཚུལ་པ་ལོངས་སྤྱར་རང་གར།	"
ཐམ་སྤུལ་སྤྱུ་འཕགས་མེད་རང་གར།	ཅི་སྤྱད་འཚུག་མེད་ལམ་ཁྱེར།	དང་པོ་ནི།	རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱས།	དང་པོར་ཡུལ་སྤྱད་ལྷ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི།	གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་ལ་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མི་	.....
གསལ་ལ་དུ་འགོ།	སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་ན་བས་སྤྱུ་མི་ཆོར།	དྲི་རོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱུས་དྲི་མི་ཆོར།	རོ་རིག་བྱ་
ལ་ཐིམ་པས་ལྷུ་ས་རོ་ཅུང་ཟད་མི་ཆོར།	རིག་བྱའི་ཆོས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་		

<p>ཕ ཐ ཏ ཨ མ</p>	<p>             ༡༡།                      ཚེ་ར་ཁིང་།                      ལུས་ཀྱི་མདངས་རྩ་དུ་འགྲོ།                      འབྱུང་བ་ས་ཐིམ་ཚུལ་ནི།                      དང་པོར་ས་ཚུ              ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་འཁུ་དང་སྒྲ་ཚུ་ཐགས།                      ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟེ་དང་ཁ་སྒྲ་སྟོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས              ཅད་རྒྱུ།                      མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དྲིད་མཐར་མ་སྟུང་།                      རྒྱུ་རྩམ་པར་གེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ཀྱི་              འཁྱུ་མ་ཆད།                      དེ་རྩམས་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་ཅིག་དང་པོའི་སྒྲ་བས་སུ།                      ཁམས་དྲུངས་མ་དགར་པོ་ཚུའི་.....              རང་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གཙུག་མ་ཡི་གེ་ཉི་མེ་རྩམ་པར་གཙུག་པ་དེ་ཐུར་དུ་བབས་པས།                      ཕྱི་རྟགས་སུ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དགར་པོ་           </p>
----------------------------------	---

པ་འབྱུང་།	ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཐུག་ནི།	མིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་འོང་བེད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་།
དེའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མོ་དང་ཕོ་འཆར་རྟོ།		དེའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞེ་...
སྒྲུང་ཡས་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་ཅུ་ཕོ་གསུམ་ཕོ་འགག་ཅིང་།		དེའི་དུས་སུ་དག་མི་ཤ་ཤོ་ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དེ།
དེའི་རྒྱུ་སུ་འཇམས་དུངས་མ་དམར་ཕོ་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དུམ་མོ་ཡུ་བྱུང་གི་རྒྱུ་པར་གསུམ་པ་དེ་བྱེད་ལ་འབར་བས།		
ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟགས་སྒྲིབ་འབྱུང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཁུམས་པ་འབྱུང་།		དེའི་དུས་སུ་མཆེད་པ་...



५	ॐ॥   जेस सुवरी कुम पन मे देवा पति ये जेस सुवरा स कस वासय रई क मे द प दे ल पुन जे ...
६	वाकस प सु द उ वा म वा ति स प र सु द सु । दे री सु व स सु र र दे द क वा स य स सु र प री दे वा स द सु व सु र म वा ग उ द । "
७	दे री दु स सु सु री सु द र सु मे म सु र य र र दे द क वा स मे सु व र सु द र ।   द ग र द म र वा ति स प र दे द र प र सु र ।
८	वा र र सु द प री व र द सु र स म स वा ति स सु द प य स । सु र वा स सु सु र स स प सु व र वा री र प य र । "
	क र द वा स सु म र मे सु र वा स म व सु र प सु व वा स य य मे दे वा प वा उ वा र सु द । दे री दु स सु सु व प जे स सु

བའི་རྒྱལ་པ་ར་མི་ལྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུང་བ།	དེ་ལ་ལྟུན་ནི་གནས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་པ་འབྱུང་སྟེ།	དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པས་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འགག་གོ།
ཁམས་དག་དམར་གཏིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པ་འི་བྱུང་སྟེ་མས་དབུ་མར་ཆུད་པ་ལས།	ཕྱི་རྟགས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱ་
རངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལམ་པ་གཅིག་འབྱུང་།	ནང་རྟགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་མདངས་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ཞིང་།	བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།
	།དེའི་དུས་སུ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་



སྒྲིལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་སྟེ།	དེའི་ངང་དུ་སྟེ་གཅིག་དུ་གནས་
པས་སྒྲིལ་པ་བར་དོར་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྒྲུབ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་།	ཆོས་སྒྲུབ་སྟེ་མེད་དེ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་
གཟུགས་སྒྲུབ་ཉིས་རང་གར་ལྷན་སྒྲུབ་དུ་བྱང་ནས།	དེས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིས་
ལམ་ས་ཅན་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ།	ལམ་ས་ཅན་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
བྲག་ལ། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་ངེས་མི་མཐོང་།	འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པའི་གང་།
	ལམ་ས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཆར། །དཔེར་ན་

ཕ་  
གཞི་  
ལྟུང་

༡༡། གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན།	།ཡིད་པ་ཞིན་ཞོར་གུ་འདྲ།	།ཞེས་གསུང་སོ།	།དེ་ནས་རིམ་གྱིས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་
བསོགས་ཐིམ་ཚུལ་དང་།	གཙུག་ཅེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་འི་རིམ་པ་འདི་དེས་པ་མེད།	ཕྱིས་བྱ་བ་མལ་པ་འཆི་བ་འདི་འབྱུང་	
དང་པོར་འབྱུང་བ་འདི་དེས་པ་མེད་དོ།	རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཉམས་འཆར་ཚུལ་འདྲ་བས།	དུ་བ་དང་མིག་སྒྲུ་སོགས་	
པ་འདི་གསུང་དང་།	།མདོར་ན་རྣལ་པ་འདི་མདོ་དང་།	སྒྲུ་མ་སྒྲོམས་པ་མཆོན་ཏིང་དང་ལྟན་	
	རང་གི་སྒྲོམ་པ་འདི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་མ་ཐུན་དགོས་ཀྱིས།	གོ་ཡུལ་དང་སྒྲུང་བ་སོ་སོར་སོང་	

ན་ཐོད་ཐེད་ཅིང་།	ཕོ་ཚོད་ཚོ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དག་འ་བས་ཚོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཚོ་ག་ཟབ་དགོས།	གཉིས་
པ་འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱར་གར་བ་ནི།	དབང་ཕོ་འབྲིང་ཕོ་བར་དོ་དང་ཕོ་འི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པར་མ་རུས་པ་འི་	
གང་ཟག་གིས་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འདུག་དགོས་ནིང་།	དེའི་བདུན་ཕྱག་དང་ཕོ་ལ་ལོངས་སྤྱོ་བ་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་	326
སོ།	དེ་ལ་བདུན་ཕྱག་དང་ཕོ་འི་ཞག་ཕྱིད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་མའི་ལུས་ཡུལ་ཁྱི་འམ།	ནོར་རྒྱ་ས་ཉི་
འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བས་དུས་དེར་བར་དོར་གེས་པ་འབྱུང་དགའ།	དེ་ནས་ཞག་ཕྱིད་བཞི་སོང་.....	

མ	<p>༡༡།                      །ནས་ཕྱི་མ་འི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡུང་ཙམ་རེ་གར་ནས།                      རྒྱ་མ་འི་ལུས་གནང་དེས་རྟགས་</p>
མ་ཐུབ་པ་དང་།	<p>བཟོས་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ནས་རྒྱ་མ་འི་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཙམ་ཕྱི་ན་པ་བས་</p>
སྒྲིམ་བསྐྱེདས་པས།	<p>བས་སྒྲིམ་སྒྲེར་བ་ལྟ་ཞོག་ག་ཏམ་ལན་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་རར་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་བྱ་</p>
དན་དང་སྒྲིམ་པ་འདོན་པ་མཐོང་ནས་ཙམ་པ་དེ་གི་འདུག་སྒྲུམ་དུ་རོ་གེས་པ་འབྱུང་།	<p>དེའི་ཆེ་སྒྲུམ་དམ་པའི་ཞལ་</p>
ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་གེས་པ་ཀྱིས་ལ།	<p>ཐུལ་བ་ལོངས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་ལོང་ཙམ་ག་སྒྲུ་པའི་དུས་དེར་སྒྲེབ་འདུག་</p>

སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ།	སྒྲུབ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོལ་ས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་པས་ཆོག་རེ་དག་
སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པས།	སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱང་
ཡིན།	རང་གི་སེམས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆེ་ལ་མ་དུ་བསམ་ནས།
གཞུགས་པས་ཁང་།	བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོལ་ས་ཀྱིས།
རང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་ལྟེན་པ་མེད་པ།	བདེ་





གསུམ་པ་ཐ་མ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འགག་མེད་རང་གར་ནི།  
 ལ་ང་གི་ནས་བར་དེ་ནི་འདུག་སྐྱུ་མ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་།  
 དམིག་པའི་འདྲ་ཆ་གསུམ་སྤྱུལ་ནས།  
 འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་ལོན་པར་འབྱུར་ལ།  
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་བས།

ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བར་དོར་གནས་སྤིང་པས།  
 དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་མ་དང་ཕོ་མོ་སོགས་ལ་  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་དོག་དང་མིག་སེར་སྤྱེས་དེས་མཆོམས་སྤྱུར་ནས་  
 དེ་ལ་ང་གི་འདུག་སྐྱུ་མ་པའི་དུས་དེར་ཆགས་སྤང་སྤྱེས་ན་སྤྱེ་བ་ལོན་པ་ལ་  
 དེ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་མཆོག་གི་དངོས་ལུག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་།  
 བར་དོར་

[illegible]

གསོལ་བ་བཏབ་སྐྱེ་གསལ་ཚད་སྒྲགས།	དཀ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་ཙམ་"
མཉམ་པར་བཞག་པས།	ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་སྣང་སྟོང་ཞེན་བྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྣང་བ་འབའ་"
ཞིག་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བ་ནས།	དུས་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་མི་སྟོན་དོ།
ཕྱེར་ནི།	དཔང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཀའི་མཚམས་སུ་བར་དོ་སྟོན་ཤས་གྱི་གནད་ཡིན་པས།
ཀུན་དང་།	སྟོན་ཤས་དྲག་པོ་སྟེ་ཞིང་།
	སྤམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ་མེར་སྣང་བ་སོགས་མདོར་ན་བདག་....."

<p>           ཕ            མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་            མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་            མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་            མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་            མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་         </p>	<p>           གཞན་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཡིད་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམ།            སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྟེན་པའི་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེད་ག་གིས་ཉིང་ཁུའི་ཆོས་དུག་གི་ཞལ་གདམས་མདོ་ཙམ་བཤད་            མདོར་ན་སྒྲིང་ལྟན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལོག་ལྟས་སྒྲིག་གང་བའི་སྒྲིབ་ས་            ཆོས་པར་སྒྲིམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆོད་དུས་སྤྱོད་མ་ལ་ཁུ་བསྐྱད་ནས་འཆོད་བ་བཞིན་དུ།            མགོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རང་གི་རྟོག་བཞེས་བསྐྱད་ནས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས།         </p>

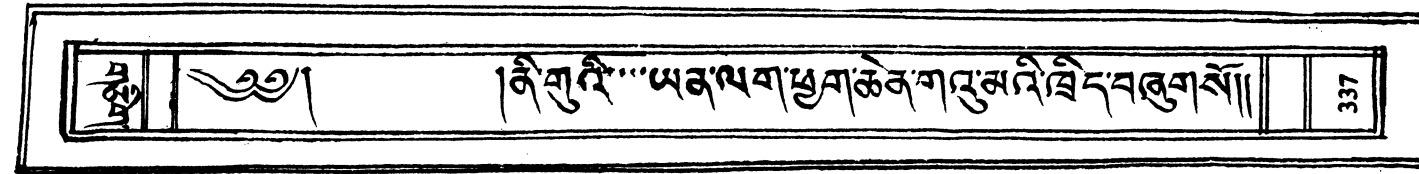
གོང་མའི་གསུང་དང་།	ཐེམ་ཡིག་དང་རང་གི་མྱོང་བ་དང་སྐྱར་ནས་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པས།	མན་
ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་བཀའ་སྤྱད་བཞེད་པར་བྱས་ཏེ།	ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་ཆེ་འདི་	
འམ་བར་དོ་ཚུན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།	འདིར་ཡང་ནི་གུ་མས།	
ཡོག་ལྟས་རྒྱད་དགུ་གས་ཅོད་ལྟན་སྒྱིག་ས་མའི་དུས།	།ཡང་དག་ཆེས་ནི་ཉིན་སྐར་རུས་སྤལ་སྤ།	།ཡོག་...
ཆེས་ཆོད་དུས་འོ་མའི་ཆེས་སྐྱོད་ཆེ།	།ཉམས་མྱོང་ལུང་དང་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱན་པ་གཅེས།	།ལམ་གྱི་མཆོག་།



འགོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའོ།  
རྫོགས་པར་དེ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་མོང་ནས་མོང་དུ་འཕྲལ་བར་ཞེ་ག།

ཡི་གེ་པ་ནི་བཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཉིས་"  
༥ མཛུགས་པོ།





Class No. 25  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

པ.

༄༅།

འཆང་ཆེན་པོ།

ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འཁྱོམ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་གདམས།

འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ།

ཁ་མོ་གུ་རུ།

ཁྲི་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་དྲེ།

བདེ་ཆེན་ཕྱུག་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིར་བཤད་བྱ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུམ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

ཐུན་མོང་དང་...ཐུན་མོང་...མ་ཡིན་པའོ།

འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་.....

དེ་ལ་ཡེ་

ཕྱོག་...

པ

གཞིས་

༡༡། གཞིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་གནས་སུ་རིན་  
པོ་ཆེ་འདི་མེད་པར་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ།  
གཞིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ།  
བརྒྱུན་པར། རྒྱུན་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ལྷན་པོ་ལྟར་དུ།

བསྐྱོམ་། ལྷ་ཆུ་བ་མ་ཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། མཆུལ་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟུམ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་  
 གསེལ་བ་གདབ། འཆི་བ་མེད་པ་ལས་ཆུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆུས་པར་བསྐྱོམ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཉེས་པ་དང་། སྤོང་དྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དག་ལྟ་བུལ་ནམ་ཡུལ་བར་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྷ་དང་མ་ཐུན་ཆོ། །གཉེས་པ་མ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་དྲན་པ་  
 འཁོར་པ་ལྟ། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཡིད་མ་ལྱི་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུད་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱིད། ལག་པ་གཉེས་མཉམ་

པ་

གཟུགས་

༡༡།                      |བཞག་གི་ཕུག་ཁྱབ་ཅས།                      སྒྲུ་ལ་ཆོག་ས་དང་པོར་བསྐང་མ་གྱིན་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་...བ་བྱས། |

མིག་ཐང་ཁར་དང་པོར་བལྟ།                      ལྷ་ཅེ་ཡ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར།                      མཆུ་མོ་ཐང་ཀར་བཞག།                      ལག་པའི་གུ་མོ་...

ནང་དུ་ལོག་བཅུག་པའི་སྒྲོམ་ས་ཤིང་གི་ཆ་བ་བྱས་པའི་ལུས་གནད་ལོག་ས་པར་བཅད།                      དེ་ནས་ཅུ་བཞི་ལྟོད་...

ཁྱིས་སྒྲོད་པ་ནི།                      ལུས་རང་བབས་སོ།                      |མཆུ་འབྱེད་འཇུ་མ་གྱི་ཅོ་ལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དག་སྒྲུ་བརྗོད་དང་བྲལ་

བ་ནིང་ག་རང་བབས་སོ།                      |མིག་གི་ལྷ་སྒྲུང་ས་དང་བཅས་པས་འདི་སྒྲོམ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོམ་འདོད་ཅུ་ག་པ་དང་..."

<p>             བྱལ་ཏེ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་སེམས་རང་བབས་སོ།              ཆོད་ཡིན་ནོ།              སྐབས་སུ་ཡུང་ཙམ་ཏེ་སེམས་ཅན་གུན་ལ་འཆར་ཏེ།              སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ལྷུ་ལ་དུག་པོ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་དེ་དུན་པས་བཟུང་སྟེ།              དེའི་ངོ་པོ་ལ་ཅེར་རེ་རྒྱས་ནས་གསལ་ལ་སྦྱོང་འཛིན་མེད་དུ་ཆམ་སོང་བ་དང་།           </p>	<p>             །དེའི་ངང་ལ་ཉ་ད་དེ་འཕྱོད་དེ་གནས་པ་ནི་སྡོམ་འགྲོའི་              ང་ཆད་ནས་ངལ་བསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་              དེ་ངོས་མ་བློན་པར་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ།              །དེས་ན་              །              ངའི་སྡོམ་འགྲོ་གར་འདུག་སྟམ་           </p>
---	---

<p>༥</p>	<p>༡༡། །ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་ཉ་ད་དེ་ཆོད་དེ་བཞག་གོ།</p>	<p>དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མ་བསྒྲོམས་པའི་་་་</p>
	<p>ཤེས་པ་འཕྲོ་ན་འདིས་ཐོགས་འདོན་ཏེ་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག།</p>	<p>ནང་ལུས་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག།</p>
<p>ཤ</p>	<p>གསང་བ་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག་རིག་པས་དཔྱད་ལྟ་ལྟ།</p>	<p>བཟུས་པས་ངོས་བཟུང་མ་ཆེད་ན་དེའི་ངང་ལ་་་་</p>
<p>ཤ</p>	<p>བཞག་གོ། ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་སེམས་འཕྲོ་ན།</p>	<p>གང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ད། དང་པོ་ག་་་་</p>
<p>ནས་བྱུང་།</p>	<p>ད་ལྟ་གང་ན་གནས། ཐར་གང་དུ་འགག།</p>	<p>འོ་ལ་སྒྱུ་ཅོམ་ལ་མ་བཞག་པར་ལོགས་པར</p>

བཙུལ་ན	དེ་ནས་འཇིན་མེད་དུ་བུན་སོང་ན་དེ་དུན་པས་བཟུང་ནས་དེ་འི་ངང་དུ་བཞག་གོ།	དེ་ལྟར་ཅུང་
དཔུང་དཔྱེད་མཁའ་ན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ནས་བྱང་གང་དུ་འགོ་གང་ན་གནས་ཅུང་དཔུང་ལ་བཞུགས།		བཞུགས།
པས་སེམས་ཆོ་ལང་འགོ་ཡིན་འདུག་ན།	དེ་འི་ངོ་བོ་ལ་བཞུ་ཞིང་ཡེ་མ་ཡེངས་པ་རིག་པས་བཙུན།	དེ་
ནས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཅེ་ཅིག་དུ་ལྟན་ནེ་གནས་ན་དེ་གའི་ངང་དུ་མཉམ་མཁུ་བཞག་གོ།		དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཉམས་ཅི་སྒྲེས་བམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད།	ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པ་འཕྲོན་དུན་པས་བཟུང་ལ་	་་་



<p>           ཡ.            ར.            ར.            ར.            ར.         </p>	<p>           ༡༡།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            སའི་མཆོང་རིག་རིག་རྒྱུ་ལ་བཅད་དོ།            འཆར་བར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་དོ།            བརྒྱུ་ཆོད་ནི་ལུས་ངག་བྱ་བས་མི་འཕྲོག་པའོ།         </p> <p>           རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།         </p> <p>           རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།            རྒྱུ་ཡེ་མི་ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན།         </p>
---	---

ཆེན་པོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྱུ་དམིགས་རིམ་བཞི་ན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་ཏེ་བར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་ལུགས་ཅུང་ཟད་  
 གཅིག་བསྟན་ན། ལུགས་ནད་ལེགས་པར་བཅའ་རྒྱུད་མཉམ་སྒྱུ་བྱ་བ་ཞེས། དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟོན་པོར་  
 ལུས་དྭ་ དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་དམར་པོར་བུས། དེ་ནས་ཆུ་རྒྱུད་དཀར་པོར་བུས། དེ་ནས་ས་རྒྱུད་སེར་པོར་  
 ལུས་ལྷ་ དེ་ནས་ནམ་མཐའི་རྒྱུད་ཁ་དྲིལ་མེད་པ་བ་སྒྱུ་འི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སོང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས།  
 དེ་ནས་དང་པོ་ས་རྒྱུད་དལ་བུས་སྒྲ་བུ་ག་ནས་དངས་འོག་རྒྱུད་འཐོན་ལ་ལྟེ་བར་སྒྲུ་མེར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བཟུང་།



ཕས་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་སོ།

དང་འཕྲད་ན་གཟུགས་བརྒྱན་རང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ།

ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་མཐོང་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་བྱས་སོ།

བྱས་ཀྱིང་ཟབ་དྲགས་ཕས་ངོས་མ་བློ།

ཆེས་པར་ཡོངས་མེད་དང་བྱལ།

། དེ་རང་གི་བྱད་བཞིན་འདྲ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་གསལ་བའི་རྒྱུན་མ་

སྒྲིལ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་མེ་ལོང་དང་འཕྲད་ནས་མ་

། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ལྷགས་ཀྱང་དཔེས་མ་ཆོན་མི་

རང་བབས་སུ་ནམ་བཞིག་ཀྱང་འཆར་དེ།

སྒྲིལ་གསལ་ཕས་ཡིད་མ་

སྒྲིལ་སུ་མ་རང་ལྷགས་ཡང་བཟང་དྲགས་ཕས་སྒྲིལ་མ་ཞོངས་བས་ངོས་པ་མ་

པ.

བདུན་

༡༡།

སྒྲུབ་པས་ཐག་ཆེད་དང་བྱལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས།  
 སྒྲོན་བཞི་པོ་སྒོངས་ལ་སྤྲུམ་མའི་མནའག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གར་ངོས་བཟུང་།  
 མེད་དུ་སྒྲོངས། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ཞི་རང་གར་གྱི་ མཉམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གར་དུ་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྒྲོ་ཆོག་ས་སུ་གར་བ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་གར། དེ་ལ་གསལ་ལ་  
 འཛིན་དང་བྱལ་བའི་རྟོག་མེད་དེ་ཆོས་སྒྲུ་རང་གར། གསལ་ལ་ལྟོག་མེད་དེ་བར་གར་བས་ལོངས་སྒྲུ་རང་གར།

ད་ནི་...

<p>             དེ་ག་སུ་མ་གྱི་རང་བཞིན་དཔྱེར་མི་ཕྱིད་པ་མ་ཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་རང་ཤར་རོ།              ལྟ་བུ། འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱུང་བ་དེ་རི་སྟེང་པ་འི་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་ཉིས་དཔྱེར་མེད་པ་དཔྱིངས་ཡེ་...              ཤེས་དཔྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐོག་ས་འདོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་གཙུག་ཡིན་པ་ལ།              རང་དང་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཆོ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྐྱུམ་དུ་བསམ་པ་དང་། མོ་གུས་དུང་བཅུས་ལ་...              གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཅད་དེ་ཕྱིད་དེ་བཞག་པར་བྱ་ལོ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་འི་           </p>	<p>             །དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་འི་ཆ་དེ་རི་           </p>
--	--

པ་  
བརྒྱད་ཅུ་

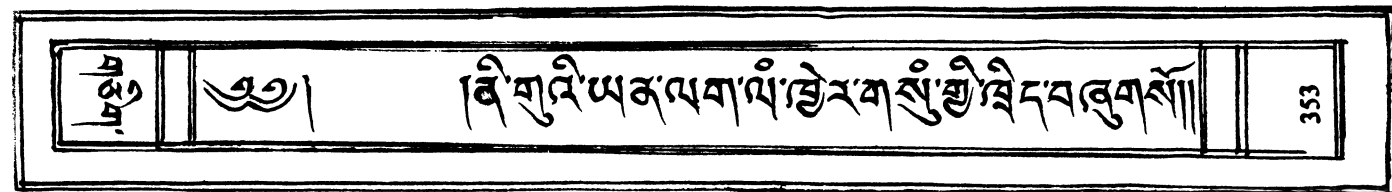
༡༡། |ཆོད་ནི་སྒོ་མ་རྒྱ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། |ཡོངས་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་མཆོམ་  
སྒོ་དེ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁོར་མོར་གནས་པ་འོ། |མདོར་ན་རྩེ་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒོ་དེ་རྩེ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ངང་  
ནས། བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱ་དང་མིག་ས་པའི་དུག་བཙོམ་སྟེ། |ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱོ་ཤིས་སྒྲུབ་ནས། |དག་ཀྱང་རྩེ་  
མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱོ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒོ་ན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདྲེན་ས་པ་ནི་མན་དག་དམ་  
པ་ཡིན། ཉིད་ཁུའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྒོར་ལས་ལྟ་བའི་མིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ལུ་མའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱས་

པ་ཀྱི་ཡང་ལུང་སྟོང་སྟོན་པས་རང་གི་སྟོང་བ་དང་སྟུར་ནས།  
 རིག་ཀྱང་བཅུ་པ་སྟོན་སྟེ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །

།མདྲ་ཡི།

གནས་མཆོག་དཔལ་རི་བོ་ཆེན་སྟུར་བས་ཡིག་པ་





Class No. ༥༩  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

Б.

ॐ ।      ཁ་མོ་གུ་རུ།      ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གུ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོར་ལས།      ...  
 འཇུག་མེད་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ།      སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ།      ཡི་  
 དམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ།      སྒྲུབ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ།      །དང་པོ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པོ་ལས།  
 མདུན་འདབ་མ་བཞི་པ།      དེའི་ཕྱོད་པོ་དང་འདབ་མ་ནམས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་དེའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ།

ཐ

ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་

༡༡།


ཤོ་མ་པ་སྐྱ་མདོ་ག་ད་ཀར་པོ་ཁལ་ག་ཅིག་ཕྱག་ག་ཉིས་པ་རྩོམ་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བུ་བུགས་ཀར་བསྐྱོལ་

པ། གར་དུ་དཔེ་ས་རྩོམ་ད་ཀར་པོ་རྩོམ་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བུ་བུགས་སྐྱར་བསྐྱོལ་པ། ལྷོ་ར་ག་སང་བ་འདུས་པ་

སེར་པོ་རྩོམ་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བུ་བུགས་སྐྱར་བསྐྱོལ་པ། ལུ་བ་དུ་མ་དུ་མ་ཡ་ད་མར་པོ་གོང་དང་འདུ་བ། ལུང་

དུ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་ལྷང་ལུ་གི་ལུག་བྱོད་ལུག་བྱེད་ལུག་སྐྱར་སྐྱོང་འོག་དུ་འཛིན་པ། བམས་ཅད་ལུང་རུས་

པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྟེན།	དེ་དག་གི་དཔྱལ་བར་ཨོྲཱི་དཀར་པོ།	མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།	""
ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་ལྷོ་རྩོམ་པོ།	ཏྲེ་བར་རྩྱུ་ལྷོ་རྩོམ་པོ།	ལྷོ་རྩོམ་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱམ་པར་སྒྲུ་མ་ཡི་	""
དམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དངས་ལ་བསྟེན།	རིགས་སྤྱུ་སྐྱེས་དངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་		
རིགས་ལྷུས་དབུར་བརྒྱན་པ་བསྟེན་པ།	སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་		""
བདེ་བཤམས།	སྒྲུ་མའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་བྱུང་།	རང་གི་དཔྱལ་བར་ཐིམ་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་དང་	

བ་  གཏུ་མེ་	<p>  ༡༣། །འདྲ། མགྲིན་པ་ རྒྱལ་ལྷོ་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྲིན་པར་གྱི་མ། ཐུགས་         </p> <p>         ཀ་ནས་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་བྱུང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་གྱི་མ། དེ་ནས་ཐུགས་པའི་ཀྱི་ལྷ་བའི་པོ་དེ་གཙུ་བོ་ལ་གྱི་མ། དེ་གདན་...         </p> <p>         དང་མཆས་པ་འོད་དུ་བྱུང་པོད་བ་རང་ལ་གྱི་མས་པའི་དང་དུ་མཆས་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷོ་མེ་མས་བསྐྱེད་         </p> <p>         འཆི་བའི་དྲག་པ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་མས་བསྐྱེད་མས་ནས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་བའི་ཕྱི་པོར་         </p> <p>         བད་ལྷོ་ཀྱི་དམ་ལ་ཕྱུ་བའི་ལྷ་མ་འཇུ་མ་ཡ་ལོ་བ་སྐྱུ་མ་དང་ས་ ། དང་ལྷོ་ན་པ་གཙུ་བ་བསྐྱེད་མས་ནས། བདག་གི་བྱུང་དང་ས་         </p>

<p>             བ་བ་ཁིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ནིང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།              བདག་འདྲིན་སྒྲོ་ཡིས་བཅངས་པར། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར། སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་འབྱེངས་པར། རོང་              གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཁེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བདེ། དེ་ནས་གཟུགས་              སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིང་འཁྱེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་སྐྱེ་མ་དུ་བསམ། རྒྱུད་པར་ཆགས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུག་པ་མཛོན་              གི་ཡུལ་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་ལ། སྒྲ་མར་མེས་པའི་དྲན་པ་ཡེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་འདྲིས་ང་           </p>	<p>....</p>
---	-------------



པོ་སྟོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་རུས་པ་...
དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ།	དེའི་པང་ན་རྩོམ་པ་མོ་སྟོ་མདོག་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡལ་ལ་འབྱུང་...
པ།	ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མལ་འའ་འགོ་མ་དགར་མོ།
ཕྱོད་གཟུགས་ཅན་པེར་མོ་རྒྱམས་གཡས་གི་གྲག།	།ཐུང་དུ་ལ་མུ་ལྷང་ལ། ལུ་བ་དུ་ལ་རྩོམ་པ་མོ། ...
ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་རྩོམ་པ་དེ་དང་མཚན་མཚན་.....ཅིང་།	གཡོན་ཐོད་ལྷག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་སྟོ་ལ་ཐུང་ཐོད་པས་གར་རྩོམ་པ་...



<p>           ८            १७         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>
<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>
<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>
<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>	<p>           ॐ            ॐ            ॐ            ॐ            ॐ         </p>

ཟུང་འདུག་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།	འབྲས་བུ་སྒྲུག་སྒྲུམ་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ།	། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་""
བཞི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲིམ།	དེ་འོད་དུ་ཁ་ཕུང་སོང་སྟེ་རང་ལ་བྲིམ་པས་དབང་བཞི་པ་བོ་བ།	སྒྲིབ་པ་དག་པར་
བསམ་མོ།	། དེ་ནས་རང་ཡང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ག་ཟུག་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་བསམས་ཅད་ཀྱང་།	འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་
ཡུམ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲོམ་ལ།	དེ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ།	དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་
ཁྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཞུས།	ག་ཟུག་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བས་ཀྱང་སྒྲུག་སྒྲུ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་ས་""	

<p>པ.</p>	<p>༡༣།      །པར་བསྐྱོམས་སྒྲ་གྲགས་ཚད་སྒྲགས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲགས་སྤྱུ་སྒྲ་</p>
<p>ལ.</p>	<p>བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་ཐག་བཅད།      རང་སེམས་སྤྱོས་བྱལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྐྱོམ།      རྗེས་བསྐྱོ་བ་...</p>
<p>ལ.</p>	<p>བྱའོ།      །ཐུན་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ན་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་ལ་གསེལ་བ་གདབ།      རང་གི་ལུས་དང་སྒྲ་བ་</p>
<p>ལ.</p>	<p>ཐམས་ཅད་ཡིད་མ།      སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས།      གྲགས་སྤྱོད་བསྒྲས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་</p>
	<p>ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྐྱོམས།      མདོར་ན་སྤྱི་གཙུག་སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ།      རང་ལུས་ཡིད་མ་དང་མི་འབྲལ།</p>

<p>             དག་ག་སོལ་འདེབས་སམ་སྐྱ་གས་བཞུས་པ་དང་མི་འབྲེལ།              ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་མི་འབྲེལ།              འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་ག་སྒྲིང་ཏུ་བྱ་ཡིན་པས།              ཤིག་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་མན་ངག་གོ།              ཐག་བཅད།           </p>	<p>             བཟའ་བདུང་བདུད་རྩི་དང་མི་འབྲེལ།              མདུན་དུ་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྒྲིང་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ།              ཐོ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་ཉམས་སྤྱད་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟའ་བདུང་བདུད་རྩི་དང་མི་འབྲེལ།              སྐྱུ་མ་ལམ་ཁྱེར་ནི།              མཆོན་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་།           </p>	<p>             དུན་རྒྱུ་ག་།              བར་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ།              ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟའ་བདུང་བདུད་རྩི་དང་མི་འབྲེལ།              སྐྱུ་མ་ལམ་ཁྱེར་ནི།              མཆོན་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་།           </p>
---	---	--

པ

༄༅།

མདོར་ན་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཁྱེར་ནི།

།སྤྱེལ་སྤྱུལ་སྤྱུར་སྤོགས།

མིག་གི་ཡུལ་དུ་ག་ཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས།

ཆོས་དུག་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སྤུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱ་སྒྲུན་མི་...

བདུན་

སྒྲུན།

སྤྱའི་ཡུལ་དུ་དྲི་ནིམ་མི་ནིམ།

སྤྱའི་ཡུལ་དུ་རོ་ནིམ་མི་ནིམ།

ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་མི་

འཇམ།

ཡིད་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་འོང་མི་འོང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་འདྲི་དོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་བ་ལྟས་ལ།

སྒྲུང་བ་མ་འགགས་"

འཛིན་པ་མ་ཁྱུགས་པར་གསལ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེདས་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པ་དེ་

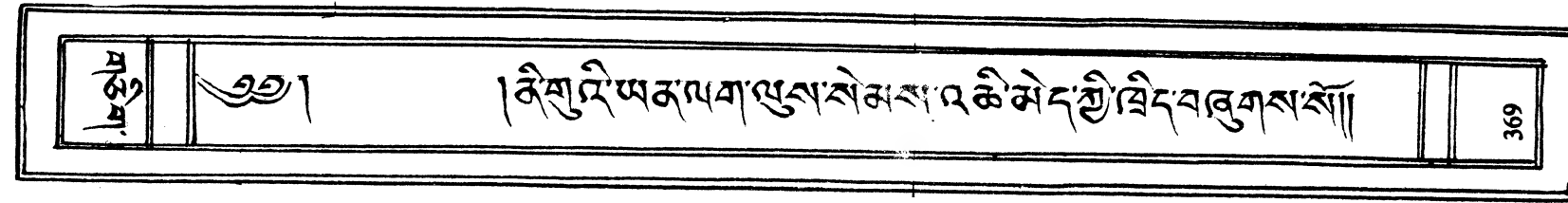
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས།	སྒྲུ་མ་ལ་མེས་གྲུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་དང་།	སྒྲུ་མ་རང་གར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་བུན་འགྲོ་བ་དང་།	མི་ལམ་རང་གི་མི་སྒྲུང་སྟེ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ར་ཡུ་ལ་སྒྲུང་ག་ཏན་ལ་ཕེབས་པ་དང་།	ཉི
བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་།	མཚན་མོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རང་གར་དང་འོད་གསལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་	ཉི
འཆར་བ་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ས།	ཐོ་ཆོ་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཡང་།	ཉིང་ཁུ་ཁྱི་
ཡན་ལག་ལས་འཁུག་མེད་སྒྲུ་མ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ།	ཡི་དམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་འོ་མན་མོ་	

ཐ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཡང་ལུང་སྟོང་སྟོང་ཀླུ་པ་ལ་རང་གི་སྟོང་བ་དང་སྟུར་ནས། གནས་མཆོག་གི་ཐོག་ཏུ་  
ཆེར་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀའ་བཅུ་སྟོན་གྱི་སྟུང་ལ་མཆོག་ཡིན། འདི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་འདི་དམིགས་རིམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཅུ་  
པོར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལོ་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་བསྟོན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །བཤད་  
པ་ལྟར་འདོད་ན་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྟུང་མ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་བཀོད་པ་ལས་རྩོམ་པ་དགོས་པ་བསྟོན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །  
མཛུགས་པ་ལྟར་། །







Class No. 24  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

५

ॐ

॥ नमो भगवते ॥

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ

ॐ नमो भगवते ॥

ॐ

པ་གཏེས་

༄༅། །ཆེས་པ་འདི་ལུས་འཆི་འམ་སེམས་འཆི་ལུས་འཆི་འོ་སྐྱམ་ན། རྒྱུ་མ་  
སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་འཆི་འམ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་འཆི། དང་པོ་ལྟར་ཡང་མིན་ཏེ་ལུས་འདི་ག་ཐུག་  
རྒྱས་པ་པགས་པ་སོགས་ཆོག་ས་པའི་བེམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཆི་བག་ལ་ཡོད། ཡོད་  
ན་ཏེ་སྐྱེ་བུ་འཕྲི་མི་འཆི། བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ཁྱད་མི་འཆི་སྟེ། འཆི་ན་མི་ལམ་

དུ་ཤི་བས་འཆི་བའི་གོ་ཆོད་དགོས།

ཤི་བའི་གསལ་མཉམ་དུ་བསམ་ནིང་།

སེམས་མ་གནས་པ་ཙམ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བ་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་གྱི།

ལུས་འཆི་མེད་དུ་ནམ་གཏན་ལ་ཤེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

མེད་རང་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིས་སུ་ལོན་པ་ལ།

དེ་ཏུ་ར་ན་མི་ལམ་དུ་ཤི་བ་མི་ས་པ་འི་གདམས་པ་དེ་དག་ག་ཉིད་མི་ས་ད་དགོས་ཏེ་

མདོར་ན་སྡོམ་གྱི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བྱུང་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་

འཆི་བ་ཞེས་པ་དེ་ན་ལ་མ་གྱུ་བ་ལོ་ཞེས་བསམ་ནིང་

། སེམས་འདི་འཆི་འོ་སྐྱུ་མ་ན་དེ་ལ་སེམས་འཆི་

སྐྱུ་བས་འགྱུ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་དུ་

པ་  
གསུམ་

༡༡།  
[བཏང་ནས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་པར་ཏི་མ་.....འཛིག་ས་བྱེད་དུས་མཆོན་མའི་སྟེང་དུ་འཛིན་ལོ་...  
སྟེ་མ་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟེན་པོ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་དུས་མཆོན་མའི་ལྟོ་བ་མཚན་པ།  
འཛིག་ས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་ནས་མཚན་པ།  
མཆོ་བ་གཅིག་ས་པ།  
ལྷ་བ་འཆོ་གས་མའི་སྟེང་ན་སྐྱ་ཆོ་གས་རྩོམ།  
.....ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་པ་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱུན་ཞལ་འབྱུར་ཁིང་...  
.....རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བཅེངས་པའི་ཚེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ།  
.....གཡོན་ཆོས་གཅིག་གི་...  
.....ཕྱག་གཏིས་གྱིས་རྩོམ་དེའི་ལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།  
.....མི་མགོ་

སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།	ཚྭོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་རུས་པ་འི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ།	སྒྲུག་གི་པགས་པ་འི་ཤམ་
ཐབས་གྲོལ་ཐག་ར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།	དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩོུ་ཐག་མོ་དམར་མོ་གཡས་གི་གྲུག་གིས་ག་དུག་	
པ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ཆེད་།	གཡོན་ཐོད་ཐག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ་གཅེར་བུ་སྒྲུན་གསུམ་སྐྱ་གྲོལ་བ།	སྐྱ་
ག་རྒྱས་ཤིང་རུམ་འབྱར་བ་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན།	རུས་རྒྱན་ལྷ་ལྷན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱ་པ་ཤིང་.....	
གཡས་བསྐྱེད་སྐམ་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ།	གཉིས་གཡོན་གྱི་མོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཅིག་གསལ་བར་	

<p>པ.</p>	<p>༄༅། །བསྐྱེམས་། དེའི་སྤྱི་བོར་སྤ་བསྐྱེམས་ལ་གསལ་བ་གདབ་བོ། །དེས་ཀྱིས་ལེན་ལ་.....</p>
<p>འདུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།</p>	<p>དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྤ་མཚམས་སུ་ལྷ་སྤྱ་གིན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་.....</p>
<p>ཐུ་མགོ་བོ་སོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅི་ག་བསམ།</p>	<p>དེས་སྤྱི་ལས་འོད་བྱེད་བས་སྟོན་མཚམས་ཡན་.....</p>
<p>ཆད་གསལ་ལ་སྤོང་སྤོང་།</p>	<p>དེས་གདས་ཡན་སྤྱི་རྩ་ཚུན་གསལ་བའི་སྤྱི་གསུམ་རྩི་ག་རྩི་ག་པ། དེས་.....</p>
<p>རིམ་བཞིན་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རྩ་མཚམས་ཡན་ཆད།</p>	<p>དེས་ཕུས་མོ་འོད་བྱ་སོར་མོའི་.....</p>

ལེན་མོ་ཡན་ཆོད་གསལ་སིང་བ་ཕྱུང་ཕྱུང་བསྐྱོམས།

ཡབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཕྱུངས་པའོ།

དེན་ས་ཡང་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་.....

སྐྱོན་པོ་ཕྱུ་ཆོད་ས་བྱག་ན་མར་སོང་བས་གངས་དང་མགྲིན་པ་ཡན་ཆོད་སྐྱོ་སངས་སོང་།

དེན་ས་བྱག་ས་ཀ་ལྟ་བུ་གསང་།

གནས་པུས་མོ་ལོང་བ་སྐྱོ་མོ་འོ་ནང་ཡན་ཆོད་སྐྱོ་སིང་པའོད་ཁྱིམ་དང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།

ཡབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཕྱུངས་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པོ་འོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོ་མཚམས་སུ་བམ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོ་སྐྱོ་བ་ཅིག་བསམ།

དེ་ལས་འོད་

ཟེར་དམར་པོ་ཕྱུང་གོང་བཞིན་ཡུམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་ཕྱུངས།

ཁྱུང་པར་ཁྱུ་ག་དང་ཁྱུ་མ་དམར་སངས་སྐྱོམ་པ་ཞི་བ་.....



<p>༥</p>	<p>༡༡། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ།</p>	<p>༣༧</p>
<p>འདེབས་པ་</p>	<p>འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ།</p>	<p>༣༧</p>
<p>འདེབས་པ་</p>	<p>འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ།</p>	<p>༣༧</p>
<p>འདེབས་པ་</p>	<p>འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ།</p>	<p>༣༧</p>
<p>འདེབས་པ་</p>	<p>འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ། འདེབས་པ་འདི་བས་སོ།</p>	<p>༣༧</p>

གཤམ་ན། ཡུམ་ལ་འང་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་མགོ་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོན་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་  
 སྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱན་གསལ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གསལ་སྟེང་བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བཅིག་བསྐྱོམས། དེ་ཡང་གསལ་བའི་དོ་བོ་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེང་པའི་དོ་བོ་ནས་  
 རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་འདི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་སྐྱར་བ་  
 མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཡོགས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་དོ་བསྐྱོམས། དེས་མི་ལམ་དང་རྒྱ་

<p>པ་ དྲཱ་</p>	<p>༡༡། །ཟླ་བ་ཞིན་དེ་ཡང་མི་ལ་མ་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤིག་མི་ས་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱིས་ཚུར་ཁོང་ཡང་།  མེད། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡང་མེད། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོང་བར་གིས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་སྒྲོ་།  ཆོག་ས་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོག་ས་སྤྱོད་བ་དེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །དེས་ཚུན་གི་ཟླ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་།  བ་ཞིན་དུ་རང་སེམས་ཁོང་གསལ་ལྟ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དེ་གང་ནས་ཕྱོན་གང་དུ་བཞུགས། །གང་ན་ག་ནས་བརྟགས་  པས་གང་ནས་མ་ཕྱོན་གང་དུ་མི་བཞུགས། །གར་ཡང་མི་ག་ནས་པར། །གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཁོང་།</p>
--------------------	---

མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད།	དེའདྲའི་རང་སེམས་ལྟ་སྟུང་ད་ཅེས་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་འདས་པ་རྣམས་	38
ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས།	མ་ཕྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར།	
གཟིགས་སོ་སྐྱུམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ།	།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།	
འཆི་མེད་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི་ལས།	དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་རང་	
སེམས་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ན་བ་མ་གྲུབ་སྟེ།	ན་བར་སྐྱང་བ་དེ་རང་གི་ལས་ཉོན་སྟོ་བུར་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱང་བ་	

<p>པ འདུན་</p>	<p>༡༡།  མེད་དུ་རྟོག་ས་རྟོག་ས་བསྐྱེམ་མོ།  ལུས་བེམ་པོ་འདི་དང་རྣམ་རྟོག་ས་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་བྲལ་བ་ལ་བ་ཏག་ས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།  འཕྲོ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་བ་དེན་པ་འདི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་བསྐྱེམ་མོ།  བའི་སེམས་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གདུག་གམ་མི་འདུག་བུས་པས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་དོ།</p>	<p>མེད་པས་འབྲས་བུ་ན་བ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེམ་སེམས་ན་  དེ་འདྲ་བའི་སེམས་འཆི་བ་མ་གྲུབ་རྟོ།  བརྟག་ས་ཤིང་དཔུང་ན་འཕྲོ་བྱེད་  །གསུམ་པ་ནི་དེ་འདྲ་  །སེམས་ཅན་གྱི་དུས་</p>
--------------------	--	---

དངས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞིས་འོད་གསལ་ལྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྒྱུ་དག་དེ་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་.....  
 བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ལྷ་སྐྱེས་རང་སེམས་གསལ་ལྟོང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ན་འཁོར་བ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། །  
 འཁོར་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་མ་འཕུལ་མ་གྱུ་བ་སྟེ་མ་དུ་འཁོར་བ་རང་སེམས་འབྱུང་བར་ཐག་ནམ་མཆོད་  
 དོ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་དེ་ལྟར་རང་སེམས་འཆི་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་མེད་དུ་

<p>པ.</p>	<p>༡༡། །སྒོམས་ན། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིང་ཆེ་སྒོམ་པ། ངག་</p>
<p>འཁྱུང་།</p>	<p>བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོག་གས་བྱང་དུ་བསྡོམས་བོགས་འདོན་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་</p>
<p>འཁྱུང་།</p>	<p>པ་ཡང་འཆི་ལའོ། བར་དོར་སངས་རྒྱལ་ན་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ཞིང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་།</p>
<p>འཁྱུང་།</p>	<p>འཆི་ལར་སྐུ་ཡོངས་ཆོག་གས་བསམ་ཆ་གས་ཅོམ་གསལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་རམ་དུ་དྲུག་འི་ཆིང་དུ་རྒྱུ་བ་པའི།</p>
<p>འཁྱུང་།</p>	<p>ཆོས་བཅོ་ལྟ་འི་ཉིམ་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་བ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་བཞིན་དུ་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐུར་སངས་རྒྱལ་དེ། ཆོས་</p>

སྐུལ་སྐུལ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་སྐུ་གཏོགས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟུན་གྱུ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་མེད་པར་ལམ་སྐུ་བ་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་གྱུར་། རྒྱ་བསྐྱུ་བས་གྱུར་མར་མི་  
 འབྱུང་བ་མཆོག་དུང་ལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཅིང་། འདི་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་དང་ལྟན་ཞིང་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་དེས་ནི་  
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལྟུང་ནས་བསྐྱུ་ས་པས། ལས་ཉོན་འབྱུལ་པའི་གཙོ་བོ་ནད་བསལ་ལ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་  
 དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྐུ་ལེན་དགོས་སོ། ། འདི་བས་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་བོད་གཏོགས་ན་མེད་



པ

རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་དུང་མོ་དུང་བཅོམ་འགྲུས་ཅན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་ཆོས་ལེགས་་་

མོ། །འདི་དག་གི་རིགས་པས་ལུས་བཅ་པོ་འདི་སེམས་གསལ་ལྟོང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁུག་་་

མི་འཁུག། །སངས་རྒྱལ་ནས་འཁོར་བ་དང་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོ་སྤྱི་འཁུག་མི་འཁུག་ལྟས་ལ། །ལུས་དང་

སེམས་འཁུག་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་ཆོད་བསྐྱེམ་མོ། །སྤྱི་འཁུག་ཅན་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱལ་འཁོར་ཆོས་། །ཉིང་ཁུའི་་་

ཡན་ལག་ཆོས་སྐོར་ལས་འཆི་མེད་དང་འཁུག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བ་འདི་ཡང་ལུང་སྤྱི་འཁུག་པས་མཁའ་འཁོར་འཁོར་

གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཆེར་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བདུན་པའི་བཙུང་།  
 ལྷའི་བར་ལ་ཉིང་ཁུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཆོང་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་བཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་།  
 ཡིན།། དམ་པའི་ཆེས་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་པས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་།  
 རྒྱུ་བཅུ་གྲི་བྱས་ལེགས་འགྲོ་བ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ལ་རེམས།། བཟ་གིས་ཞོག།།

ཐཱ་ཨྱཱ་ཤཱ་	༡༡།	ཁི་གུ་ཚེས་དུག་ག་དན་ཐོག་གཅིག་མ་མཁའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཚེས་གྲུ་ཀྱིས་ མཛད་པ་ལོ།	387
------------	-----	--	-----

Class No. 25  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsala

༡༡།

འགྲོ་ཉི་གུར་གྲགས།

གང་དེས་བདག་ལ་སྐྱོངས།

འཛིན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ།

།འཁྱིའི་དེད་དཔོན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས།

།ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་མིག་ཉིས་པའི།

།འགྲན་ཐལ་གྲུབ་མཆོག་ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་དང་།

།འཛིན་རྟེན་མིག་གྲུར་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལ།

།ས་སྐྱོང་འགྲོ་འདིར་མཁའ་

།རྒྱལ་འགྲོར་དབང་མོ་

།ཐུགས་སྒྲུབ་བརྟེན་

།ཁྱང་རྒྱལ་

ཨ

གཞིས་

༄༅།

ཅིའི་རྒྱུ་།

འདྲིལ་ཏེ།

མེད་གོས་པ་ཏེ་གསུང་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཆེའི་ཐོག་ཏེ་སྤྲོད་དུ།

།བར་དུ་འདྲུང་དེ་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོད་པ།

།རང་གི་ཡིད་ལ་ཡུན་རིང་བསྒྲུབས་པའི་དོན།

།སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་འདྲིལ་དགོས་པ།

།སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པོར་གནད་་་་

མདུན་གྱི་རྒྱམ་མཁའ་ལར་

སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱམ་མཁའ་ལར་།

ཅུ་བའི་

<p> སྒྲུ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་མ་པ་སྒྲུ་མ་དོག་དག་བྱེད་ཞེ་འི་སྟོང་ར་དང་འབྲེལ་བ་འདིར་དགར་པོ།  སྟོན་པོ་བྱ། བྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ལ་ནི་གུ་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་མས་དང་།  ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་མ་གྱིས་བསྟོར་བ་མདོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བས་མ་ནས།  པ་འི་སྟོན་སྒྲུ་མ་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་འགྲོ་བར་བས་མ་ལ།  ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་མ་ཆེ་འོ། </p>	<p> ཐམས་ལམ་མན་པ་ལ་ཆེར་  སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གསུམ་གསུམ་...  མ་ནས་མ་ལའང་དང་མ་ཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་...  །ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་ </p>
--	--



ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ།	ཞེས་པ་འདི་ཚེར་གཅིག་གམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ངེས་པར་བྱ།	ཡང་
སྒྲམ་རྟོག་པོ་ཆེ་བ་དག་ལ་དྲིང་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ།	ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	མྱོ་
མའི་དཔྱ་ལ་བའི་ཚེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།	བདག་གི་དཔྱ་ལ་བར་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།	བུམ་
དབང་ཐོབ་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས།	མགྱིན་པ་འདི་ཙམ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་གསང་དབང་དང་།། ཤེར་དབང་།	
སྐྱར་བཞིན།	སྒྲམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སེམས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་	



མ་ པ་ལྟོ	༡༡།	གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།	དབང་བཞི་ཐོབ།	སྐྱབ་ཞི་འི་
	རྟོགས་པ་མ་རོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ།	དེ་ནས་རང་གི་ཐོབ་པ་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱད་པ་ནས་ཡེ་མི་		
	དམིགས་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམས་ཅན།	ཅུ་བ་ཕྱ་བ་མ་གྱིན་པར་བྱས་པ།	ཟུར་གཅིག་སྒྲིན་མཚེས་ས་དང་	
	ཟུར་གཅིས་ན་ལྟག་གཡས་གཡོན་གྱི་གོང་ཙམ་དུ་བསྐྱོན་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་དེའི་ནང་དུ་རང་སེམས་			
	གྱིང་ཐོ་ཨ་དཀར་པོ་ཨ་འི་སྐྱ་སྐྱ་གས་བཞིན་པ་གཅིག་བསམ་ལ།	ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས།	ཨ་ལས་བདུད་	

393

ཅི་འི་རྒྱུ་ན་ད་ག་ར་ལ་དྲུང་ས་པ་བྱུང་།	ཆོས་བྱུང་གི་ནང་ཁེངས་པས་ཁ་ནས་ལུང་།	ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
ད་ཀྱིས་པས་ལུས་ཀྱི་གཤང་ག་ཅི་འི་ལམ་དང་།	བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ནས་ནད་ག་དོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་བུན་བུན་	
ཐོན་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་ཨ་བརྒྱ་སྟེང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲ།	མཐར་ཨ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཅི་ར་ཁུ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་	34
བསམ་ན། ལྷ། རང་གི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་བསྒྲེམས་ལ།	སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉིང་.....	
འཛིན་སྒྲེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།	བདག་ལ་བདེ་སྟེང་གི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།	ཞེས་གསོལ་བ།

ཕ.	<p>༡༡།                      །བདག་                      ལྷོ་ན་དབང་བཞི་སྒྲུངས།                      དེ་མིན་རང་ལ་བསྐྱེམ།                      དེ་ནས་རང་རྗེ་...</p>
ཀ.	<p>བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཆུང་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ།                      ཐོད་སྐྱ་མ་ལུ་འདི་དབུ་རྒྱན་དང་ལུ་...</p>
ཁ.	<p>བཙུན་འོ་དེ་ཤལ།                      རུས་པ་འདི་རྒྱན་ཆ་ལུ་དང་སྐྱ་ན་པར་གསལ་པ་འདི་ལུས་གནད་ཅོག་ལུ་ལ་མོ་ཐབ་... དུག་ཆེདས་ཀྱི་... 395</p>
	<p>ཐུག་རྒྱ་བུས་ལ།                      ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསར་པ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་སྐྱོང་དེའི་ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་།</p>
	<p>རྩ་དབུ་མ་ལ་མདོག་དམར་གསལ་སྐྱེམ་ཕྱ་སྐྱ་རྩ་ག་འབྱོང་པོ་ཅོམ།                      གཡས་ན་ཡར་རོམ་དམར་མོ།                      །གཡོན་ན་...</p>

ཡར་རྒྱུད་མ་དག་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་གོ་སྟོན་འབྲིང་པོ་ཙམ།

སྒྲུབ་ཏུ་དག་པོ་མགོ་བྱུང་བསྐྱུན་ཁམས་དྲུང་མས་གང་བ།

ཕྱི་སྒྲུབ་དུ་རྩི་ལས་མེ་སྒྲུབ་པའི་རིལ་མ་ཙམ་དམར་རིལ་བ་གཅིག་བསྟོམ།

སྒྲུབ་རྒྱུད་གི་དལ་གཞུག་འཁྱེད་ཕྱི་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་གསལ་བ་དྲུབ་ནས་རྒྱུད་རྩི་རྒྱུ་མས་ཕྱིར་སྟོང་བ་གཅིག་བྱས་ལ།

ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་དཙུག་ཙམ་བྱས་པས་སྒྲུབ་མདོའི་མེ་སྒྲུབ་ཏུ།

ཅ་གསུམ་གྱི་ཡ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དལ་པའི་དལ་པའི་ཡས་

དལ་པའི་མས་སྒྲུབ་པའི་མེ་པའི་དལ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིར་གསལ་ཙམ་

སྒྲུབ་མདོའི་གནས་སྒྲུབ་མེ་དང་གཞང་

དལ་པའི་མས་སྒྲུབ་པའི་མེ་པའི་དལ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིར་སྟོང་བ་གཅིག་བྱས་ལ།

དལ་པའི་མས་སྒྲུབ་པའི་མེ་པའི་དལ་སྒྲུབ་མ་ཕྱིར་སྟོང་བ་གཅིག་བྱས་ལ་

ཕ.

ལྟོ། བུག་པས། མེ་དེ་ལས་མེ་ལུ་ཕྱ་མོ་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སྐོང་། ཅེ་མོ་སྒྲིང་།  
 གར་སྒྲེབས་པས་དེའི་དོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅུག་གི་ཉི་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུ་ན་ཐིག་ལེ་བྱུང་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་།  
 མེ་ལུ་འི་ཅེ་མོར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ་འབབ་པར་བསམ་རྒྱུ་དབུ་མ་པ་ཅན་བཟུང་། མི་བྱུ་བ་ན་དལ་བྱས་གཏང་། གཏུ་།  
 མོའི་དམིགས་པ་རྒྱུ་ན་དུ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། དགུན་གྱང་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་སྒར་བཞིན་ལ། རྩེ་བུ་ཅན་།  
 མར་གསལ་བའི་སྒྲིལ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོག་སྒྲིང་རྩེ་གསལ་པ་མེས་བསྒྲེགས་པ་ལྟར། ཁོག་པ་དམར་ལ་རེ་ག་བྱ་ཆོ་བ་སྟེང་།

སེང་རེ་བ་དེའི་ལྟེ་བ་དང་། ལྟེ་བའི་གཡས་སྐུ་ལོན་མཁའ་ལ་ཁུང་གཏིས་དང་། ལྟེ་བའི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཐང་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆེ་གས་  
 ས་དང་བཞིན་མེད་མཚན་རྟེན་ལ་བ་ཆེ་ཁུང་ཐུག་ལོ་མོ་དེ་ཙམ་དོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་ལ་ཁང་པ་རེ་བསྐྱེད་མས་ལ་ཁུང་ཐུག་ཅན་བཟུང་།  
 ཁུང་མ་བཏང་གི་བར་ལ་དམིགས་པ་ཆེ་གཏིས་ཏུ་ག་ཏུ་དང་། ལང་སྐྱེ་བོར་པད་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་མ་རྩོམ་འཆང་ཐུན་.....  
 ལྷ་བས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བསྐྱེད་མས་ལ། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཐོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 དགོས་མེད་ཁུང་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱུ་ལུས་མི་ལམ་འཁྱོད་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་.....!

མ་ བདུན་	<p>༡༡། གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྡེས་སྐྱེམ་དོག་  དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ནས་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅིག་དང་རུས་པའི་....</p> <p>རྒྱན་ཆ་དྲུག་དང་ལྟན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་སྐྱེམ་པ་སྐྱེལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེལ་ཅན་དྲུག་  དེལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གཏད་ལ། སྐྱེམ་དོག་ཕྱག་ཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་བཞུགས་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་འདྲི། ...</p> <p>རང་གི་སྒྲེས་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་དོན་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་བདེན་ནི་མི་....</p>
-------------	---

བདེན་	སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ།	དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་སྒྲུང་བ་གཉེན་སྒྲུ་མས་པ།	རང་
ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་རི་རྩེ་ཁང་པ།		ཅི་གིང་ན་གས་ཚེ་ལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱ་མས་རང་གིས་སྒྲོས་བཀོད་པ་མ་	
གཏོགས་	ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད།	སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བདེན་ནི་མི་བདེན།	མི་
ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ།		ཡང་རང་གི་ལྟ་འོག་དུ་ཆོས་འཁྱུར་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་མ་ཅུ་བ་ཕྱ་བ་གསང་	
གནས་སུ་བྱུག་པ།	གདེངས་ལ་ཆེ་བ་ཕྱིན་དུ་བསྐྱུན་པ།	ཐུ་ཐུ་ནི་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐྱེམ།	དེ་འོག་



<p>ཕ་</p> <p>ཕ་</p> <p>ཕ་</p> <p>ཕ་</p>	<p>༡༡། །ཏུ་དུལ་པ་ནས་བཟུང་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་རང་།</p> <p>རང་གི་བདེ་སྤྱད་གི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟེ་བེད་བེད་བ་གཅིག་བསམ་ལ།</p> <p>སྤྱད་། བདེན་ནི་མི་བདེན། མི་ལམ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་སྤྱད་པས་མ།</p> <p>ཅོམ་གྱིས་ཆོག། སྤྱད་པས་སྤྱད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་གནོད་ཅན་མས་བཀུག་ལ།</p> <p>པས། ལྷ་དང་བསྤྱོད་པ་མས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱད་པ་ལ་བསྤོམས་པས།</p> <p>ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ནི་</p> <p>སྤྱད་པ་འདི་མིགས་པ་ལྷ་ནང་འདི་</p> <p>འོག་ནས་སྤྱད་ཅུ་འཐེན་ཅོམ་བྱས་</p> <p>གནོད་བྱེད་དེ་འདི་གསུག་</p>	<p>ཕ་</p>
---	--	-----------

ཐུབ་དང་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཆམ་སྟེང་བར་བསམ།	ཡང་ལྷུང་དང་བསྐྱེད་སྔོན་ནས་ཕྱིར་བརྟེན་ལ།
གཏོར་མ་འམ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྒྲིན་ལ་བུ་ལོན་ཁྱེར་ལ་ན་ཆ་གས་སྒྱུར་བར་གྱུར་ཅིག།	ཅེས་སྒྲིན་ལ་མ་བཏུབ་ལ་ཕྱིའི་
ཐུ་མ་ཆོའི་མཐར་སྟེང་བར་བསམ།	ལྷུང་དེ་ལྷུར་བསམ་སྟེ།
བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།	ཐུར་སྒྲིས་བེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་གྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་བདག་ཀྱང་ལྱུར་དུ་འཆི།	དེ་ལྷུ་སྒྲིས་ནས་ས་སྟེང་ན་གནས་པ་
	གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅི་ལྟར་སྒྲུམ་པ་དང་།

ཨ་ དེ།	༡༡།	༡༢། ལས་རྒན་པ་དང་གཞིན་པ་ན་ལྷ་ཁྱིམ་མཆོས།	ལྷ་ལ་ལམས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་
	ནས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།	ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་ཁྱེད་དེ་མི་འདུག།	ཆོས་རྒྱམ་དག་ཅིག་ཁྱེད་སྒྲུམ་པ་
	སྒྲིལ་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱོམས་ལ།	རང་གི་སྒྲིལ་པར་ལྷ་འི་གདན་ལ་སྒྲུམ་མཛོཾ་རྒྱུ་འཆང་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུམ་མཛོཾ་གདམར་	
	པོ། ལྷག་གཤམ་བརྒྱད་དང་།	གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེ་ལ་བྱ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོམ་ལ་ནས་འཛིན་པ་ཁྱེན་སྒྲུམ་པ་ཁྱི་	
	གཟི་འོད་འབར་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་ལ་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་མ་ཁྱེན་སྒྲུམ་པ་དང་།	སྒྲུམ་མཛོཾ་ཆོ་བདག་འཛིན་སྒྲུམ་པ་ཐོངས་	

403

<p>             བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་རྟེན། མི་ལོ་འཛིན་པར་མཛོད་དུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྤྱོད་མ་རང་ལ་བསྒྲུབ། རང་              བདེ་མཆོག་གི་ལྷན་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱན་མ་ཙམ་ཙམ་ཅིག་འབྱུང་། དབུ་མའི་ནང་རྒྱུད་སྤྱོད་              གར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གསལ་ནས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དམར་པོ་གཅིག་བྱུང་། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བས། དེར་ཐོག་ལེ་གཉིས་པོ་..... མ              གཡས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དམར་པོ་གཅིག་བྱུང་། འདི་མི་ལམ་ཡིན། སྤྱོད་མ་ཡིན་སྤྱོད་མ་              བཅོང་། མཐར་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་འཁོར་བས་བྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལ་རང་ལལ་དུ་སྤྱོད་བར་བས་མ་ལོ་འཛིན་མེད་དུ་ </p>
--

<p>ཕ. འཁོར་ལོ་</p>	<p>༡༡།                      །བཞག་།                      ཉིན་མོ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆ་ག་མེད་དུ་སྒྲོམ།                      ལྷ་དཔར་ཐོ་རང་ག་ཉིད་སང་མཆོས་</p> <p>ལ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ཅིང་།                      །འདི་བསྒྲོམས་ལ་ག་ཉིད་ཐུམ་རྒྱུད་དུ་རེ་ལོག་ལ།                      ཡང་སང་པ་ན་སྒྲུར་</p> <p>བཞིན་བསྒྲོམ་ལ་ག་ཉིད་ཐུན་བུ་བཀུག་།                      རེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆེ་ལམ་ཟིན་ནོ།                      །དེ་ནས་རང་རང་གི་.....</p> <p>གནས་ཁང་དང་གྲོགས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆེ་ལམ་ཡིན།                      རྒྱུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་དང་།                      ང་ག་ཉིད་དུ་སོང་།                      ཆེ་ལམ་</p> <p>ལ་གང་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡིན་བསམ་པས་ཡིད་གྱིས་རང་གི་ལུས་དེ་མཁའ་རྒྱུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ལ་ག་ཡང་ལ་ཆད་དེ་ལྟར་བར་སྒྲུར་ལ་</p>
------------------------	--

ཡལ་སྟོང་བ་བསྟོམ།	འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ།	ཡང་སྒྲུང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བར་འདུག།	ལུས་
འདྲི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་ལུས་སུ་འདུག།	མི་ལམ་དང་ཡིད་ལུས་ལ་གང་སྒྲུངས་སྒྲུངས་ཡིན་པ་དེ་ན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་མ་དུ་		
བསམས་ལ།	ཁྱེད་དང་རི་ལ་སོགས་ལ་ལུས་འདི་ཕར་བལ་ཚུར་བལ་དུ་སྒྲུངས།	ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་མི་ལམ་དུ་	
འདུག།	མི་ལམ་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་།	གང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ལ།	རང་གི་གནས་ཁང་
དེའི་མ་དུན་དུ་གནང་བའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་དེ་གཅིག་ལ་བཅུ།		བཅུ་ལ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་བ་ལ་འདི་མི་ལོ་	

<p>ཕ. ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་</p>	<p>༡༡། །ཡིན་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་འདུལ་བ་ལ་རང་ཐུག་ལ་དང་། ཐུག་ལ་ཐ། ..</p> <p>ཐུག་ལ་སྐྱེད་གི། ཐུག་གི་ལ་སྐྱེད། ཐུག་ལ་སེང་ག། མི་འདུལ་བ་ལ་ཐུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ར་སྒྲོས་སྐྱུལ་ནས་དེད་</p> <p>པ་དང་། ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་འདི་མི་ལ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་འདུལ་བ་ལ་ཐུག་། ཐུག་</p> <p>པོ་འདུལ་བ་ལ་རྩ་མ་གྱིན། ཐུག་དུད་དང་སྐྱུ་ཐུག་ལ་སྐྱུ་ན་རས་ག་ཐུགས་དང་སེང་སྐྱ། ཐུག་པོ་དང་ག་ཐོད་ཐུག་ལ་.....</p> <p>སོགས་པ་ལ་རང་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ར་སྒྲོས་སྐྱུལ་ཞིང་། ཐུག་ལ་ནས་ཐུག་མཚན་ཐུག་ལས་དུམ་ཐུག་བདུབ་ཅིང་"</p>	<p>ཐ</p>
-----------------------------	--	----------

ཚར་བཅད་པས།	འོ་འི་སྒྲིག་སྒྲིག་ས་ཡུལ་བར་བསམ་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
ཅེད་དུ་འདུག་སྒྲིམ་བསྒྲིམ།	སྤངས་སྤེལ་འདི་རྒྱམས་ནི་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་བྱུང་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆགས་མེད་དང་།
འགྲོ་འཆག་བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་ཡང་དུན་པའི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ།	
གཉིད་དུས་མི་ལམ་ཟིན་པར།	ལས་དང་པོ་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་ཆ་བརྩོན་པ་མི་བྱ་བར།
འདུག་ཚེས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲ།	མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས་བདེ་སྒྲིག་དང་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་



<p>ཐ ན པ ལ ཏེ ཐེ བ ས བ ཏུ།</p>	<p>༡༡།      །རང་འབྱུང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་།      དེའི་དང་ནས་སང་འབྱུང་མས་དང་འབྱུང་འཇམ་དུ་མ་ཞོར་          བྱེད་པའི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟའི་སྒྲིག་ཅིག་དུག་སལ་ལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ལ།      རལ་ཕྱག་རྒྱམས་          མི་ལམ་དུ་རང་ལྟར་སྐྱོམ་ཐུབ་ན་བར་དོར་ལྟ་སྐྱར་ཚར་བྱ་བའི་ས་བོན་ བེལ་མས་སྒྲིམ་ལམ་རིམ་ལས།          མི་ལམ་ཐོན་ནས་ལྟ་ཡིས། །རང་གར་ཡུང་ཚམ་ཐུང་གུར་ན། །བར་དོར་ཇིན་པ་ཐོཾ་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཐེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་          ཐོན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད།      མི་ལམ་རྒྱན་དུ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཅིང་ཅུང་ཟད་བཅུན་པར་གྱུར་ན་ཉིན་མོ་བསྐྱོམ་པའི།      མི་ལམ་.....</p>
--	--

སྒྲོང་སྒྲེལ་ལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་པ་མི་ལ་མ་བེན་པ་འདི་དུས་དེར་ཡང་བྱ་ཞིང་།	ཡུལ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐིམ་པ་མ་པར་བྱའོ། 1
མི་ལ་མ་བེན་པ་མ་པར་གཏིང་སྒྲོང་པ་དང་།	སྒྲོང་གི་མི་ལ་མ་བྱི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་བ་གཏིང་སྒྲོང་པར་མི་འདུག།
གཏིང་སྒྲོང་པ་རང་གི་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་འདི་པར་ནི་མ་ཚུངས།	མི་ལ་མ་བྱི་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲོང་གཏིང་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་པ་འདི་བ་གཏིང་སྒྲོང་པ་མ་པར་བྱའོ།
འབྲུལ་པ་འདི།	སྒྲོང་པ་འདི་གཏིང་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་བ་ནི་
སྒྲོང་པ་འདི་གཏིང་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་པ་འདི་	སྒྲོང་པ་འདི་གཏིང་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་པ་འདི་
སྒྲོང་པ་འདི་གཏིང་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་པ་འདི་	སྒྲོང་པ་འདི་གཏིང་སྒྲོང་པ་འདི་སྒྲོང་པ་འདི་



<p> དང་གསལ་ལ་བ་བཏབ་ཅི་ཞུས་དང་།  རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་མཛད་དུ་གསལ་ལ།  དབང་བཞི་སྒྲུང་བའམ།  བའི་གསལ་ལ་ནས་ནས་བཟུང་།  བཏབ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་བཏབ། </p>	<p> སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་བཏག་འཛིན་སྒྲེས་སྒྲུང་ས་པར་མཛད་དུ་གསལ་ལ།  །འོད་གསལ་ལ་འཁྱེད་ས་པར་མཛད་དུ་གསལ་ལ།  ཡང་ན་རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཅོམ་བྱ།  ཆོངས་བུག་གི་བར་དུ་ཅོ་དབུ་མ་ལ་མདོག་དམར་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ལྟ་མ་ལྟས་་་་  ལྟོ་འོག་སོར་བཞིར་དབུ་མ་འཛིན་དུ་རང་གི་སེམས་སྒྲིང་བོ་ཡང་དཀར་ལྷོ་ཆོར་བ། </p>	<p> །དགོས་མེད་  ཞེས་གསལ་ལ་བ་བཏབ་ལ་་་་  རང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུར་སྒྲེས་སྒྲུབ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་  42 </p>
---	---	---

<p>མ</p>	<p>༡༡།      །གསལ་ལ་དུངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསམ་ལ།      ཅའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་དུ་</p>	
<p>ཤི</p>	<p>གསལ་པར་བྱས་ལ།      གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག།      ཡང་རང་གི་སྒྲིང་རྒྱ་དང་ཐོད་པའི་བར་</p>	
<p>ཤི</p>	<p>དུ་བདག་མེད་མ་དག་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀར་ ཅའ་དག་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲས་སྒྲིང་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཤི</p>	<p>པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གཙང་སེང་སྒྲུ་སྒྲིངས།      ཐོད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་</p>	
	<p>དོག་དག་པོ་སྒྲུ་ལྷེ་མ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད།      ཡང་རང་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲུ་སྒྲིངས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་</p>	





མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་བུ་ག་རྒྱ་མ་ཐོངས་ལ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བསམ་ལ།	རིགས་ཀྱི་བུ་ཡར་ལ་ཤོག་གསུང་
བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་རང་སེམས་ཡ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱ་ཡུར་བ་བཞིན་སྤོང་ནས་སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ།	སྤྱི་མ་
དང་རང་སེམས་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་་་་ཆམ་བཞག།	སྤྱི་མ་རང་སེམས་ཡ་དེ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཐོན་སྤྱི་ནས་་་་
ཞིག་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ན། རང་སེམས་སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་མ་ཐག།	སྤྱི་མ་མཁའ་དབྱིངས་མ་ཐོན་པོར་ཡུང་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ནས་འོག་མིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོ་སྤྱི་མ་པ་དང་། རང་སེམས་བརྗོད་བྱལ་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།	ད་ལྟ་རྒྱ་དུ་མི་དགོས། གཙུག་ནས་མར་དབུ་མའི་ནང་་་་་་



མ་  
འཕྲུལ་

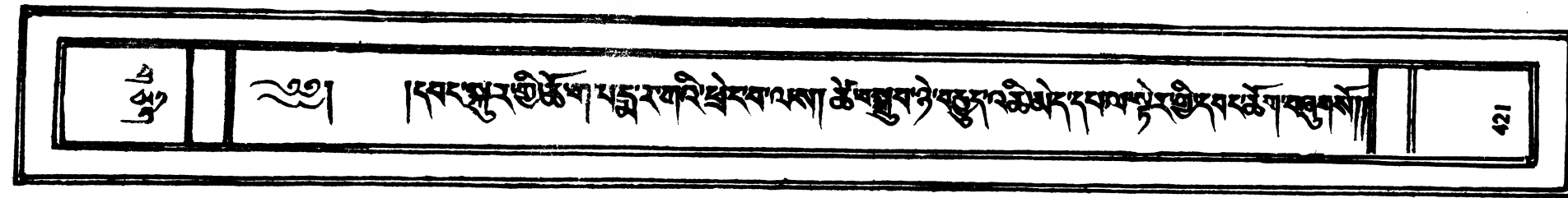
༡༡།      །བརྒྱད་།      རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྟེ་བས་སྤྱི་གཙུག་གི་བུ་ག་ཚུ་ཤུ་ལྷན་པ་ཆོང་བ་ཞིན་བཀག་སྟེ་སྤྱི་ཞིང་.....  
མཚན་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱི་ཤོ་ལྷ་མ་རང་ལ་བསྟེན་པ་ལམ།      མི་དམིགས་པ་གང་བདེ་བྱ།      །      བར་དོ་ལྷ་མས་ལེན་  
མི་      ཡང་རང་གི་སྤྱི་ཤོ་རྒྱ་མ་སྤྱི་བ་ཞིན་བསྟེན་པ་ལ།      བདག་འཛིན་སྟེ་སྟེ་ཐོངས་པར་      དགོས་མེད་ཚུད་ལ་  
སྤྱི་བར་      བར་དོ་ཚུ་ལ་བ་ལོངས་སྤྱི་འཆོང་ཚུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།      ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ།      ལྷ་མ་རང་ལ་  
བསྟེན་པ་      ལ་ཅོང་གི་འདུག      རྒྱ་ལུས་འདི་བར་དོ་ལྷ་ལུས་སྤྱི་འདུག      ཟས་གོས་གནས་པར་.....

ལ་སོགས་པ་འདི་ཐོས་ཅད་བར་དོ་འི་སྒྲུང་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་དང་།      སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུམ་མི་ལམ་ཡིན་...  
 སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ།      རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་མ་བཤིང་ནག་གུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རང་སེམས་སྒྲིལ་བསྒྲོམ།      དེ་ལས་  
 འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས་འདས་མ་འོངས་དེ་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲུ་གནས་བཞི་ལས་ཆོག་ས་དང་དྲིམ་སྒྲུངས།      ཨ།  
 སྒྲིལ་ཏེ་ཡོངས་སྒྲུ་ར་པ་ལས་རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ཕོ་མོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།      བདེ་  
 མཆོག་དང་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་འི་སྒྲུར་གྱི་ར།      སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།      དེ་ན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྒྲུང་...

མ་  
བཅུ་བདུན་ཕྱེད་

༡༡། །འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་ཅིག་བཞག་ །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཅི་ཤེས་བྱ།  
དེ་ལྟར་ཆེས་དྲག་ལ་ཆིག་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དྲག་པོས་ཉམས་སྤྲུངས་ན་རབ་ཚུངས་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཏེ་.....  
འཁོར་པ་མ་སྐྱོང་གི་བར་དུ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་ཅིང་གོལ་བར་བསྐྱུར་རོ། །བརྗེད་དེས་ལེ་ལེ་འདི་དབང་དུ་མ་བཏང་  
བར་དེ། །དང་དང་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱེད་ལ་ནས། །ཉམས་ལེན་འདི་ལ་སྐྱེད་ནས་འབད་བྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་  
གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འབྱུང་པར་གདའ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུན་དུ་བྱུར་པ་དག་སྐྱོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རག་དབང་

ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།      དཔོན་པོ་པར་གར་གི་དབང་ཕུག་གིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར།      གུབ་ཆེན་གྱི་ཐིང་ཡིག་སྟེང་  
 པོ་རྒྱན་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན།      ཕུགས་ལྷོ་སྤྱི་འཕེལ་མཁའ་དགོན་གསར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་.....  
 བའི་ཡིག་པ་ནི་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོར།      ། འདིས་ཀྱང་རང་ག་ཞན་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་བསམ་པའི་.....  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག།      ༥ སྐུ་མཛུགས༥ ༥      ༥



Class No. 21  
Acc. No. 3657  
LTWA  
Dharamsala

༄༅།

རྩྭ་མཁའ་མཁའ་

དེ་ལ་གསུམ།

།ཨོ་སྤྱི་སྤྱི།

།ཞབས་ལ་གུས་པས་བརྟུང་བྱས་ཏེ།

།སྤོ་འཕོ་བ་ལ་ས་བཞེད་དེས་གཞི་བྱས་པ།

།པར་འབྱུང་དང་ཕྱགས་བཅས་པ།

།འཆིབ་མེད་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི།

།རྩྭ་དབང་བསྐྱུང་བའོ།

།ཆོད་པག་མེད་མགོན།

གཏེས

༢༡། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་ཁ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད་པའི་དབུ་ས་སྒྲུབ་  
གཡས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱ་བཀོད་། སྒྲུབ་དཔེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱ་བཀོད་།  
ལས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱ་བཀོད་། སྒྲུབ་དཔེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱ་བཀོད་།

མ་འབྲུག་སྐུ་མ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་གས་དང་ཕྱག་ རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་།	གང་ཡང་འདིར་གནས་སྐྱ་དང་ལྷ།
གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པོའི་གཞན་དག་ལ།	།དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་གཏོར་མ་འབྱུལ།
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།	།མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
ལ་གནས་པའི།	།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་བ་མཛོད།
ནམས་འདིནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས།	།འཁོག་གས་འདིར་སྐྱ་ཡིན་ལ་འབྱོར་བསྐྱེམ།
	།ལཱ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན།
	།ཡོ་གས་ཅན་གྱི་རྩོད་འབར་བ་ཡིས།



གཞུགས་

༥༩།                      །མགོ་བོ་ཚེ་ལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་འགྱུར་ནིང་།                      །བག་གས་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་ག་དོན་མི་བཟ།                      །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཨ་མེ་ཏས་བསངས།  
 བཞི་འཛིན་ག་སྒྲགས་བཟུ་བས་བག་གས་རྣམས་བརྒྱུད།      ཨོ་བཏྲ་རྟེན་རྣམས་འཁོར་བ་སྒྲུ་མ།                      མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཨ་མེ་ཏས་བསངས།  
 སྒྲུ་བྱ་ལས་སྒྲུངས།                      སྒྲུ་བྱ་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚེ་དེ་སྒྲུ་པེ་ག་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པོ་ན་འབས་བསེལ།  
 མེ་ཏྲ་ག་བདུག་སྒྲེས་མར་མེ་རྩེ་ཆུ་འཁུ་བས་འཁུ་བ་ལ་མེ་ལ་སྒྲགས་རྣམ་མཁའི་མཁའ་འགྱུར་ལས་པ་ག་ང་བར་གྱུར།                      ཨོ་བཏྲ་ཨ་མེ་རྟེན་སྒྲུ་མ།  
 རྟེན་རྣམས།                      དགོན་མཆོག་ག་སྒྲུ་མ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོད།                      །སྒྲགས་ནས།                      །འགྲོ་ལ་པམ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མ་འགྱུར་པར་ཤོག

ལན་གསུམ།

བདག་བསྐྱེད།

ཨོྲི་ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ས་ལྷོང་པར་སྐྱེད་པ།

སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་གང་ན་འདུག་པའི་ས་ལྷོགས་བདེ་

བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས།

དེའི་དབུས་སུ་མ་བུས་བཏོགས་པའི་བྱི་པ་དང་ལྷ་བའི་གང་ལ་པར་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་ག་ཉིས་བུས་ཁྱད་པར་དུ་

ཡང་སེམས་ཅན་ལྷུ་མ་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡིན་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་

དམ་པ་ལ་བཀོད་འོད་ཟེར་ཚྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོ་ག་བྱུ་རྩི་ལྱང་པོ་ལྷུར་དམར་བ།

ཞལ་གཙུག་ལྷག་ག་ཉིས་ཞབས་ག་ཉིས་དེ་ཆེ་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཀྲལ་ས་ཤིང་ཕྱག་ག་ཉིས་མ་ཉམ་ག་ཞབས་གི་སྐྱོང་ན་འཆི་མེད་ཆོད་ཀྱིས་པ་བདུད་རྩིས་

གཙུག་ལྷག་ག་ཉིས་ཞབས་ག་ཉིས་དེ་ཆེ་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཀྲལ་ས་ཤིང་ཕྱག་ག་ཉིས་མ་ཉམ་ག་ཞབས་གི་སྐྱོང་ན་འཆི་མེད་ཆོད་ཀྱིས་པ་བདུད་རྩིས་

ཞལ་གཙུག་ལྷག་ག་ཉིས་ཞབས་ག་ཉིས་དེ་ཆེ་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཀྲལ་ས་ཤིང་ཕྱག་ག་ཉིས་མ་ཉམ་ག་ཞབས་གི་སྐྱོང་ན་འཆི་མེད་ཆོད་ཀྱིས་པ་བདུད་རྩིས་

༡༢༡

།གསལ་ཏུ་རྩ་མགོས་མཆན་པ་འདྲིན་པ།

འབས་གཏིས་རྩོམ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པའི་

སྤྱི་པོར་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་མ་ཉམ་བཞག་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རིམ་ལུགས་བུམ་པ་འདྲིན་པ།

མགྲིན་པར་ཁོ་བོའི་ཆུལ་པོ་རྩ་མགོན་གཡས་

༥ པར་མཆན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཁྱིའི་གཡེན་ཐུགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུབ་བསྒྲུང་བ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བཟུན་ཅིང་འབས་བཟུང་བསྐྱམ་  
ཏུ་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་སྤྲོའི་དཔོན་ཚོན་པོ་བརྒྱ་འཕྱར་གནས་ཐུག་གཡས་རྩོམ་དང་གཡེན་སྤྱུ་ཚོ་བུམ་གྱིས་མཆན་པ་.....

བསྐྱམས་ཤིང་དུ་ལ་མ་ཉམ་ལུ་སྤྱུ་ལ་གསང་པོ་ད་སྐྱམས་སྤུར་ཟབ་བེད་གསོལ་ཁྱིའི་ཆུལ་མོ་ཁ་སྤྱོ་གསལ་མཆན་པ་རྩོམ་མོ་ཡུང་གིས་.....







	<p>༄༅།          རྟོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།          གསུངས་པས་རྟོན་པར་དག་པ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཇིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡོན་ཏེ།          གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱི་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་འང་།          པ་ཅན་མེད་དོ།</p>	<p>རྟོན་པར་དག་པ་སྟོ།          །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།          གསུངས་པས་རྟོན་པར་དག་པ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཇིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡོན་ཏེ།          གསུམ་དུ་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱི་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་འང་།          །མདོ་ལས།          །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར།</p>	<p>དལ་འབྱུང་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟོན་པར་དག་པ།          །སྦྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱུང་པ་ག་ལ་འགྱུར།          སྦྱིར་འདོད་ག་བྱས་ཀྱི་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་འང་།          །འོ་སྟོལ་འཇོམ་གྱིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་འང་།          །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ས།          །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ས།</p>	<p>།སྦྱིས་བུ་          །ཞེས་.....          43          །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ས།</p>
--	--	---	--	--

ཡོངས་ཆུག་ན།	ལ་ལ་ཆས་དང་ལ་ལ་གཞོན།	ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པ་རིམ།	རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་འགོ་འཁྱར་རྟེ།
ནེས་གསུངས།	དེད་ཕྱིར་ཚེ་རིང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཐག་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་རྟེ།		འཆིབ་བསྐྱ་བའི་རྟོགས་པ་.....
ལས།	འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་གཅེས་པ་གཞན།	ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།	དེ་བས་འབད་པ་རྩམ་ཡིས།
འཆིབ་བསྐྱ་བ་ཀུན་རྩ་སྤ།	ཅེས་གསུངས་གིང་།	ཐབས་ཚུལ་དེ་ཡང་རྩ་དང་ཕྱོག་རྒྱུ་པ་ག་ཉིས་ལ་འདུས་རྟེ།	ཁྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་ལས་གཅིང་སྤོང་ཁྱིའི་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་དང་།		ཕྱོག་ནི།	ཚེ་སྐྱབ་ཚེ་དབང་བཟོ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་ལས་གཞན་ལས་ཁྱུང་.....





ལུ་བཀྲུགས་པ་ཡིན།

ཉེར་ལུ་བཀྲུགས་པ་དང་།

ཁ་ལྷན་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

མདུན་དངོས་ཡིན་སྐུམ་པའི་འདུན་པས་གསལ་པ་འདིའི་རྩེས་... རྩེས་མདོད།

ཡིད་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱམས་སྒྲིང་བ།

འདི་ལྷ་བྱའི་ཟབ་ཆེས་འདི་ཉིད་ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་..."

དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བཀྲུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་"ཆེན་"

འདི་ལྷ་བྱའི་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་"

ལྷ་མ་ཕྱིན་ཡོ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཅན།

།དེ་ཡིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཉིད།

།གཙོ་བོས་བདག་ལ་སྐུ་དྲིན་སྒྲིང་།

།གཙོ་བོས་བདག་ལ་སྐུ་དྲིན་སྒྲིང་།

	<p> ༄༅། །ལན་གསུམ། དེན་ས་སྤྲུལ་ཡང་ཐུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རུམ་རུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་དང་མགོན་ </p> <p> པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བཀུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ </p> <p> འདིའི་རྩེ་ས་བསྐྱེད་མཛོད། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། སོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་ </p> <p> རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། །སློབ་མ་སྤྲུལ་བ་ཕྱིར་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ལས་ </p> <p> བུམ་གྱི་ཆུ་དང་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུལ། །སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་གང་ན་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་ </p>	<p>437</p>
--	--	------------

ཞེས་སོགས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་ལས་སངས་ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སོབ་སོབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མངོད།      |ཨོ་མོ་མོ་གླ་ག་ལྟ་  
 ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨྲ་ཡུ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྟ་ལྟ་ཨ་ལྟ་ཨྲ་ཨྲ་      |ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡོ་ཤེས་པ་དབབ།      |དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མོས་པ་མངོད།  
 མི་ཏེ་ག་འཕྲོར་ཞིང་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་བརྗོད།      |དེས་གཞི་དབང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སྒྲུབ་ཆེ་  
 དང་རྗོད་ཅིག་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་ལས་ཁྲ་ལམ་མེད་གསལ་བར་བྱུང་པའི་དྲུང་དྲུང་ལྟར་པར་བྱིག་སོལ་བ་གདབ་པ་...



གང་དུ་སོང་བུམ་གང་དུ་བདུད་རྩི་འདྲ་བའ་ལ་... དེ་ག་ལྟ་ལྟན་དུ་ལུ་བ་བུམ་པ་འི་ཁ་ནས་མ་གོང་པ་འི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཕྱིར་ལོ་དུ་ལུང་དེ་ཁྱེད་རང་  
 རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་གཙུག་ཚེངས་བུ་ག་འཕང་ལེ་ཙམ་པ་ལ་བྱེ་བའི་གང་ནས་མར་ལུགས་ཏེ་གང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཉེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་  
 མེད་ཀྱི་གང་བྱུང་སྐུམ་པ་འི་མེས་པ་མཛོད།      ཆེ་བུམ་ཕྱི་བོར་བཞག      རྩི་རྩི་རྩི་      ། རྩི་བ་མཐའ་ཡས་ནས་མཁས་  
 བས།      ། འཆི་མེད་ཆེ་འི་དངོས་ལུ་བ་སྐྱེ་ལ།      ། ཡོ་ཡོ་སྐྱེ་ར་ཆེ་འི་པ་ཕྱི་གཙུག་པ་ཕྱི་པ་ཏེ་པ་ཏེ་ལྟོ་རྩི་ལ་ཡུ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལ་ཆེ་འི་ཆེ་ཆང་ཕྱི།      ། གོང་གི་འཆིང་འདི་ཉིད་རིགས་འགྲེ་བས་བྱུང་པར།      ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྱུང་

བུ་གུ་ལྟོ

༄༅

པ།

།པར་བྱས་པ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བ་ས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་མུ་བྱུང་དང་བཅས་  
 གངས་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། ཏི་སེ་གངས་རི་རྒྱ་གར་འབྲིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཏེ་ནགས་རི། སྤོས་དང་རྒྱ་གར་ལྟན་  
 ལ་སོགས་ཏེ་སྤང་རི་རྒྱ་གར་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བྲག་རི། གཞན་ཡང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོད་པོ་ཆེ་གྲོ་ནས་སོགས་  
 འབྲུག་བྱང་པོ་དྲུག་སོགས་སྤྲན། སྤོས་བུ་རི་ལ་རྩལ་ཏེ་མདོ་ར་ན་སྤྱི་ཞིང་འབྲས་པ་ས་འཛིབ་རུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་  
 མདོ་གུ་ལྟོ་བུར་བལྟས་ཟུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་སོང་བུམ་ནང་དུ་བལྟུང་སྟེ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སེར་པོ་འི་རྣམ་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་...

ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སེར་པོས་གང་བར་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆུད་པར་བྱུང་པ་འཛིན་པ་མཛོད།

།ཅེས་བསྟུན།

།དེ་བཞིན་དུ།

བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལ་མཚོ་བརྟན་མ་རྟོས་མ་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཚོ་ཆུ་ཐོག་དང་པུའུ་སོགས་ཆུ་མུང་  
སྐྱ་མི་སྟན་ཁྱིའི་ཆུ་སོགས་ཆུ་མིག་ཚོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།

།འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སེར་

འབྱུང་བ་ཆུ་འི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལ་.....

སྐྱེས་བུའི་བྲག་དང་ཐུ་རུལ་.....ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟན་ཁྱིའི་.....

ག་ཤེར་བ་འབྱུང་བ་ཆུ་འི་བདུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཆུ་འི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཞེས་བསྟུན།



ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། །འབྲུང་བ་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་མེད་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྟ་གདོང་གི་  
མེ་དུས་བསྐྱལ་པའི་མཐའི་མེ་བྱིན་སྒྲིན་སྒྲིག་བའི་མེ་ཞོར་བུ་མེ་ཤེལ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པ་དང་གཞུག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྱེས་བྱའི་དྲོད་  
དང་གཞུམ་མེད་མེ་སོགས་ཚུལ་ཤིག་བསྒྲུགས་པ་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་མཚེལ་དངས་མའི་མདོག་ལྷ་བྱུང་བ་སྒྲུས་།  
བརྟེན་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབྲུང་བ་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་གི་ཉི་མེ་ཅན་རིམ་བུ་ཉི་མེ་རྒྱ་འདྲུག་ལ་འཁོར་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པའི་ཀྱི་





བཟང་ལྟོང་ལྟུང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཅ་བཟུང་གི་སྒྲུལ་ཡི་དམ་གྲུབ་པ་རིག་པ་འདྲིམ་དང་སྒྲོང་ལྟོང་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་ཟག་མེད་ལྟ་བུ་དམ་ལས་  
འདས་པ་འདི་གྲུགས་ཆེ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམས་པར་བསྐྱུས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་པ་དོག་ལྟ་ལྟར་གྱི་...  
རྣམ་པར་ཁུ་བ་བྱུང་པ་འདི་ཁ་ནས་མ་ཤོང་པ་འདི་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུང་དེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོངས་པ་འདི་གྲུག་འཕྲུང་ལོ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་  
ནང་ནས་མར་ཁུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཛི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མེ་རེ་རེ་གང་བྱུང་སྒྲུལ་པ་འདི་མོས་པ་མཛོད། །འབྱེད་  
པོ་ནི་འབྱུང་ལྟོང་བཟུང་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །འབྱུང་བ་ལྟའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་པ་འདི་...

ཐུ་བུ་

༡༡། །བུད་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་ཚུ་འི་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོ་མེ་འི་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་  
 རྒྱུ་གི་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་གུ། རྣམ་མཁའི་བུད་ཐམས་ཅད་འོད་མཐིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ལྷོ་བ་  
 ཐོབ་ཚེན་པོ་འོ་ཕུག་གི་ཐུམ་པའི་ནང་དུ་སེར་ཐུམ་ནང་དུ་བུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཐུམ་པའི་ཁ་ནས་སོགས་ནས་ལྷས་གྱི་  
 རྣམ་ཐམས་ཅད་བུད་ཅི་འོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གང་བར་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་གོང་  
 དང་འདྲ། བསྐྱུས་པ་དང་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཐུར་གསལ་ན། ཟློན་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡར་བ་འཐོར་བ་ལྷ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་འཕྱེར་བ་

རྒྱུང་བ་ལྟ་འཁུངས་སྟེ་འགྲོའི་ཆོ་བ་སོད་འཕགས་པ་འཇུག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་བེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཐོབ་ཆེན་པོའི་			
ལྷན་གྱི་བུམ་པ་འི་ནང་དུ་སོང་སོགས།		ལྷན་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མེ་རེ་རེ་གང་ལྟར་སྐྱུས་པ་འི་མོས་པ་...	
མཛོད།	ཅེས་སྟུང་།	།དབང་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིམ་ཆོ་ཆར་སྟེན་པར་མི་སྟོན་དབང་རྣམས་ཟིན་པ་འི་མཛུགས་ཏེ།	
ཞིས་ཆོ་བ་ན་དཔལ་གྱི་བས།	།སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འི་བདུད་རྩི་འདི།	།དེ་རིང་བུ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ།	།འདྲི་བོས་སངས་།
ཐུས་ཆོ་དཔག་མཛོད།	།ཁལ་བས་བརྟེན་ནས་ནད་ཀྱན་ལས།	།ཁྱོད་འགྱུར་ཐོཆོམ་བུ་མི་དགོས།	།ལྷན་སྟེན་བཟུ།

༢༡ །འཛིན་པས་སྒྲིབ། དེས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སེས་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུད་འཐེན་བཐམས་  
 ཅད་འདས་འཆིབ་མེད་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདུའ་བ་དང་མི་འཁྱུར་བ་དང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་  
 མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་ལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕུ་  
 འབྱུང་གནས། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་གྲིབ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད། དེའི་དབུ་  
 གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་ཐོ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་ལ་བ་གདབ་པ་འདེའི་རྗེས་.....





༢༡། །ཐུ་བུ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་རོ་བོར་ལྷུ་མས་གྱིས་ཀྱུ་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱི་མ།  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡང་འོད་དུ་ཀྱུ་ཉེ་ཐོད་རང་རྣམས་ལ་གྱི་མ་པས་ཐོད་རང་ཉི་མ་གྱི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲུ་མ་  
བུ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་འི་སྐྱུ་གསུང་གྲུགས་དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་འི་མོས་པ་མཛོད།  
སྐོ་ཆོ་ལུ་མ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་མཁ་མཁའ་གང་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་གས་གྱིས་མེ་  
ཏིག་འཐོར་ཞིང་གིས་པ་བཛོད་པ་འི་མོས་པ་མཛོད། འཛིན་ཏེན་འཛིན་པ་འི་གཙུ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །སོགས་དང་།

འཆིམ་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།	། རིག་པ་རི་སྒོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་སོགས།	། རྩེ་དང་ཁི་
ཐའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ།	། དེ་ཀུན་ལྟན་ལྱེས་ལྱུང་པ་རི་བྱ་ཤེས་ཤོག	། དཔོན་སྒོ་མི་དབྱལ་ལྟན་
ཅིག་འབྲེགས།	། སྒྱུ་ཆེ་མི་འབྱུར་སྒྲ་བོད་པ་རྟོན།	། ར་བཟང་བའོས་སྒྲ་ལྟན་མི་འཆད།
འཕྲུལ་བྱ་ཤེས་ཤོག	། རེས་སོགས་ལྱེས་ཤེས་བརྩོན་ལ།	། དེས་ཆེ་སྒྲ་བ་ཉ་བཟུང་འཆིམ་དཔལ་སྒྲ་ལྱི་དབང་
ལོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གང་རུག་གི་མཆུ་ལ་ཞིག་འབྱུལ་བ་ལྟ།	། མཆུ་ལ་ལྟ།	། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཆེ་གས་

བུ་བུ་བུ་

༄༅།  
 བ་ཏིང་། ། སྐུ་ལ་བཞུགས། ། རྣམས་འགྲོ་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད། །  
 བ་ལགས། ། རྣམ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱི། །  
 བ་རང་ལ་བསྐྱོ། ། རྣམ་ཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུ་ལ་མཛད། །  
 ཆེ་ལྷ་བ་ཏེ་བུ་ཆེད་འཆི་མེད་དཔལ་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །

॥

། བསྐྱོད་ལྷ་མས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 མ་འབྱུང་བ་དང་སྐུ་ལ་ཞུ་ལོ་ག་གཏིས་ཀྱིས་ལོངས་པ་...  
 ། སྐུ་ལ་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་པ་ག་ཞེགས། ། དམ་ཆེ་ག་  
 ། དབང་བསྐྱོར་གྱི་ཆེ་ག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤམས་



ཏྲ	༄	མཐོག་ཀྱི་ཐོ་བྱ་ལ་ཕྱོད་ཆེ་མེད་ཐོག་སྐྱབ་བཀུགས་སོ།།	11	455
----	---	--	----	-----

Class No. 25  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsala

༄༅

ཐུབས་སེམས་ནི།

སུམ་ཆེ་

།སྐུ་མ་ནི་ཐོ་དེ་རྒྱ་ལ་འཁྱེར་འཆི་མེད་ཐོག་སྐུ་བ་ཆེ་བ་ཉུང་།

།ཨུལ་། །རང་མིག་ཐང་སྒྲིང་ཆུ་ལ་ཕོ་ལ།

།འཕོ་ར་འདས་སྒྲིང་ཆེ་གསལ་མ་ལུས་ཀྱུན་།

།ན་མོ་གུ་རུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ།

།འདུ་འབྲལ་ལ་མེད་པར་སྐུ་བས་

།འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོར་སེམས་.....

༥  
༥༡  
༥

༄༅། འཛིན་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་དག་དབྱིངས་། བསྐྱེད་དོ། མཚན་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐུག་ཡོད་ན། ཨཱ། བ་བྱུང་  
བ་མཛད་བྱུང་བའི་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཁྱིའ་ཁམས་ཆེར་། ཕྱི་བྱང་གསལ་ང་  
དངོས་གནས་ནི། མཚན་པའི་ཕྱི་བྱུང་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུང་། བཟླ་སྤྱི་ར་ཅ་པོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་།  
ཨཱ། ཆེས་ཅན་གྱིས་པའི་མཚན་མཆོད་ཀྱི་ཁྱིའ་། ཁྱེར་ཁྱིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས།

འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འདུག་ཕྱུ་ལ་པའི་གར།

ཁང་ག་ཉིད་མགོན་པོ་ཆོད་པ་ག་མེད།

འདམ་ར་གསལ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་མེད་དཔ།

ཡོངས་ཕྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆུན་གྱིས་ཕྱུ་ལ།

མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ཉི་ཆོ་བུ་ལ་འཛིན།

སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་ཉི་ཕྱེད་།

རྫོང་ཉི

སྒྱེ་ལ་ཕྱུང་འོད་ཕྱུང་འབར།

ཚ་ག་སུ་མཆོ་ཕྱེད་ཕྱིན་ཕྱུང་འཕྱོ།

ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཕྱེད་རྩི་ལོ་ཡི་ག་མཐར།

རྫོང་ཆོ་ཡི་རིག་

པས་བསྐྱོད།

དབུ་གཙུག་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་ཉི་ག་དན།

རི་རྒྱ་གསལ་ཕྱགས་པས་བཟུན་པ་ལ།

འབྲམ་མཆོག་དང་གཉིས་མེད་

པའི།

ཁྱུང་པ་མཆོག་གི་དང་དཔོན་ཆོ།

ཁང་ཕྱོད་ཆུ་ལ་པོ་ཆོད་པ་ག་མེད།

ཐུག་པ་ག་ཕྱུན་ག་སུ་མ་ཁི་མ་ཁ།

།



	<p>༄༅ ལྷོ་ལ་གྱིས།</p>	<p>།སལ་པའི་ཐོར་ཅིག་ཀྱལ་ཁྱེ་མཛེས། །བརྗེད་བཀ་ཆ་གས་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན།</p>	<p>།དབུ་སྒྲ་སྒྲ་ར་སྒྲ་སི་ཐུག་གེར། །འཁོར་འདས་ག་ཉིས་མཛད་རྟོགས་པའི་གོས།</p>	<p>།ལོ་བཀྱའི་ན་པའི་ང་། །སྟེ་འུ་ཉི་ཐེར་</p>
<p>ཨྲཱི།</p>	<p>ཐུམ་དམར་སྒྲ་ག་བཟུབས། ཀའས་ཟུང་རྟོ་རྟོ་ཉི་མུལ་ཟུང་གིས། འགོད་པའི་བྱུང་པོར་རྟོགས་བདག་ལྷོས།</p>	<p>།མ་ཉམ་ག་ཀའ་ཐུག་ཁྱེས་བུམ་པ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་མཛོད་ན་རྟོ། །སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མཛད་པ་ཏུ།</p>	<p>།བདུད་རྩི་འི་བུཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས། །མཐོང་ཐོས་ངན་རྟོག་རྣམ་གྲོལ་སར། །བདེ་ཆེན་འོད་སྒྲུང་ལམ་མེ་བའི།</p>	<p>།སྟེ་འུ་ཉི་ཐེར་ །མཐོང་ཐོས་ངན་རྟོག་རྣམ་གྲོལ་སར། །སྟེ་འུ་ཉི་ཐེར་</p>

	བའི་ཁོད་དུ་འོད་དཔག་མེད།	།བཀའ་བབས་སྤྲུལ་ཕྱ་བཅུས་བསྟོར།	།ཁྱེ་བོར་བཙོམ་ཕྱུག་ཚོ་...
དཔག་མེད།	།མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ཕྱུ་ཡ།	།ཐུགས་ཀར་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་།	།ཁྱེ་བོར་ཚོ་སྤྱོད་རྩེ་བཙོམ་མ།
གཞན་ཡང་ཚོ་ལྷ་རྩ་བ་གསུམ།	།རབ་འབྱུམས་སྤྱོ་ཞིང་བསྐྱུ་མཛད་པའི།	།འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་ཡི་རྩ་ཡ།	།ཤེས་རབ་རྩ་གི་
སྤྱོ་ལྷ་དང་།	།ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས།	།ཚོ་བདག་མགོན་པོ་བདུན་རྩེ་གས་བཙས།	།བདག་ལ་དབྱེས་...
གཟིགས་བརྩེར་དགོངས་འཇུག་མ།	།ཁལ་ནས་གསུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲིགས།	།སྒྲིགས་ལྷང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།	།

༄༅	། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷུན་རྒྱལ་གྱིས།	སྒྲིེེ་ ཚོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།	། ༥༤
ཐུང་ཚེ་མི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།	། དགོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་བཤེས་ལ།	། འདིར་ག་ཤིགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས།	།
ཐུང་སྐུ་ཡ་ཏེ་ ཏེ་ཏུ་བེ་ཏེ་	། གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས།	། གཟུང་འཛིན་གྲལ་བའི་མཚེད་པ་འདི།	།
འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་ལ།	། རྩུ་མ་ཅམ་དུ་མཚེད་དེ་བཤེས།	། གསེར་གྱི་ས་གནི་ཁོར་ཡུག་བཅས།	། རིན་ཚེན་
ལྷུན་པོ་གྲོང་བཤེས་བསྐོར།	། ཉི་ལྷ་མཛོས་ལྷ་རྣམ་དག་ཁོང་།	། ཉུག་དུ་གུས་པས་དབྱུང་བར་བཅུ།	། རྩོ་གུ་རུ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་



ॐ

। व' व' व' व' व' ।

व' व' व' व' व' व' व' ।

। व' व' व' व' व' व' व' ।

। सु' ।

व' व' व' व' व' व' ।

। व' व' व' व' व' व' ।

। व' व' व' व' व' व' ।

ॐ

। व' व' व' व' व' ।

। व' ।

। व' व' व' व' ।

। व' व' व' व' ।

ॐ

। व' ।

। व' ।

। व' ।

। व' ।

। व' ।

। व' ।

ॐ

। व' ।

। व' ।

। व' ।

। व' ।



[illegible]

ཆོ་ཡར་རྒྱལ་ས་དང་།

ཁོ་ལ་བའི་བདུད་རྩི་ལྷན་།

བར་ཆད་བམས་ཅད་བསལ་།

རྩི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་དང་ལྷ་ཡིས་གང་བ་ལ།

འཁོར་འདས་བརྒྱ་གཡེའི་དངས་མའི་བརྒྱད་།

བདག་གི་ཆོས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་།

རྒྱལ་ས་པ་གསེས་ཤིང་གནས་པ་སྐལ་།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་མུ་ར་ཧི་ཏི་ཧྲཱི་ཡེ་སྐད་།

ཕྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཞལ་ཡས་ལང་།

དབང་མེད་བཟུས་ཏེ་ལུས་ནང་ལྷན་།

ལུས་གང་ནང་གཤེན་ཕྱི་གསྐྱེས་ལྷན་།

དངས་བརྒྱད་སྒྱིང་གའི་ས་བོན་ལ།

འཁུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་དཔལ་འཕེལ་།

ནང་བརྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་།

ལུ་ཁྱིང་།

ཆོ་ཡི་།

ཐིམ་པས་།

ལུས་མཆོམས་ལུ་།



<p>ཨོཾ་</p>	<p>མཐུན་ཏུ།</p>	<p>ཆོག་སྒྲིལ་།</p>	<p>ལྷ་དང་སྒྲིལ་བ་ཞིར་བ་ཞེས་སུ་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་།</p>	<p>སྐབས་སུ་ཡང་གསལ་རྒྱུ་གཅིག་</p>	<p>467</p>

འཛིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ།

།དག་པ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན།

།ཆོ་འདི་རྩེ་རིང་ནད་མེད་དམ་ཆོས་ལྟན།

།

ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་སྐྱེས་ནས།

།ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག།

༥

༥

ཨུཊཱ་	༄༅།	ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལོ།	॥			469
-------	-----	---------------------------------	---	--	--	-----

Class No. 25  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsala

ཨྲ།

ཐུལ་

ཐུལ་ཐུང་པ་ནམས་བསྟེད།

།དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ།

ཚོད་པག་མེད་ཡོངས་སྟོད་རྒྱལ་པ་འདི་སྐྱར་བསྟེད།

དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

།སྟོབ་མ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་

དེའི་ཐུག་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་ཐེགས།

ཐུམ་

གཏུགས།

༢༡

སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐུ་མ་སྐུ་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས།

བུམ་གྱི་བཞུགས་པ་ཐེམ།

།རྩོམ་པ།

ཡེ་པ།

ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཡེ་པ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་འདི་རྒྱལ་ས་འཆི་མདའ་ཆེན་ཆུ་རྒྱུ་དཀར་པ་བཟུངས།

ཉམས་པ་སྐོག་ས་བཟུངས།

།ཕྱི་ལོ་དེ་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཀྱི་བཅུད།

སངས་རྒྱལ་བྱུང་སྐུ་མ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་

སྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་།

འཆི་མེད་ཆེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།

ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །ཕྱེད་

བ་མཐའ་ཡས་སོགས་བརྗོད་ལ།

དབང་བསྐྱུར།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།

།ཁེས་སོགས་

ཀྱིས་ཆོ་ཆར་ཆེ་ཡི་ཐུབ།

དཔེ་སྲོབ་མི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་གིས་པ་བརྗོད།

།རྗེས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རིམ་པར་འདྲ་བུ།

གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་སྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེམས་པས་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།

ཨྲ	ཨྲ	ཆེ་མཁའ་ཉེ་བརྒྱད་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བཀྲམས་སྟེ།	473
----	----	---	-----

Class No.

Acc. No.

LTWA

Dharamsal

3657

༄

ལྷན་པ།

ཁ་མོ་གུ་རུ་སྒྲིལ་བྱུང་ཡ།

ལྷོང་པའི་ངང་ལས།

ཁྱེད་ལ་མེད་པ་མེད་ཀྱི་ལྷོང་པས།

ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བུ་རྒྱུ་འཛིན་གཤིས་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མངས་

ལྷན་པས་

རིས་སྒྲིལ་པའི་དབྱེས་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་བྱུང་ལྷོང་པའི་རིམ་པའི་ཆེན་པོ།

པམ་དང་ཉེ་མཁོ་ལྷོང་པའི་



གཏུ

༢༡

མཆོད།

།གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འཛིན་ཟེར་འབྲེས།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་སྐུ་མཛད་གདམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་འི་  
ཆ་ཕྱག་ས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མཛད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆེ་འི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།

འཕགས་པ་

རང་ཉིད་བཅོམ་སྐྱོན་

པལ་པའི་ཐོར་ཚུག་དང་དང་དང་མེ་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།

ཞབས་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ།

འོད་ཟེར་གུན་ནས་

འབར་བའི་སྒྲུང་ཁྱུང་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་མེད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཐུན་ཅས།

ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་གཏིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།

རང་གི་ཕྱི་གཙུག་དུ་སྒྲུམ་བརྒྱན་པ་ཐོ་བརྩེ་གས་སུ་བཞུགས་པའི་

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཐུ་ཆོ་འཕྲོར་བ་དང་ཡར་བ་རྣམས་བསྐྱུས།

སྒྲུམ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ།

མཛེས་

ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཕྱི་ལྗོངས་ཀྱི་འཛིག་རྩེ་བརྒྱུ་བརྒྱུད།

འོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས།



དཔོན་སྲོབ་མི་རབ་ལ་ཕྱུ་ཅིག་རྒྱུགས་།  
ལ་ཆེས་རེལ་བ་ཀྱ་གེས་ཤོག

སྒྲུ་ཆེ་མི་འགྱུར་སྒྲུ་ཆེ་བརྒྱ་  
ལ་ཆེ་ལོ།།

॥

འཇ་བཟང་བཞེས་སྒྲུ་ཆེ་མི་ཆད།

॥

ཕྱི་

ཏྲུ		༄༅	<p>ཁྱེ་བྱུ་དེ་ཆེ་རྩ་གྲུང་འབྲེལ་འཛིམ་དེ་དཔལ་ལྡན་པའི་སྐུ་བ་ཐུབ་སྐུ་བ་དབང་ཆེན་མཁ་དག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།</p> <p>ཐུབ་ཆེན་ཐང་ལྷོ་ཡུགས།།</p>		
-----	--	----	---	--	--

479

Class No. 257  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsala

		ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་	ལྷ་དང་པ་མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱེད་།	ཚེ་དཔག་	
		མེད་མགོན་འགོ་ལ་འཆི་མེད་སྟེང་།	།རྩ་མགོན་དབང་རྒྱལ་འགོ་བའི་བར་ཆད་མེད་།	།པར་འབྱུང་གནས་	
		སྟེགས་རུས་འགོ་བའི་རྒྱལ་པ་།	།ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གསེལ་བ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མེད་།	།གསེལ་བ་འདེབས་	







གྲྭ		༄༅།	། ཉེ་བརྒྱུད་ཚེ་སྐྱེ་བ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ལུང་བ་ལྷག་ས།།		
-----	--	-----	--	--	--

483

Class No. 25  
 Acc. No. 3657  
 LTWA  
 Dharamsal

༄༅།

ར་ཡའ་གྲིང་པ་དང་།

ལྷ་དེས་བདག་གྱི་རྩེ་བུ་ལས།

།ཨོ་སྤྱི།

།སྤྱིགས་དུས་རྒྱུ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱིགས་བཅུ་པ།

།རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་པོས་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུ་གནས་

།འཁྱུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པེ་ལས་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱི།

།ཆོ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱོ་

།དེས་གཅིག་དུ་མར་



ཆེ་ཤིང་།	གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་།	མདུན་དུ་གཏོར་ཐུམ་གཏིས་སམ་གཡུམ་དང་།	ཚུ་གཏིས་ཐེན་འགྲོའི་ཏེར་
ཕྱི་དྲུམ་ས་བ་ལམ།	གཞན་ཡང་རྩེ་དྲིལ་མེ་རྩེ་གཏོར་སོགས་ཏེ་	བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ།།	།
གཏིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ནི།	རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྩམ་གྱིན་དུ་བསྒྲེལ་པ་ལྟ་གས་པན་གཡུམ་བསྐྱས།	ཐེན་གཏོར་ཆབ་ཀྱི་ཐན་ཏེ་	
ལྷ་ཁྱ་རྩེ་ཆོར་གཡུམ་གྱིས་བསྐྱོས།	ཡོ་རྩེ་པ་རྩེ་ཕྱི་དྲུམ་བཟོ་གྱི་རྩེ་ཏེ་ཡ་རྩེ་མ་ཏེ་ལུ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་པར་	།རང་དང་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི་	
ཏིང་རྩལ་འབྱུང་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཏོར་པར་བསམས་པའི་གནད་བྱེད་དག་བཞགས་པོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་			

ལྟོ

གཤམ

དཔལ་ལྷན་

ལྟོ། །ཡ་ལྷོན་ལོ། །གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་བསམ་ལྟོར་ལ་ཁེབར་ཁི་ཁིར་པན་བདེ་དེ་.....  
 སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ལ་ལྟོབ་པའི་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་དེས་གིག། གཏོར་མ་ལྟོར་བཏང་ཁིར་ལྟོ་བའི་དེ་.....  
 ལྟོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་རྟེན་རྣམས། ལམ་ལྷོ་ཏམ་བསམས། །ལྷ་ལྷ་ལྷས་ལྷས། ལྟོར་པའི་དང་.....  
 ལས་ཞི་ལས་ལྷོ་བོ་ཆོ་དང་ལས་ལས་ལོ་གས་ཀྱི་ག་ལྷ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་དེ་བོ་བཟང་  
 ཁིར་དགེ་བ་བཀོད་པ་ལྷན་ལྷ་མཆོག་གས་པ། དུས་དེ་སྟོན་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་འཁྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷོན་ལྷ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་



ལྟོ་མོ་

༡༣༡

།པའི་སྒོ་མ་བཟུང་ལ་འཇུག་པར་བཞིན།

།ལན་གསུམ།

རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་ལས་འདྲ་བའི་

འཇུག་པས་བྱ་མཆོད་པ་གཏེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟུང་།

ས་ལྷན་དངས།

ལྟོ་མོ་

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུལ་མ་རྒྱལ་བུ་།

ནེས་པས་ལྷན་བྱ།

ཨ་ལྷན་ལ་འཇུག་པར་བཞིན་མཆོད།

ད་གོ་མཆོག་གསུམ་ལ་

བདག་སྐྱབས་མཆོད།

།སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཞག་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྒོ་མ།

བདག་མཁུན་དཔྱད་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྟུང་།

ལྟོ་མོ་

པས་སྐྱེས།

སྒྲིང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་གནས་པའི་ནིང་འདྲི་བྱུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ནིང་ཁམས་ལག་མཐེད་ལྟར་མཁུན་

<p>             ཕ་པོ་རྒྱ་མཚོ་རི་རང་བཞིན་སྐྱོ་བ་དུམ་མཚོ་གཏུ་འབར་བ་བཀོད་ཡོགས་མཛེས་ཤིང་སྐྱུན་སྐྱུག་པ་རི་དབུས་སུ།              ཕ་སྐྱ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།              དཔག་ཏུ་མཛད་པ་སྐྱེ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།              མ་ཉུམ་གཞུག་གི་སྐྱོང་དུ་འཆི་མཛད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདྲིན་པ།              དེ་ཆེད་པ་ལྟར་པ།              རྟེན་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གིས་པ་ཁྲུགས་པ།           </p>	<p>             མེད་པོ་བཀོད་པ་རི་བོ་              རྩིས་སྐྱུན་འདས་མ་གཅིག་པོ་ཆོད་པོ་ལོ་ལོས་.....              ཡོངས་སྐྱོང་རྩིས་པ་རི་ཆ་ལྷགས་ཅན།              དལ་པ་རི་བོ་རྩིས་ཅན།              མཚན་དཔེ་རི་ག་བོ་འདྲ་འབར་བའི་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་རི་དབུ་གཙུག་ན་           </p>
--	---



མུ་	<div data-bbox="755 207 974 331" data-label="Text">༄༅</div> <div data-bbox="974 207 2923 331" data-label="Text">ཁྱ་བའི་སྒྲ་མ་པར་བདུང་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུལ་མཆོག་།</div> <div data-bbox="2923 207 4263 331" data-label="Text">།བསྐྱེད་འཛིན་ཡོ་ཤེས་སྐྱེད་གྲུབ།།</div>
	<div data-bbox="755 352 1851 445" data-label="Text">དག་གི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།</div> <div data-bbox="1851 352 2874 445" data-label="Text">།ཆེད་ཆོན་ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་གྲུབ།</div> <div data-bbox="2874 352 4263 445" data-label="Text">།ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག།</div>
ཡ	<div data-bbox="755 466 1412 559" data-label="Text">ཁྱ་བའི་དག་དབང་ཉིམ་།</div> <div data-bbox="1412 466 2387 559" data-label="Text">།དག་དབང་ཉིམ་བཟང་པོ།</div> <div data-bbox="2387 466 3654 559" data-label="Text">།འཇམ་མ་གོན་ཀྱན་དགའ་ལྟོས་མཆོག་།</div> <div data-bbox="3654 466 4263 559" data-label="Text">།ཀྱན་ལྟོས་</div>
	<div data-bbox="755 580 1120 673" data-label="Text">ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་།</div> <div data-bbox="1120 580 2094 673" data-label="Text">།གྲུབ་ཆོན་ཐང་སྟོང་སྒྲུལ་པོ།</div> <div data-bbox="2094 580 3166 673" data-label="Text">།སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས།</div> <div data-bbox="3166 580 4263 673" data-label="Text">།ཁྱ་མཁྱིམ་དབང་གི་སྒྲུལ་པོ།</div>
པལ་མུ་	<div data-bbox="755 694 1364 787" data-label="Text">མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད།</div> <div data-bbox="1364 694 4263 787" data-label="Text">།ཀྱན་བཟང་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ནམས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ལྷ་བཟུགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་</div>

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱད་པ་རིག་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་བམས་ཅད་སྦྱོར་བཤམ།	གཞིས་སྤྱོད་པར་བྱུང།
སྤྱི་ཡུལ་དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས།	སྤྱི་བརྒྱད་བམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སྤྱི་ཚེ་ཡར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཏམས་ཆག་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམས་
དང་།	སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས།
དཔའི་ཏན་རང་ཚེས་སྤྱི་ལོགས་འཁོར་འདས་བམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་དགེ་མཚན་རྣམས་བསྐྱུས།	སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
ལ་ཐོམ།	བརྒྱད་པ་རིག་མ་རྣམས་
སྤྱི་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་ཚེ་རི་རྒྱལ་བཤམ།	རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུགས།
	ལྟམ་







ཁོང་གི་སྒྲགས་མི་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཕྱུས་སུ་བཞུགས་མཐར།	གཏོར་མ་ཡམས་ཉལ་བས་ངས།	ཕ་སྐུ་ཕྱས་སྐུ་ངས།	ཡི་ལས་
ཁྱེད་དང་ཡི་ལས་མེ།	།གོ་ལས་མི་མཐོའི་སྒྲེད་བུའི་སྒྲེད་།	།ཡམ་ལས་བྱོད་པ་དུམ་གཙོག་པ།	།སྤྱིད་ཀར་ནང་
དམར་རྒྱ་ཆེ་ཡངས།	།དཔལ་ལ་ཐོ་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནང་།	།ག་ཕྱ་བདུད་རྩི་ཕྱ་ལུ་བ།	།ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རྩ་
མཆོད་བྱེད།	།འོ་ཡུལ་རྩི་དེ་རྩི་རྩི་	།ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ལྟུངས།	།ཡི་དྲི་བ་ཡིང་དྲི་
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་	ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུངས།	ཡུལ་རྩི་ལྟུངས་ལྟུངས་ལྟུངས་།	ཡུལ་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་འབྱུངས།

མཚན་པ་

བཞུགས་

དཔལ་ལྡན་

༡༡།  
 ཡོངས་ལྷོད་ཅིང་།  
 རེ་ཁྱེན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངའ་དུ་གསལ་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲོམ་ལས་ལྷུང་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་ཚོ་གས་འབྱུང་ཁིང་མི་ཤེས་ན་མ་ཐང་འགྲོ་བྱི་གཏོར་གཏོར་བའི་ལག་ལེན་ཀྱང་།  
 ཡོང་།  
 གསལ་པ་ཡོད་ན་གཞི་བདག་གྱི་གཏོར་གྱི་བཟོ།  
 །འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཏོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད་།  
 །རིག་པའི་གྲོ་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཤེས་རབ་དང་།  
 །ཞེས་འདོད་གསལ་བྱ།  
 །མཐར་ལྷོ་བའི་རིག་པ་རྟེན་བཟུང་པ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་འད་དུ་བྱུང་།  
 །སོགས་ཀྱི་བཟོད།  
 །ཤིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ།  
 །གཏོར་མ་གཏིས་པ་དཔལ་ལྷགས་ཟམ་པའི་།  
 །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དཔལ་ལ་།

བས་པར་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བས་མས་ཏེ་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གནས་ལྷགས་ལ་མ་ཉམ་པར་གནས། །དག་  
 བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འཁོ་བ་རྣམས་། །འཆི་མེད་རྩོུ་རྩོུ་སྐུ་མཆོག་རབ་བརྩེས་ནས་། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང་། །འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་བས་མ་གྲོ་ཉིད་དུ་ཤོག །དཔོན་སྐྱོ་བ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་གནས་། །སྐུ་ཆོ་མི་འབྲུང་  
 བསྐྱ་ཞིང་བསྐྱེན། །རབ་བཟང་བཞེས་སྤྱོད་མི་ཆད། །སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བའུ་གིས་ཤོག །ཅེས་དག་བ་བསྐྱེན་  
 ཤིས་པ་བརྩོད། །རྩལ་དེས་གངས་བསྐྱེན་འབྲུམ་ཤག་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱུར་ཅམ་དུ་བསྐྱེས་ན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་།



མུ་  
ཐུ་

༄༅།

ཆེ་གའི་བྲིགས་གོང་དུ་སྟོན་པ་ནི།

དབང་སྐྱུ་དང་ཡོན་བདག་གི་ཕྱིན་སེལ་ཆེ་ཆེ་ག་སོགས་སྟོན་

བཅས་དང་བསྐྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།

གཞན་དུ་འདི་ཉིད་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱུ་བ་བཟའི་ལུགས་

ཡོན་པས་བསྟེན་སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ཁྱེར་གང་གི་ཆེ་ཡང་མཆོན་མའི་སྐྱུ་བ་རྩལ་ག་ཏེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བཅས་བ་ཉམས་མེད་ཀྱང་ལུ་ལ།

དེ་ལྟར་ན

མཆོད་པ་བྱིན་ལྷ་བས་དང་གཏོར་ཆོགས་ཀྱང་མི་དགོས།

རྒྱུན་བ་ཉམས་ཆོད་མེད་བཞི་མེས་པའང་ཡིག་རྩེ་ན་མེད་པས་བསྐྱུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་ག་གོ།

གསུམ་པ་དབང་གི་ཆེ་ག་ནི།

བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ལས་ཉེས་པར་བྱས་ཤིག

ཆེ་སྐྱུ་བ་ཀུན་ལས་

ཐབ་པའི་ཕུལ།

ཆོག་ཏུ་བྱིན་སྐབས་་་་ཆོན་ལ་ཅན།

།སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་གངས་མེད་ལས།

།རང་ལུགས་སྒྲིང་པོར་་

འི་འདི་འོ།

།སྤྱི་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་དང་པོས།

།རྩི་རྩི་ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་བཟུང་གང་།

།འབྲུལ་

མེད་འཇུག་བདེ་ལོ་ཁྱིམ་སྤྱི་བཟུང་པའི་དགོས།

།འགྲོ་བུ་ཆོ་ཆོ་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཤོག

།ཆོ་སྤྱི་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་

ཨྱ

ཐབས་འཆི་མེད་སྤྱི་པའི་ཁལ་ལུང་ཁལ་བྱ་བ་འདི་ཡང་།

རང་གི་ཁམས་ལོན་དང་།

དོན་གཏོར་ཅན་དུ་མས་སྤྱི་བསྐྱུལ་བའི་དོར།

གདམས་པ་འདི་ལོ་གེ་རྩ་བར་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་གི་དབང་པོ་འཁམས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱི་བཟུང་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱི་ལེ་ལག་སྤྱི་ཅས་པའི་ཆོག་

མཛེས་པ་  
ཐུག་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །དེན་གཙོ་བོར་བཟུང་། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཡི་གེ་དང་རིག་ས་མཐུན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་  
བཀང་སྟེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་སྟེ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཐུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་  
ནི་བསྐལ་བཟང་མཐུན་རབ་ཀྱིས་བཅིས་པའོ།།





